



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Camp 1 - Upplandslagen

Du är i och med att du erhållit detta brev, uttagen till den första campen med Upplandslaget.

Tid

Lördag-Söndag den 21-22 januari 2012

Samling

Samling klockan 09.45 på Idrottens hus i Uppsala, Sportfältsvägen 3, 75325 Uppsala (Karta www.eniro.se)

Instruktörer/Ledare

Följande instruktörer är ansvariga på plats:
Karl Fremdling, distriktsförbundskapten F15/97
Anna Larsson, spelarinstruktör
Tommy Karlsson, spelarinstruktör
Felicia Thörnqvist, spelarinstruktör
Jennifer Larsson, spelarinstruktör
Anders Wedebrand, målvaktsinstruktör
Gunnar Källsten, spelarutbildare
Katarina Olsson, SvFF

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag (inomhus)
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × Välpumpad fotboll stl 4
- × Personlig utrustning för övernattning. (Sängkläder behöver ej medtagas. Boende: Scandic Hotel Nord, Uppsala)
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- × Vattenflaska

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Uppsala på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till
Karl Fremdling, distriktsförbundskapten F15/97, karl.fremdling@gmail.com, 070-1813207

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



Upplandslagen

Program för Upplandslagsläger/Camp 1 2012 - 15 år Uppsala

Lördag 21 januari

09.45	Samling Idrottens Hus Uppsala
10.00	Teori Idrottens hus
11.00	Mellanmål (Egen medhavd)
12.00-13.30	Praktik 1 Diöshallen
14.00	Incheckning/Lunch Scandic Uppsala Nord
14.30	Vila
16.00	Teori Idrottens Hus
17.00-19.00	Praktik 2 Diöshallen
19.30	Middag
20.30	Teori
22.00	Kvällsmål?

Söndag 22 januari

08.00	Frukost
09.00	Feedbacksamtal
10.00-12.00	Praktik 3 Diöshallen
12.30	Lunch/Utcheckning
13.00-14.00	Feedbacksamtal
14.00-14.30	Avslutande information och hemresor



Upplandslagen

Följande spelare är kallade: (30 utespelare + 4 målvakter)

Filippa Angeldahl	Vaksala SK
Nathalie Björn	Vaksala SK
Emma Dimander	GUSK
Lovisa Ferngren	Bälinge IF
Malin Forssner	Vaksala SK
Moa Gard Flodström	Östervåla IF
Sanna Holmgren	Danmarks IF
Johanna Högström	GUSK
Josefin Jarstad	Vaksala SK
Julia Karlsson	Enköpings SK
Moa Karlström	GUSK
Isabelle Lide	Vaksala SK
Josefine Lindström	Vaksala SK (återbud)
<i>Sandra Christiansson</i>	<i>Vaksala SK</i>
Lisa Meyer	GUSK
Klara Molin	Vaksala SK
Matilda Nikamo	RIK/MIK
Nathalie Nordelind	GUSK
Mathilda Ogden	GUSK
Erika Pettersson	GUSK
Maja Rajalakso	Enköpings SK
Alicia Román	Olands FF
Emmy Simpson	Vaksala SK (återbud)
<i>Agnes Lundberg</i>	<i>GUSK</i>
Elvira Sjöberg	GUSK
Maja Sjöblom	Vaksala SK
Tilda Svensson	Tierps IF (återbud)
<i>Alva Isegren</i>	<i>Enköpings SK</i>
Märta Säfström	GUSK
Lovisa Wahlberg	Enköpings SK
Emelie Westlund	Danmarks IF
Elice Vähäkuopus	Gimo IF
Elin Åkerman	GUSK

Målvakter:

Julia Hellström	Fanna BK
Emma Holmgren	GUSK
Clara Ringmar	Vaksala SK
Amanda Stridfält	Wattholma IF

Fotbollshälsningar
Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen