



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Camp 6 - Upplandslagen

Tid

Torsdag den 9 till fredag 10 maj 2013

Samling

Samling klockan 07.45 på Westerlundiska gymnasiet, Enköping

Instruktörer/Ledare

Karl Fremdling, DFK F15/97
Anna Larsson, SI
Anders Wedebrand, MVI
Gunnar Källsten, SU

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag & naturgräs
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × **Välpumpad** fotboll stl 5
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- × Vattenflaska

Observera att vi bor på hotell Kompassen, madrass, täcke, kudde, etc **behöver ej** medtagas

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Enköping på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till karl.fremdling@gmail.com eller 0701-81 32 07

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

PRELIMINÄRT PROGRAM CAMP 6

Torsdag 9 maj

07.45	Senast ankomst till Westerlundiska gymnasiet
08.30-10.30	Praktik 1 (Korsängen B, naturgräs)
12.00-13.00	Lunch
13.15	Incheckning boende (Kompassen)
13.30-14.15	Återhämtning/Vila
14.30-16.00	Teori 1
16.15-18.00	Praktik 2 (Korsängen A, konstgräs)
18.15-19.15	Middag
21.15	Kvällsmål
22.45	Tyst

Fredag 10 maj

06.45	Väckning/Packa och städa
07.00	Frukost
08.30-10.30	Praktik 3 (Korsängen A, konstgräs)
10.45-11.45	Utcheckning boende/Personliga samtal
11.45-12.45	Lunch
13.00-14.00	Återhämtning/Vila
14.30-16.30	Praktik 4 (Korsängen C, naturgräs)
17.30-18.30	Middag
18.45	Hemresor



Upplandslagen

Följande spelare är kallade: (22 utespelare + 3 målvakter)

Filippa Angeldahl	IK Sirius
Nathalie Björn	IK Sirius
Emma Dimander	Vaksala SK
Malin Forssner	Vaksala SK
Johanna Högström	GUSK
Josefin Jarstad	Vaksala SK
Moa Jonsson	RIK/MIK
Moa Karlström	Vaksala SK
Isabelle Lide	Vaksala SK
Josefine Lindström	Vaksala SK
Agnes Lundberg	Vaksala SK
Emilia Mastad	GUSK
Klara Molin	Vaksala SK
Matilda Nikamo	RIK/MIK
Nathalie Nordelind	Vaksala SK
Mathilda Ogden	Vaksala SK
Erika Pettersson	GUSK
Maja Rajalakso	Enköpings SK
Alicia Román	GUSK
Elvira Sjöberg	Vaksala SK
Sofia Stamfeldt-Jonsson	Vaksala SK
Elin Åkerman	Vaksala SK

Målvakter:

Julia Hellström	Fanna BK
Emma Holmgren	Vaksala SK
Clara Ringmar	Vaksala SK

Fotbollshälsningar
Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen