



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Camp 1 - Upplandslagen

Tid

Lördag-Söndag den 19-20 januari 2013 **OBS! Ändrat datum!!**

Samling

Samling klockan 09.50 på Idrottens hus i Uppsala, Sportfältsvägen 3, 75325 Uppsala (Karta www.eniro.se)

Instruktörer/Ledare

Conny Sveijer, Distriktförbundskapten P15/98
Stefan Nilsson, Spelarutbildare
Övriga instruktörer P98

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag (inomhus)
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × **Välpumpad** fotboll stl 5
- × Personlig utrustning för övernattnig. (madrass, kudde & täcke/sovsäck)
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- × Vattenflaska

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Uppsala på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till
Conny Sveijer på conny.Sveijer@uppland.rf.se eller mobil: 0708-470569

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

Preliminärt Program för Upplandslagsläger/Camp 1 2013 - 15 år Uppsala

Lördag 19 januari

09.50	Senast ankomst till Idrottens hus
10.00-11.30	Information/Teori - Stora konferensen i Idrottens hus
12.00-14.00	Praktik 1 i Diöshallen
14.00-15.00	Lunch
15.00-16.30	Teori - Stora konferensen i Idrottens hus
17.00-19.00	Praktik 2 i Diöshallen
19.00-20.00	Dusch ombyte och transport till Tunabergsskolan
20.00-21.00	Middag på Tunabergsskolan
22.30	Tyst

Söndag 20 januari

08.00-09.30	Väckning, städning och frukost
09.30-10.00	Transport till Idrottens hus
10.00-11.30	Teori/Feedbacksamtal - Stora Konferensen, Idrottens hus
12.00-14.00	Praktik 3 i Diöshallen
14.30-15.30	Lunch/Feedbacksamtal - Stora Konferensen, Idrottens hus
15.30	Avslutande information - Stora Konferensen, Idrottens hus
ca 16.00	Hemresa



Upplandslagen

Följande spelare är kallade: (30 utespelare + 4 målvakter)

Anton Henning	Sunnersta AIF
Anton Vängemar	IK Sirius FK
Axel Lindholm	Sigtuna IF
Elias Hadaya, mv	Sigtuna IF
Elias Hellgren Villegas	Sunnersta AIF
Emil Johansson	Sunnersta AIF
Erik Pettersson	IK Sirius FK
Erik Sundqvist	BKV Norrtälje
Fredrik Axelsson, mv	Sunnersta AIF
Fredrik Rydberg	Sunnersta AIF
Frej Andersson	Uppsala IF
Gustav Thörnqvist	Robro/Lohärad
Jesper Borin, mv	Väddö IF
Jesper Synnerlöv	Enköpings SK
Johannes Leissner	Sunnersta AIF
Jonathan Gertz	Bälinge IF
Karvan Ahmadi	Sunnersta AIF
Kevin Hanna	Sigtuna IF
Kyria Kambusi	IK Sirius FK
Linus Nygren	Sunnersta AIF
Linus Pettersson, mv	IK Sirius FK
Ludvig Lantz	IK Sirius FK
Ludvig Lundqvist	Bälinge IF
Monte Albradsawi	IFK Uppsala
Natan Dougan	Enköpings SK
Nisse Johansson	Vaksala SK
Oskar Åström	Sunnersta AIF
Pedro Rivera	Sigtuna IF
Pelle Eriksson	Enköpings SK
Phillip Odin	Sunnersta AIF
Sebastian Karlholm	Sunnersta AIF
Simon Sundman	Bälinge IF
Viktor Johansson	Sigtuna IF
Viktor Molitor	BKV Norrtälje

Fotbollshälsningar
Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen