



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Camp 2 - Upplandslagen

Tid

Lördag-Söndag den 16-17 mars 2013

Samling

Senast 10.45 på Kantzowska gymnasiet, Parkgatan 25, 73435 Hallstahammar (Västmanland)

Instruktörer/Ledare

Conny Sveijer, Distriktförbundskapten P15/98
Samuel Janemar, SI
Magnus Eriksson, SI
Christoffer Cylvén, MVI
Stefan Nilsson, Spelarutbildare

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag (utomhus!)
- * Anteckningsmaterial (block+penna)
- * **Välpumpad** fotboll stl 5
- * Personlig utrustning för övernattnig. (madrass, kudde & täcke/sovsäck)
- * Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- * Vattenflaska

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Hallstahammar på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till
Conny Sveijer på conny.Sveijer@uppland.rf.se eller mobil: 0708-470569

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

PRELIMINÄRT PROGRAM CAMP 2

Lördag 16 mars

10.45	Senast ankomst till Kantzowska gymnasiet
11.00-11.45	Lunch
11.45-13.30	Teori 1 - Matchgenomgång och ombyte
13.30-16.30	Praktik 1 - Match mot Västmanland - 4 x 35 minuter
17.30-18.30	Middag
19.00-20.00	Teori 2
21.30	Kvällsmål
22.30	Tyst

Söndag 17 mars

07.30	Väckning och Frukost
09.00-11.00	Packa och städa/Individuella samtal
11.00-12.00	Packa/Städa
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.00	fortsättning Individuella samtal
15.00-17.00	Praktik 2
ca 17.15	Hemresor



Upplandslagen

Följande spelare är kallade: (30 utespelare + 4 målvakter)

Anton Henning	Sunnersta AIF
Natan Dougan	Enköpings SK
Erik Pettersson	IK Sirius FK
Linus Nygren	IK Sirius FK
Sebastian Karlholm	Sunnersta AIF
Ludvig Lundqvist	IK Sirius FK
Frej Andersson	IK Sirius FK
Karvan Ahmadi	Sunnersta AIF
Fredrik Rydberg	Sunnersta AIF
Oskar Åström	Sunnersta AIF
Phillip Odin	Sunnersta AIF
Viktor Molitor	BKV Norrtälje
Pedro Rivera	Valsta/Syrianska
Emil Johansson	Sunnersta AIF
Axel Lindholm	Valsta/Syrianska
Tobias Dåverklo	IK Sirius FK
Johannes Leissner	Sunnersta AIF
Jesper Synnerlöv	Enköpings SK
Kevin Hanna	Valsta/Syrianska
Jonathan Gertz	IK Sirius FK
Kyria Kambusi	IK Sirius FK
Monte Albradsawi	IFK Uppsala
Erik Sundqvist	BKV Norrtälje
Viktor Johansson	Valsta/Syrianska
Josef Jalill	IFK Uppsala
Elias Hellgren Villegas	Sunnersta AIF
Ludvig Lantz	IK Sirius FK
Nisse Johansson	IK Sirius FK
Simon Sundman	Bälinge
Anton Wängemar	IK Sirius FK
Johan Michel	Sunnersta AIF
Linus Pettersson	IK Sirius FK
Elias Hadaya	Valsta/Syrianska
Simon Lännevall	Riala

**Fotbollshälsningar Upplands Fotbollförbund -
Spelarutbildningsorganisationen**