



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

Kallelse till Camp 3 - Upplandslagen

Du är i och med att du erhållit detta brev, uttagen till den tredje campen med Upplandslaget.

Tid

Torsdag-lördag den 17-18 maj 2012

Samling

Samling kl 07.45 Westerlundska gymnasiet, Enköping (Karta: www.eniro.se)

Instruktörer/Ledare

Följande instruktörer är ansvariga på plats:

David Olingdahl, Distriktsförbundskapten P15/97

Mathias Bernhardsson, Spelarinstruktör

Stephen Odur, Spelarinstruktör

Per Eriksson, Målvaktinstruktör

Christoffer Cylve´n, Målvaktinstruktör

Stefan Nilsson, Spelarutbildare

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag och naturgräsunderlag
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × Välpumpad fotboll stl 5
- × Personlig utrustning för 2 övernattningar (madrass, kudde & täcke/sovsäck)
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Enköping på egen hand.

Bekräftelse Bekräfta att du tagit del av kallelsen genom att omgående skicka mail till

david.olingdahl@uppsalaskolor.net

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till David Olingdahl, Distriktsförbundskapten P15/97, E-post: david.olingdahl@uppsalaskolor.net Mobil: 0709-242416

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.

www.svenskfotboll.se/uppland



Upplandslagen

Program för Upplandslagsläger/Camp 3 2012 - 15 år

Torsdag 17/5

- 07.45 Senast ankomst spelare Westerlundiska Gymnasiet i Enköping
08.30 Samling samtliga ledare för info
08.30-10.30 Praktik 1
11.00 Teori 1
12.30-14.00 Lunch
13.00-14.00 Vila
14.30-16.15 Praktik 2
17.30-19.00 Middag
20.00 Teori 3
21.00 Kvällsmål
22.30 Tystnad

Fredag 18/5

- 07.00 God morgon
07.30 Frukost
08.00 Kort ledarsamling
09.00-10.30 Teori
10.30-12.30 Match UFF-VFF
11.30-13.45 Lunch
13.30-14.30 Vila
14.30 Teori
16.30-18.30 Praktik
18.30-19.30 Middag
20.00 Teori, Matchanalys
21.00 **Kvällsmål likt torsdagen**
22.30 Tystnad

Lördag 19/5

- 07.00 God morgon
07.15 Frukost
08.00 Kort ledarsamling
08.15 Teori och inledning individuella samtal och städning
10.30-12.00 Match StFF-UFF
11.00-13.00 Lunch
13.15-14.00 Information Förbundskapten Magnus Wikman P97 landslaget
14.00-15.00 Fortsatt städning och ev. samtal
15.00-16.30 Praktik
ca 17.00 Hemresor



Upplandslagen

Följande spelare är kallade:

Albin Obiora	IK Sirius
Andreas Agrell	IK Sirius
Daniel Björk	IFK Uppsala
David Nilsson	IF VP
Edwin Gidfors	IK Sirius
Ermias Berhane	IFK Uppsala
Fredric Kayembe	Rö IK
Fredrik Sellén	IK Sirius
Gustav Thörn	IFK Uppsala
Isak Stolpe	UNIK
Joakim Reutfors	Enköpings SK
Jonathan Åhlin	Enköpings SK
Kimmo Söderblom	Enköpings SK
Leo Tato Ekenberg	IK Sirius
Martin Lönneberg	Enköpings SK
Niklas Andersson	Gimo IF FK
Niklas Söderberg	Märsta IK
Nyakeh Konuwah Lahai	Enköpings SK
Oscar Kindlund	IK Sirius
Philip Alouch	Märsta IK
Philip Basala	IFK Uppsala
Samir Abdo	IFK Uppsala
Viktor Klang	IK Sirius
Axel Malmgren	BKV Norrtälje
Daniel Edlund	IFK Uppsala
Pontus Johansson	IK Sirius



Upplandslagen

Fotbollshälsningar
Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen

Anders Nikkarinen
Spelarutbildning
Upplands Fotbollförbund
anders.nikkarinen@upplandsff.c.se

www.svenskfotboll.se/uppland