



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Camp 2 - Upplandslagen

Du är i och med att du erhållit detta brev, uttagen till camp med Upplandslaget.

Tid

Lördag-Söndag den 17-18 mars 2012

Samling

Samling klockan 08.45 på Drottningdal i Roslagbro (Karta www.eniro.se)

Instruktörer/Ledare

Följande instruktörer är ansvariga på plats:
Karl Fremdling, distriktförbundskapten F15/97
Jennifer Larsson, spelarinstruktör
Felicia Thörnqvist, spelarinstruktör
Anders Wedebrand, målvaktsinstruktör
Gunnar Källsten, spelarutbildare

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag.
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × Välpumpad fotboll stl 5.
- × Madrass/Liggunderlag, sovsäck och kudde
- × Personlig utrustning för övernattnig. Sängkläder m.m.
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- × Vattenflaska

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Roslagsbro på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till
Karl Fremdling, distriktsförbundskapten F15/97, karl.fremdling@gmail.com, 070-1813207

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

Program för Upplandslagsläger/Camp 2 2012 - 15 år Roslagsbro

Lördag 17 mars

08.45	Samling Drottningdal Roslagsbro
09.00-10.00	Informations/Teori
10.30-12.00	Praktik 1
12.00-12.30	Dusch och ombyte
12.30-13.30	Lunch
13.30	Vila
14.00	Teori
17.00-18.30	Praktik 2
19.00	Middag
20.00	Teori
21.30	Kvällsmål?

Söndag 18 mars

07.30	Frukost
08.30-09.30	Teori/Feedbacksamtal
10.00-12.00	Praktik
12.30	Lunch/Feedbacksamtal
14.00-14.30	Avslutande information och hemresor



Upplandslagen

Följande spelare är kallade:

Nathalie Björn	Vaksala SK
Sandra Christiansson	Vaksala SK
Emma Dimander	GUSK
Saga Ericsson-Damm	GUSK
Lovisa Ferngren	Bälinge IF
Malin Forssner	Vaksala SK
Moa Gard Flodström	Östervåla IF
Sanna Holmgren	Danmarks IF
Johanna Högström	GUSK
Julia Karlsson	Enköpings SK
Moa Karlström	GUSK
Isabelle Lide	Vaksala SK
Alva Lindberg	IF VP
Josefine Lindström	Vaksala SK
Agnes Lundberg	GUSK
Lisa Meyer	GUSK
Matilda Nikamo	RIK/MIK
Nathalie Nordelind	GUSK
Mathilda Ogden	GUSK
Erika Pettersson	Vaksala SK
Maja Rajalakso	Enköpings SK
Alicia Román	GUSK
Elvira Sjöberg	GUSK
Maja Sjöblom	Vaksala SK
Mathilda Sköld	Fanna BK
Märta Säfström	GUSK
Lovisa Wahlberg	Enköpings SK
Emelie Westlund	Danmarks IF
Elice Vähäkuopus	Gimo IF
Elin Åkerman	GUSK

Målvakter:

Emelie Hedqvist	Bälinge IF
Julia Hellström	Fanna BK
Sofia Lindgren	Österlövsta FF
Amanda Stridfält	Wattholma IF

Fotbollshälsningar
Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen