



## Upplandslagen

Till berörda spelare

### För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

## Kallelse till Camp 3 - Upplandslagen

Du är i och med att du erhållit detta brev, uttagen till den tredje campen med Upplandslaget.

### Tid

Torsdag-lördag 17-19 maj 2012

### Samling

Samling kl 08.45 Westerlundiska gymnasiet, Enköping (Karta: [www.eniro.se](http://www.eniro.se))

### Instruktörer/Ledare

Följande instruktörer är ansvariga på plats:

Karl Fremdling, distriktsförbundskapten F15/97

Jennifer Larsson, spelarinstruktör

Anna Larsson, spelarinstruktör

Anders Wedebrand, målvaktsinstruktör

Gunnar Källsten, spelarutbildare

### Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag och naturgräsunderlag
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × Välpumpad fotboll stl 5
- × Personlig utrustning för 2 övernattningar (madrass, kudde & täcke/sovsäck)
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.

### Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Enköping på egen hand.

### Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till

Karl Fremdling, distriktsförbundskapten F15/97, [karl.fremdling@gmail.com](mailto:karl.fremdling@gmail.com), 070-1813207

### Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen. Meddela eventuella allergier.

### Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



## Upplandslagen

### Program för Upplandslagsläger/Camp 3 2012 - 15 år

#### Torsdag 17/5

08.30	Samling samtliga ledare för info
08.45	Senast ankomst spelare Westerlundiska Gymnasiet i Enköping
09.00	Info spelare i respektive teorirum
09.15	Teori
10.30-12.30	Praktik
<b>12.30-13.30</b>	<b>Lunch</b>
13.30-14.30	Vila
14.30-15.30	Teori
16.15-18.00	Praktik
<b>18.00-19.00</b>	<b>Middag</b>
20.00	Teori
<b>21.00</b>	<b>Kvällsmål</b>
22.30	Tystnad

#### Fredag 18/5

07.00	God morgon
<b>07.30</b>	<b>Frukost</b>
08.00	Kort ledarsamling
09.00-10.00	Teori
10.30-12.30	Match UFF-VFF
<b>12.30-13.30</b>	<b>Lunch</b>
13.30-14.30	Vila
14.30	Teori
16.30-18.30	Praktik
<b>18.30-20.00</b>	<b>Middag</b>
20.00	Teori, Matchanalys
21.00	<b>Kvällsmål likt torsdagen</b>
22.30	Tystnad

#### Lördag 19/5

07.00	God morgon
<b>07.15</b>	<b>Frukost</b>
08.00	Kort ledarsamling
08.15	Teori och inledning individuella samtal och städning
10.30-12.00	Match StFF-UFF
<b>12.00-13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00-14.30	Fortsatt städning och ev. samtal
15.00-16.30	Praktik
ca 17.00	Hemresor



## Upplandslagen

Följande spelare är kallade: (22 utespelare + 3 målvakter)

Filippa Angeldahl	Vaksala SK
Nathalie Björn	Vaksala SK
Emma Dimander	GUSK
Saga Ericsson Damm	GUSK
Lovisa Ferngren	Bälinge IF
Malin Forssner	Vaksala SK
Johanna Högström	GUSK
Josefin Jarstad	Vaksala SK
Julia Karlsson	Enköpings SK
Moa Karlström	GUSK
Isabelle Lide	Vaksala SK
Agnes Lundberg	GUSK
Lisa Meyer	GUSK
Klara Molin	Vaksala SK
Matilda Nikamo	RIK/MIK
Nathalie Nordelind	GUSK
Mathilda Ogden	GUSK
Erika Pettersson	Vaksala SK
Elvira Sjöberg	GUSK
Märta Säfström	GUSK
Lovisa Wahlberg	Enköpings SK
Elin Åkerman	GUSK

**Målvakter:**

Julia Hellström	Fanna BK
Emma Holmgren	GUSK
Clara Ringmar	Vaksala SK

**Fotbollshälsningar**  
**Upplands Fotbollförbund**  
Spelarutbildningsorganisationen