



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

Kallelse till ELITFLICKLÄGRET

Du är i och med att du erhållit detta brev, uttagen till Elitflicklägret med Upplandslaget.

Tid

Söndag den 7 juli - fredag den 12 juli 2013

Samling

Scandic Hotel Nord, Uppsala, Söndag den 7 juli 2013, kl. 06.00, avresa 06.15.

Instruktörer/Ledare

Följande instruktörer är ansvariga på plats:

DFK Andreas Wahlqvist

MVI Håkan Eklund

SI Malin Ericsson

SI Åke Svenson

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning för 5 övernattningar (kudde & täcke/sovsäck)
- * Personlig utrustning för 5 fotbollsträningar + 3 matcher på gräs/konstgräsunderlag (Upplandsoverall, träningströja, pikétröja, mm för fritidsbruk utlånas av förbundet, ta med framför allt extra par svarta fotbollsstrumpor så att det räcker till samtliga träningar)
- * Tofflor/öppna skor för att lufta fötter mellan match och träning
- * Badkläder i händelse av att tid/möjlighet ges
- * Anteckningsmaterial (block+penna)
- * Intyg på mediciner för ev sjukdomar
- * ID-kort eller patientbricka
- * Vattenflaska och Resorb (vätskeersättning, finns att köpa på apoteket)

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Uppsala på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till

Andreas Wahlqvist på andreas.wahlqvist@edu.osthammar.se eller mobil: 073-623 88 26

Inkvartering

Sker på madrasser på golvet i Sannarskolans klassrum

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen. Meddela eventuella allergier snarast.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till Elitflicklägret är 1500:-. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

Prel program

Söndag 7 juli

06.00

06.15

Samling Scandic Hotell Nord, Uppsala

Avresa

Fredag 12 juli

Ca 12.00

Ca 18.30-19.00

Avresa

Ankomst Scandic Hotell Nord, Uppsala

Detaljerat program meddelas deltagare senare av DFK

Följande spelare är kallade:

Tilda Keisu

Lisa Olsson

Vaksala SK

Gimo IF FK

Sofia Lidén

Josefin Meyer

Madeleine Sjöholm

Matilda Sandman

Linn Roche

Madelene Lindström

Nicole Andersson

Ronja Aldén

Olivia Johansson

Victoria Kjöraas

Jennifer Lindström

Paulina Löf

Agnes Aronsson

Klara Kindmark

Vaksala SK

Vaksala SK

Upsala IF

Vaksala SK

Bälinge IF

Östervåla IF

Gimo IF FK

Vaksala SK

Håbo FF

Håbo FF

Östervåla IF

Vaksala SK

Vaksala SK

Vaksala SK

Fotbollshälsningar

Martin Möller

martin.moller@upplandsff.c.se

Spelarutbildningsansvarig Upplands Fotbollförbund