



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Camp 2 - Upplandslagen

Tid

Lördag-Söndag den 16-17 mars 2013

Samling

Samling klockan 10.45 på Kantzowska gymnasiet, Parkgatan 25, 73435 Hallstahammar

Instruktörer/Ledare

Andreas Wahlqvist, Distriktförbundskapten F15/98
Åke Svensson, SI
Malin Eriksson, SI
Anders Ferngren, SI
Håkan Eklund, MVI
Gunnar Källsten, Spelarutbildare
Övriga instruktörer F98

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag (utomhus!)
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × **Välpumpad** fotboll stl 5
- × Personlig utrustning för övernattnig. (madrass, kudde & täcke/sovsäck)
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- × Vattenflaska

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Hallstahammar på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till
Andreas Wahlqvist på andreas.wahlqvist@edu.osthammar.se eller mobil: 073-623 88 26

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

PRELIMINÄRT PROGRAM CAMP 2

Lördag 16 mars

10.30	Senast ankomst till Hallstahammar/samling
12.00-13.30	Praktik 1
13.30-14.15	Lunch
14.30-15.30	Återhämtning/Vila
16.00-17.30	Teori 1
18.00-19.00	Middag
19.00-21.00	Teori 2/Individuella samtal
21.30	Kvällsmål
22.30	Tyst

Söndag 17 mars

07.30	Väckning och Frukost
09.00-10.30	Praktik 2
11.00-11.30	Packa/Städa
11.30-12.15	Lunch
13.30-15.00	Praktik 3
15.00	Packning/städning/hemresa



Upplandslagen

Följande spelare är kallade: (30 utespelare + 4 målvakter)

Linn Roche	Bälinge IF
Emma Hedman	Bälinge IF
Anna Norén	Fanna BK
Moa Håkansson	Frösunda SK
Nicole Andersson	Gimo IF FK
Emma Moberg	Gimo IF FK
Lisa Olsson (mv)	Gimo IF FK
Matilda Grahn	GUSK
Angelica Jorlin (mv)	GUSK
Alexandra Gilljam	GUSK
Victoria Kjöraas	Håbo FF
Olivia Johansson	Håbo FF
Evelina Ellhar-Wellander	Håbo FF
Elham Mohamed	Enköpings SK
Katarina Hyypää Bennet	Sigtuna IF
Madeleine Sjöholm	Upsala IF
Cecilia Bill	Upsala IF
Tilda Keisu (mv)	Vaksala SK
Ronja Aldén	Vaksala SK
Josefin Meyer	Vaksala SK
Matilda Sandman	Vaksala SK
Nora Färdig	Vaksala SK
Lucy Nordmark	Vaksala SK
Agnes Aronsson	Vaksala SK
Klara Kindmark	Vaksala SK
Filippa Andersson	Vaksala SK
Rakel Sanner	Vaksala SK
Sofia Lidén	Vaksala SK
Paulina Löf	Vaksala SK
Jovana Marsenic	Vaksala SK
Jennifer Lindström	Östervåla IF
Madelene Lindström	Östervåla IF
Amanda Ladan (mv)	Östervåla IF
Lovisa Lundström	Östervåla IF

Reserver

<i>Sofie Fredriksson (mv)</i>	<i>Fanna BK</i>
<i>Ellen Eriksson</i>	<i>GUSK</i>
<i>Bithika Hour</i>	<i>Upsala IF</i>
<i>Lina Munkfors Pettersson</i>	<i>Upsala IF</i>
<i>Moa Enström</i>	<i>Enköpings SK</i>
<i>Julia Gracian Säfström</i>	<i>Bälinge IF</i>
<i>Sofie Hassarby</i>	<i>Vaksala SK</i>

Reserverna kallas in vid återbud, utan inbördes rangordning, utifrån behov, position och spelartyp.

Fotbollshälsningar
Upplands Fotbollförbundet
Spelarutbildningsorganisationen