



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Camp 3 - Upplandslagen

Tid

Torsdag den 9 till lördag 11 maj 2013

Samling

Samling klockan 07.45 på Westerlundiska gymnasiet, Enköping

Instruktörer/Ledare

Conny Sveijer, Distriktförbundskapten P15/98
Magnus Eriksson, SI
Samuel Janemar, SI
Christoffer Cylvén, MVI
Stefan Nilsson, Spelarutbildare

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag & naturgräs
- * Anteckningsmaterial (block+penna)
- * **Välpumpad** fotboll stl 5
- * Personlig utrustning för övernattnig. (madrass, kudde & täcke/sovsäck)
- * Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- * Vattenflaska

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Enköping på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till
Conny Sveijer på conny.sveijer@uppland.rf.se eller mobil: 0708-470569

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

PRELIMINÄRT PROGRAM CAMP 3

Torsdag 9 maj

07.45	Senast ankomst till Westerlundska gymnasiet, Enköping
08.30 - 10.30	Praktik 1
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.30	Vila
16.00	Teori - Matchgenomgång
17.00	Middag
19.15	Match mot Dalarna
21.30	Kvällsmål
22.45	Tyst

Fredag 10 maj

07.15	Väckning
07.30	Frukost
09.00	Teori
10.30 - 12.30	Praktik 2
12.30 - 13.30	Lunch
13.30 - 14.30	Vila
15.00	Teori
16.30 - 18.30	Praktik 3
18.30 - 19.30	Middag
21.00	Kvällsmål
22.30	Tyst

Lördag 11 maj

07.00	Väckning
07.15	Frukost
07.45	Packa och städa/Individuella samtal
09.00	Teori - Matchgenomgång
10.30	Match mot Stockholm
12.00 - 13.30	Lunch
14.00	Hemresor



Upplandslagen

Följande spelare är kallade:

Utespelare	Förening
Natan Dougan	Enköpings SK
Fredrik Rydberg	Sunnersta AIF
Linus Nygren	IK Sirius FK
Viktor Molitor	BKV Norrtälje
Ludvig Lantz	IK Sirius FK
Viktor Johansson	Valsta/Syrianska
Sebastian Karlholm	Sunnersta AIF
Kevin Hanna	Valsta/Syrianska
Oskar Åström	Sunnersta AIF
Erik Pettersson	IK Sirius FK
Phillip Oldin	Sunnersta AIF
Axel Lindholm	Valsta/Syrianska
Kyria Kambusi	IK Sirius FK
Ludvig Lundqvist	IK Sirius FK
Erik Sundqvist	BKV Norrtälje
Karvan Ahmadi	Sunnersta AIF
Monte Albradsawi	IFK Uppsala
Elias Hellgren Villegas	Sunnersta AIF
Josef Jalill	IFK Uppsala
Emil Johansson	Sunnersta AIF
Anton Wängemar	IK Sirius FK
Gustav Thörnqvist	Roslagsbro IF/Lohärad IF
Jonathan Gertz	IK Sirius FK
Pedro Rivera	Valsta/Syrianska
Målvakter	Förening
Johan Michel	Sunnersta AIF
Elias Hadaya	Valsta/Syrianska
Fredrik Axelsson	Sunnersta AIF

Fotbollshälsningar
Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen