



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp & Spelarutbildare

Kallelse till Utbildningskväll/träningsmatch - Upplandslagen

Kallelse via Upplands FF:s hemsida

Tid

Fredagen den 12 april

Samling

Samling kl 17.30 Cafeterian/Ladan Idrottsgården Gimo (Karta www.eniro.se)

Instruktörer/Ledare

Distriktsförbundskapten Andreas Wahlqvist F14/98

Spelarinstruktör Åke Svenson

Spelarinstruktör Malin Ericsson

Spelarinstruktör Anders Ferngren

Målvaktsinstruktör Håkan Eklund

Spelarutbildare Gunnar Källsten

Packlista/Utrustning:

- × Personlig utrustning samt ombyte för 1 stycken fotbollsmatch på konstgräs (utomhus)

OBS! Vi spelar med nummerade västar från UFF, så i övrigt spelar spelarna i sin egen träningsutrustning så glöm ej heller varma överdragskläder och liknande.

- × Anteckningsmaterial (block/penna)

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Gimo på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till: Andreas Wahlqvist, Mobil: **073-623 88 26**

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen.

Ekonomi:

Ingen kostnad.



Upplandslagen

Program för Utbildningskväll/Träningsmatch

Upplands FF Flickor 98

17.30	Samling Cafeterian/Ladan Idrottsgården Gimo
17.30-18.15	Teori Upplandslagens spelidé samt Matchgenomgång
18.15-18.45	Ombyte/förberedelse för match
18.45-19.15	Uppvärmning/förberedelse för match
19.15	Matchstart (speltid 2 x 40 min alt 4 x 20 min)
Ca 21.00	Hemresor

Återbud/Info

DFK Andreas Wahlqvist andreas.wahlqvist@edu.osthammar.se 073-623 88 26



Upplandslagen

Kallade spelare:

Målvakter (2)	Förening
Tilda Keisu	Vaksala SK
Alva Nelzén	Frösunda SK
Utespelare (18)	
Förening	
Nicole Andersson	Gimo IF FK
Josefin Meyer	Vaksala SK
Sofia Lidén	Vaksala SK
Elham Mohammed	ESK
Klara Kindmark	Vaksala SK
Matilda Sandman	Vaksala SK
Cecilia Bill	Upsala IF
Jennifer Lindström	Östervåla IF
Linn Roche	Bälinge IF
Madeleine Sjöholm	Upsala IF
Ronja Aldén	Vaksala SK
Agnes Aronsson	Vaksala SK
Paulina Löf	Vaksala SK
Rakel Sanner	Vaksala SK
Madelene Lindström	Östervåla IF
Victoria Kjöraas	Håbo FF
Moa Enström	ESK
Olivia Johansson	Håbo FF