



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

Kallelse till ELITFLICKLÄGRET

Du är i och med att du erhållit detta brev, uttagen till Elitflicklägret med Upplandslaget.

Tid

Söndag den 24 juni - fredag den 29 juni 2012

Samling

Scandic Hotel Nord, Uppsala, Söndag den 24 juni 2011, kl. 06.45, avresa 07.00.

Instruktörer/Ledare

Följande instruktörer är ansvariga på plats:

Karl Fremdling, distriktförbundskapten F15/97

Anna Larsson, spelarinstruktör

Anders Wedebrand, målvaktsinstruktör

Gunnar Källsten, spelarutbildare

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning för 5 övernattningar (kudde & täcke/sovsäck)
- * Personlig utrustning för 5 fotbollsträningar + 3 matcher på gräs/konstgräsunderlag (Upplandsoverall för fritidsbruk utlånas av förbundet, liksom ett set träningskläder, medtag framför allt extra par svarta fotbollsstrumpor så att det räcker till samtliga träningar)
- * Tofflor/öppna skor för att lufta fötter mellan match och träning
- * Badkläder i händelse av att tid/möjlighet ges
- * Välpumpad fotboll stl 5
- * Anteckningsmaterial (block+penna)
- * Intyg på mediciner för ev sjukdomar
- * ID-kort eller patientbricka
- * Vattenflaska och Resorb (vätskeersättning)

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Uppsala på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till

Karl Fremdling, distriktsförbundskapten F15/97, karl.fremdling@gmail.com, 070-1813207

Inkvartering

Sker på madrasser på golvet i Sannarpskolans klassrum

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen. Meddela eventuella allergier snarast.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till Elitflicklägret är 1500:-. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

Prel program

Söndag 24 juni

- 06.45 Samling Scandic Hotell Nord, Uppsala
07.00 Avresa
11.00 ca Lunch på Motell Vätterleden. Pasta Bolognese inkl. smör, bröd, sallad, dryck och kaffe
15.00 ca Ankomst Sannarpsskolan, Halmstad
17.15 Första träningspasset (målvakter 16.45)

Måndag 25 juni

förmiddag Match

Tisdag 26 juni

19.15 Final Cup Kommunal (F95)

Onsdag 27 juni

förmiddag Match

Torsdag 28 juni

Fredag 29 juni

- förmiddag Match
15.00 Avresa från Halmstad
18.00 ca Middag på Motell Vätterleden. Pasta med ost och skinka inkl. smör, bröd, sallad, dryck
22.30 ca Ankomst Scandic Nord Hotell, Uppsala

Följande spelare är kallade:

Emma Holmgren	GUSK
Lisa Meyer	GUSK
Märta Säfström	GUSK
Isabelle Lide	Vaksala SK
Malin Forssner	Vaksala SK
Elvira Sjöberg	GUSK
Elin Åkerman	GUSK
Moa Karlström	GUSK
Lovisa Ferngren	Bälinge IF
Nathalie Björn	Vaksala SK
Emma Dimander	GUSK
Clara Ringmar	Vaksala SK
Johanna Högström	GUSK
Klara Molin	Vaksala SK
Josefin Jarstad	Vaksala SK
Filippa Angeldahl	Vaksala SK

Fotbollshälsningar

Upplands Fotbollförbund

Spelarutbildningsorganisationen