



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

Kallelse till träning samt match Östergötland - Upplandslagen P15/97

Du är i och med att du erhållit detta brev, uttagen till match mot Östergötland med Upplandslaget.

Samling

Samling Scandic hotell (Diöshallen) 06.30, Ät ordentlig frukost!

Tid/Program

Kl 6.30	Avresa
Kl 10.00 - 11.30	Träning halvplan
Kl 12.00	Lunch 60kr/person Spagetti/Köttfärssås (nötkött)
Kl 15.00	Match Östergötland - Uppland 2 x 40min
Kl 17.00	Hemresor

Adress: Saltängens IP Norra promenaden 78 Norrköping (Karta: www.hitta.se)

Instruktörer/Ledare

Följande instruktörer är ansvariga på plats:

David Olingdahl, Distriktförbundskapten P15/97

Mathias Bernhardsson, Spelarinstruktör

Stefan Nilsson, Spelarutbildare

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning för fotbollsträning och match på naturgräsunderlag
- * Anteckningsmaterial (block+penna)
- * Medtag mellanmål till resan ner.
- * Medtag egen lunch alternativt 60 kr för att betala för lunchen där.

Transport

Vi behöver hjälp med skjuts, hör av er snarast till mig om ni kan hjälpa till (Uppsala-Norrköping ca. 23 mil via Stockholm, räkna med 2,5-3 timmars resa)

Ni som åker från Märsta och Enköping får tar er antingen dit på egen hand alternativt bli upphämtade efter vägen.

Bekräftelse Bekräfta att du tagit del av kallelsen genom att omgående skicka mail till

david.olingdahl@uppsalaskolor.net

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till David Olingdahl, Distriktsförbundskapten P15/97, E-post: david.olingdahl@uppsalaskolor.net Mobil: 0709-242416

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri.



Upplandslagen

Följande spelare är kallade:

Målvakter:

Daniel Edlund	IFK Uppsala
Pontus Johansson	IK Sirius

Utespelare:

Albin Obiora	IK Sirius
Andreas Agrell	IK Sirius
Fredric Kayembe	Rö IK
Gustav Thörn	IFK Uppsala
Joakim Reutfors	Enköpings SK
Jonathan Åhlin	Enköpings SK
Kimmo Söderblom	Enköpings SK
Leo Tato Ekenberg	IK Sirius
Martin Lönneberg	Enköpings SK
Mohamed Ahmed	Enköpings SK
Niklas Söderberg	Märsta IK
Oscar Kindlund	IK Sirius
Philip Alouch	Märsta IK
Pontus Lenell	Enköpings SK
Samir Abdo	IFK Uppsala
Viktor Klang	IK Sirius

Fotbollshälsningar Upplands Fotbollförbund Spelarutbildningsorganisationen

Anders Nikkarinen
Spelarutbildning
Upplands Fotbollförbund
anders.nikkarinen@upplandsff.c.se