



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Camp 4 - Upplandslaget P 97

Du är i och med denna kallelse, uttagen till camp med Upplandslaget i Enköping.

Tid

Lördag den 20/10 till söndag 21/10 2012

Samling

Samling kl 09.00 vid entrén Westerlundiska gymnasiet, Enköping (Karta www.eniro.se)

Instruktörer/Ledare

Följande instruktörer är ansvariga på plats:

Per Eriksson	MV
Christoffer Cylven	MV
Johan Pettersson	SI
Stephen Odur	SI
Henrik Alriksson	SI
David Olingdahl	DFK

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräs & naturgräs (utomhus)
- * Anteckningsmaterial (block+penna)
- * **Välpumpad fotboll stl 5**
- * Vattenflaska
- * Personlig utrustning för övernattning (madrass, kudde & täcke/sovsäck)
- * Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Enköping på egen hand.

Återbud/Bekräftelse

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till david.olingdahl@ uppsala.se
Bekräfta också att ni tagit del av kallelsen till samma adress

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

Program för Upplandsläger/Camp 4 2012 - P 97

Lördag 20 oktober

09.00	Senaste ankomsttid spelare till Westerlundska i Enköping
09.00-10.00	Teori/Genomgång 1
10.30-12.00	Praktik 1 (Plan meddelas på plats)
12.00-13.15	Lunch/Vila
13.30-14.30	Teori/Genomgång 2
15.00-17.00	Praktik 2 (Plan meddelas på plats)
17.00-18.00	Vila/Återhämtning
18.15-19.15	Middag
20.00-21.00	Teori/Genomgång 3
21.00	Kvällsmål
22.30	Tystnad

Söndag 21 oktober

07.00	God morgon
07.30-08.00	Frukost
08.30-10.30	Praktik 3 (Plan meddelas på plats)
10.30-11.30	Individuella samtal/Packning - städning
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.00	Individuella samtal/Packning - städning
ca 14.00	Avresa



Upplandslagen

Följande spelare är kallade: 5mv +33utespelare

1	Albin Obiora	IK Sirius
2	Andreas Agrell	Ik Sirius
3	Anton Sarri	Sigtuna IF
4	Arvid Lindqvist	Enköpings SK
5	Axel Malmgren	BKV Norrtälje
6	Daniel Björk	IFK Uppsala
7	Daniel Edlund	Enköpings SK
8	Daniel Söderberg	Märsta IK
9	David Nilsson	IF VP
10	Emil Lindqvist	Enköpings SK
11	Ermias Berhane	IFK Uppsala
12	Fredric Kayembe	Rö IK
13	Gustaf Thörn	IFK Uppsala
14	Hampus Ericsson	UNIK
15	Hampus Wåhlin	IK Sirius
16	Isak Stolpe	UNIK
17	Jesper Niklasson	Ik Sirius
18	Joakim Reutfors	Enköpings SK
19	Jonathan Åhlin	Enköpings SK
20	Khalid Dasouki	IFK Uppsala
21	Kimmo Söderblom	Enköpings SK
22	Leo Tato Ekenberg	Ik Sirius
23	Ludvid Sundqvist	IK Sirius
24	Martin Lönneberg	Enköpings SK
25	Mohammed Ahmed	Enköpings SK
26	Niklas Andersson	Gimo IF
27	Niklas Söderberg	Märsta IK
28	Nyakeh Konuwah Lahai	Enköpings SK
29	Oscar Kindlund	IK Sirius
30	Philip Alouch	Märsta IK
31	Philip Basala	IFK Uppsala
32	Pontus Johansson	IK Sirius
33	Pontus Lenell	Enköpings SK
34	Ruben Skoglund	Rö IK
35	Samir Abdo	IFK Uppsala
36	Sanjib Paul	Vaksala SK
37	Svante Sundberg	Funbo IF
38	Viktor Klang	Ik Sirius



Upplandslagen

Fotbollshälsningar
Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen

www.svenskfotboll.se/uppland