



**Östergötlands
Fotbollförbund**

Klimatsmart förening

ENERGIRÅDGIVNINGEN

"De personliga stegen mot förnuftig energianvändning"

ENERGI

STEG 1 GRATIS

Ändra ditt beteende

STEG 2 NÄSTAN GRATIS

Täta; Laga; Byta

STEG 3 LÖNSAMT

-Isolera
-Byta värmekälla

"Den billigaste energin är den som **ALDRIG** används"

KOSTNAD



Börja med gratisåtgärder

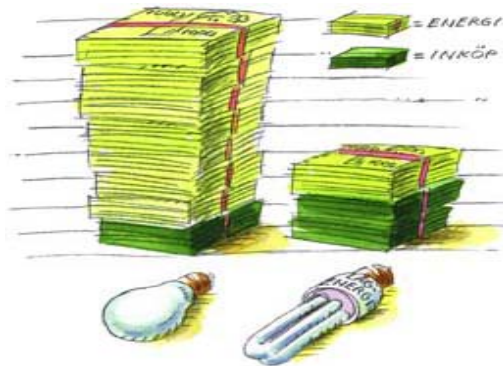


- Sänk inomhustemperaturen
- Möblera rätt
- Dra ner persienner och rullgardiner på natten
- Vädra snabbt med tvärdrag
- Sänk inomhustemperaturen när ingen är i lokalerna

”Lågprisåtgärder”



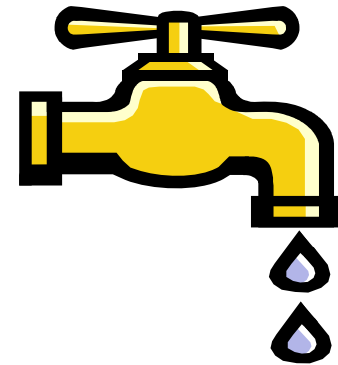
- Service och intrimning
- Täta fönster och dörrar
- Tilläggsisolera vinden
- Installera styrsystem eller nya termostater
- Energisparlampor



Spara varmvatten

Täta droppande kranar

- Duscha kortare
- Installera snålspolande duschmunstycken och kranar
- Byt till engreppsblandare
- Byt till energieffektiv varmvattenberedare



Vad kostar vattenläckage?

Läckans storlek	liter/dygn	m ³ /år	----- kostnad -----	
			Kallvatten vatten 15 kr/m ³	Varmvatten vatten 15 kr/m ³ värme 23 kr/m ³
Tändsticka sköljning under rinnande vatten	8 400	3 066	46 000	116 500
Grov Synål tunn stråle från en kran toalett som rinner	888	324	4 900	12 300
Sytråd	96	35	525	1 300

Större investeringar



- Byt/uppgradera fönster
- Byt/komplettera värmekälla
- Konvertera distributionssystem
- Tilläggsisolera fasad