



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Camp 5 - Upplandslagen

Tid

Lördag-Söndag den 16-17 mars 2013

Samling

Samling klockan 08.30 på Kantzowska gymnasiet, Parkgatan 25, 73435 Hallstahammar

Instruktörer/Ledare

David Olingdahl, DFK
Per Eriksson, MVI
Christoffer Cylven MVI
Mathias Bernhardsson SI
Stephen Odur, SI
Johan Pettersson, SI

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag (utomhus!)
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × **Välpumpad** fotboll stl 5
- × Personlig utrustning för övernattnig. (madrass, kudde & täcke/sovsäck)
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- × Vattenflaska

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Hallstahammar på egen hand.

Återbud/Bekräftelse

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till david.olingdahl@ uppsala.se
Bekräfta också att ni tagit del av kallelsen till samma adress

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

PRELIMINÄRT PROGRAM CAMP 5

Lördag 16 mars

08.30	Senast ankomst till Hallstahammar
09.00-10.30	Praktik 1
10.30-11.30	Återhämtning/Vila
11.30-12.30	Lunch
12.30-14.00	Teori 1
16.30-18.00	Praktik 2
18.30-19.15	Middag
19.30-21.00	Teori 2/Individuella samtal
21.30	Kvällsmål
22.30	Tyst

Söndag 17 mars

07.30	Väckning och frukost
08.30-10.00	Individuella samtal/Packa och Städa
10.30-12.00	Praktik 3
12.30-13.30	Lunch
ca 14.00	Hemresa



Upplandslagen

Följande spelare är kallade: (22 utespelare + 4 målvakter)

1	Anton Sarri	Vasalund
2	Daniel Edlund	Enköpings SK
3	Hampus Wåhlin	IK Sirius
4	Pontus Johansson	IK Sirius
1	Albin Obiora	IK Sirius
2	Daniel Björk	IK Sirius
3	Daniel Söderberg	Märsta IK
4	David Nilsson	IF VP
5	David Roos	IK Sirius
6	Ermias Berhane	IK Sirius
7	Fredric Eriksson	IFK Uppsala
8	Fredric Kayembe	AIK
9	Gustaf Thörn	IK Sirius
10	Hampus Ericsson	UNIK
11	Joakim Reutfors	Enköpings SK
12	Jonathan Åhlin	Enköpings SK
13	Kimmo Söderblom	Enköpings SK
14	Leo Tato Ekenberg	IK Sirius
15	Martin Lönneberg	Enköpings SK
16	Mathias Sjöström	BKV Norrtälje
17	Niklas Söderberg	Märsta IK
18	Nyakeh Konuwah Lahai	Enköpings SK
19	Oscar Kindlund	IK Sirius
20	Philip Alouch	Märsta IK
21	Samir Abdo	IFK Uppsala
22	Viktor Klang	IK Sirius



Upplandslagen

Fotbollshälsningar

www.svenskfotboll.se/uppland



Upplandslagen

Upplands Fotbollförbund

Spelarutbildningsorganisationen

www.svenskfotboll.se/uppland