



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Camp 6 - Upplandslagen

Tid

Torsdag den 9 till fredag 10 maj

Samling

Samling klockan 07.45 på Westerlundiska gymnasiet, Enköping

Instruktörer/Ledare

David Olingdahl, DFK
Per Eriksson, MVI
Christoffer Cylven MVI
Stephen Odur, SI
Johan Pettersson, SI

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag & naturgräs
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × **Välpumpad** fotboll stl 5
- × Personlig utrustning för övernattnig. (madrass, kudde & täcke/sovsäck)
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- × Vattenflaska

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Enköping på egen hand.

Bekräftelse/Återbud

Svara omgående med SMS att du kan delta eller om du fått förhinder, 0709-242416

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

PRELIMINÄRT PROGRAM CAMP 6

Torsdag 9 maj

07.45	Senast ankomst till Westerlundska Gymnasiet
08.30-10.30	Praktik 1 Kungsängen A
11.00-11.45	Återhämtning/Vila
11.45-12.15	Lunch
12.45-14.00	Teori/Matchgenomgång/Ombyte
14.00-17.00	Matchstart 14.30 Kungsängen A
17.00-18.00	Middag
19.00-20.00	Teori 2/Individuella samtal
21.15-21.45	Kvällsmål
22.30	Tyst

Fredag 10 maj

07.00-08.00	Frukost
08.30-10.00	Praktik 3 Kungsängen B
10.30-11.30	Lunch
11.45-13.00	Teori/Individuella samtal
ca 13.30	Hemresa



Upplandslagen

Följande spelare är kallade: (22 utespelare + 3 målvakter)

1	Anton Sarri	Vasalund
2	Daniel Edlund	Enköpings SK
3	Pontus Johansson	IK Sirius
1	Andres Agrell	IK Sirius
2	Daniel Björk	IK Sirius
3	Daniel Söderberg	Märsta IK
4	David Nilsson	IF VP
5	Emil Lindqvist	Enköpings SK
6	Fredric Eriksson	IFK Uppsala
7	Fredric Kayembe	AIK
8	Fredrik Sellen	IK Sirius
9	Gustaf Thörn	IK Sirius
10	Jesper Niklasson	IK Sirius
11	Joakim Reutfors	Enköpings SK
12	Jonathan Åhlin	Enköpings SK
13	Kimmo Söderblom	Enköpings SK
14	Leo Tato Ekenberg	IK Sirius
15	Martin Lönneberg	Enköpings SK
16	Niclas Andersson	GIMO
17	Niklas Söderberg	Märsta IK
18	Nyakeh Konuwah Lahai	Enköpings SK
19	Oscar Kindlund	IK Sirius
20	Philip Alouch	Märsta IK
21	Ruben Skoglund	RÖ
22	Sanjib Paul	Vaksala SK

Fotbollshälsningar
Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen