



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Camp 4 - Upplandslagen

Tid

Lördag-Söndag den 19-20 oktober 2013

Samling

Samling klockan 08.00 på Westerlundiska Gymnasiet i Enköping

Instruktörer/Ledare

Andreas Wahlqvist, Distriktförbundskapten F15/98
Håkan Eklund, MVI
Malin Ericsson, SI
Åke Svenson, SI

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning för fotbollsträningar på naturgräsunderlag/ev konstgräs
- * Anteckningsmaterial (block+penna)
- * **Välpumpad** fotboll stl 5
- * Personlig utrustning för övernattnig. (madrass, kudde & täcke/sovsäck)
- * Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- * Vattenflaska

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Enköping på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till
Andreas Wahlqvist på andreas.wahlqvist@edu.osthammar.se eller mobil: 073-623 88 26

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.

Viktigt! Bekräfta att du tagit del av denna kallelse med ett mail/sms till DFK!



Upplandslagen

Program för Upplandsläger/Camp 4 2013 - F 98

Lördag 19 oktober

	Senaste ankomsttid spelare till Westerlundska Gymnasiet i Enköping
08.00	
08.00-09.00	Teori/Genomgång 1
09.00-10.30	Praktik 1 (K-Äng R2)
11.00-12.30	Lunch/Vila
13.00-15.00	Praktik 2 (K-Äng R2)
16.00-17.00	Teori/Genomgång 2
17.00-18.00	Vila/Återhämtning
18.15-19.15	Middag
20.00-21.00	Teori/Genomgång 3
21.00	Kvällsmål
22.30	Tystnad

Söndag 20 oktober

07.00	God morgon
07.30-08.00	Frukost
08.30-09.30	Individuella samtal/Packning - städning
10.00-12.00	Praktik 3 (K-Äng R2)
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.00	Individuella samtal/Packning - städning
ca 14.00	Avresa



Upplandslagen

Följande spelare är kallade: (4 målvakter + 30 utespelare)

Tilda Keisu	Vaksala SK
Angelica Jorlin	Bälinge IF
Lisa Olsson	Gimo IF FK
Andrea Krüger	Enköpings SK UK
Filippa Andersson	Vaksala SK
Paulina Löf	Vaksala SK
Matilda Grahn	Bälinge IF
Sofia Lidén	Vaksala SK
Cecilia Bill	Upsala IF
Elham Mohamed	Enköpings SK UK
Agnes Aronsson	Vaksala SK
Nora Färdig	Vaksala SK
Ellen Eriksson	Bälinge IF
Mirjam Granberg	Rosersbergs IK
Katarina Hyypä Bennet	Rosersbergs IK
Sara Lundmark	Upsala IF
Jennifer Lindström	Östervåla IF
Ronja Aldén	Vaksala SK
Jovana Marsenic	Vaksala SK
Matilda Sandman	Vaksala SK
Ebba Nilsson	Rimbo IF
Isabelle Askling	Östervåla IF
Linn Roche	Bälinge IF
Madelen Lindström	Östervåla IF
Madeleine Sjöholm	Upsala IF
Wilma Widén	Bälinge IF
Nicole Andersson	Gimo IF FK
Klara Kindmark	Vaksala SK
Josefin Meyer	Vaksala SK
Victoria Kjöraas	Håbo FF
Rakel Sanner	Vaksala SK
Olivia Johansson	Bele Barkarby
Mimmi Sundbom	Söderfors Golf
Fanny Hedlund	Bälinge IF
Moa Enström	Enköpings SK UK

Fotbollshälsningar

Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen