



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Camp 7 - Upplandslagen

Tid

Lördag-Söndag den 19-20 oktober 2013

Samling

Samling klockan 09.00 på Westerlundska gymnasiet i Enköping

Instruktörer/Ledare

David Olingdahl	DFK
Mathias Bernhardsson	Instruktör
Johan Pettersson eller Stephen Odur	Instruktör
Christoffer Cylvén	MV-instruktör

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag (utomhus!)
- * Anteckningsmaterial (block+penna)
- * **Välpumpad** fotboll stl 5
- * Personlig utrustning för övernattning. (madrass, kudde & täcke/sovsäck)
- * Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- * Vattenflaska

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Enköping på egen hand.

Återbud/Bekräftelse

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till david.olingdahl@ uppsala.se
Bekräfta omgående att ni tagit del av kallelsen med sms till: 0709/242416

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

Program för Upplandsläger/Camp 7 2012 - P 97

Lördag 19 oktober

09.00	Senaste ankomsttid till Westerlundiska Gymnasiet i Enköping
09.00-10.00	Teori/Genomgång 1
10.30-12.00	Praktik 1 (K-Äng A)
12.00-13.15	Lunch/Vila
13.30-14.30	Teori/Genomgång 2
15.00-17.00	Praktik 2 (K-Äng A)
17.00-18.00	Vila/Återhämtning
18.15-19.15	Middag
20.00-21.00	Teori/Genomgång 3
21.00	Kvällsmål
22.30	Tystnad

Söndag 20 oktober

07.00	God morgon
07.30-08.00	Frukost
08.00-08.30	Packning
08.30-09.30	Individuella samtal/Packning - städning
09.45	Teori Matchgenomgång
11.00	Match mot Örebro 3 x 30 minuter
13.15	Lunch
14.00	Städning/hemresa



Upplandslagen

Följande spelare är kallade: (22 utespelare + 3 målvakter)

1	Anton Sarri	IK Sirius
2	Daniel Edlund	Uppsala-Kurd FK
3	Pontus Johansson	IFK Göteborg
1	Andreas Agrell	IK Sirius
2	Andrew Kiiza	Valsta Syrianska
3	Daniel Björk	IK Sirius
4	Daniel Söderberg	Märsta IK
5	Edwin Gidfors	Sunnersta AIF
6	Emil Lindqvist	Enköpings SK
7	Fredric Eriksson	IFK Uppsala
8	Fredric Kayembe	AIK
9	Gustaf Thörn	IK Sirius
10	Jesper Niklasson	IK Sirius
11	Jonathan Åhlin	Enköpings SK
12	Kimmo Söderblom	Enköpings SK
13	Leo Tato Ekenberg	IK Sirius
14	Martin Lönneberg	Enköpings SK
15	Niclas Andersson	Gimo IF FK
16	Niklas Söderberg	Märsta IK
17	Philip Alouch	Märsta IK
18	Philip Basala	IFK Uppsala
19	Phillip Ekengren	BKV Norrtälje
20	Pontus Lenell	Enköpings SK
21	Ruben Skoglund	RÖ IK
22	Samir Abdo	IFK Uppsala



Upplandslagen

Fotbollshälsningar
Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen

www.svenskfotboll.se/uppland