

# AD instruktioner

## Förutsättningar

- Erfarenhet av lagen
- Väder/Vind
- Planen

## Boll ur spel efter sidlinjen

- Inkast – AD:s diagonal
- Inkast – HD:s diagonal
- Tveksamhet
- Felaktigt inkast

## Boll ur spel efter mållinjen

- Inspark/Hörna
- Fram till första stolpen
- Efter botre stolpen
- Mål – Klara/Tveksamma

## Offside

- Vanlig offsidekoncentration
- Spelet vänder/Ta ner flaggan

## Ojust spel

- Regelbrott hela planen
- Viktigast allt blir rätt
- Kyla/ev fördelar
- Varning/Utvisning
- Ansvarsområden

## Ojust spel i straffområdet

- Straff/Frispark
- Viktigast allt blir rätt
- Tveksamma/Solklara
- Innanför/Utanför

## Snabb spelvändning

- Målvakt 6 sek/Ruff/Utanför = AD
- Kontring - AD djupare bedömning

## Olämpligt uppträdande

- Bakom HD:s rygg
- Vad tål du?
- Värddigheten får aldrig naggas!

## Frisparkar

- Avstånd – uppmana till 9.15
- Samma nivå
- HD-placering/AD-mur

## Otillåtet inträde (skada)

- Avvisa
- Domarens tillstånd!
- Hela planen/långlinjen

## Övrigt

- Tiden
- Anteckna ej samtidigt
- Ögonkontakt
- Tala med domaren
- Ropa aldrig ”spela”
- Avvaktande varning - memorera
- Avbrott – Spelsätt/Plats
- Måldomare

## Bänken

- Inom sitt område (TO)
- Uppmana, erinra
- Tillkalla HD = Avvisning
- Värddigheten får aldrig naggas

## Byte av spelare

- Vid mittlinjen
- Spelare skall lämna planen först
- Anteckna nummer och namn
- Kolla utrustning

## Egna anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

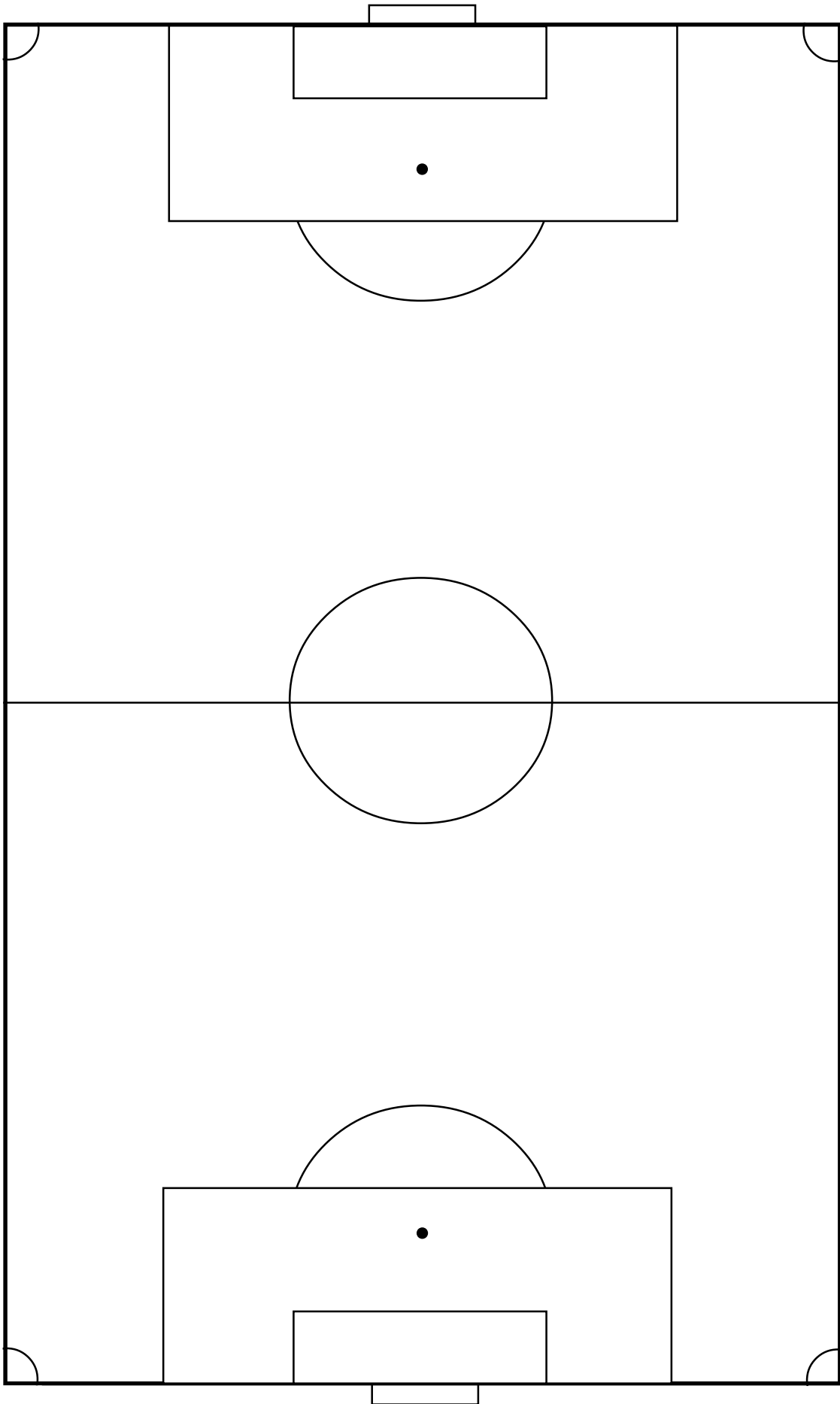
---

---

---

---





# AD instruktioner

## AD 1 - AD 2

- **AD 1** Tekniska området/Sunt förnuft.  
1. Tillsägelse 2. Påkalla HD = avvisning
- **AD** Vid höga positioner för HD  
- uppmärksam på aktiviteter i backlinje (skav hälsenor, knuffar etc)
- **KAMPSPEL** Bedömningar/Ojust spel - Ge flagg - signal/visa håll
  - Spelar med mycket fördelsbedömningar/kom i position.
  - OBS! Var observanta på efterslängar bakom HD:s rygg.
  - Hjälp till att komma ihåg tröjnummer vid avvaktande varning
- **OFFSIDE** Viktigaste uppgiften! Kyla - **Osäker - Vinka Ej!** - Stå kvar!  
Tag ned flagg på HD-tecken. Ex vid boll går till målvakt.
- **MÅL** Ordentlig löpning mot mitten - håll uppsikt framför mål - mållinjen!
- **INKAST** AD - linjen, HD - tekniska, AD - diagonal. Bestämmer AD.  
Vädja/osäker - HD avgör! (tecken mage)
- **FRISPARK** Ta ut avstånd på HD:s signal. Uppllys frisparksläggare om ny signal.
- **STRAFFSPARK** AD - mållinje. HD - målvakt/tidigt inträde. Förstärk innanför/ned mot hörnflagg - Utanför upp mot mittlinje. Spelvändning.
- **BYTE** AD 1, avgör när det är "läge". Båda AD - ger signal om möjligt.
- **HÖRNA** AD står framför bollen vid erinran, byte etc.
- **OLÄMPLIGT UPPTRÄDANDE** Bergsprängare/Ropa-påkalla HD:s uppmärksamhet
- **OTILLÅTET INTRÄDE** Påkalla HD:s uppmärksamhet.
- **ANTECKNA** Mål, målskytt, varning, utvisning, byte - AD:s planhalva
- **SPELTID** Båda tar tid.
- **UTRUSTNING** Spelare - Plan - Boll -- AD och HD kollar
- **ÖGONKONTAKT** Stäm av - allt under kontroll.
- **KONCENTRERAD** - UPPMÄRKSAM
- **UPPVÄRMNING** - Eget ansvar.
- **FRÅGOR?**
- **HA SKOJ! GLIMTEN I ÖGAT!**

