



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

Kallelse till PreCamp Söndag - Upplandslagen

Du är i och med att du erhållit detta brev, uttagen till Precamp med Upplandslaget F14/97.

Tid

Söndag den 16 oktober 2011

Samling

Samling kl **08.00** i Roslagsbro, Drottningdal, (Karta www.eniro.se)

Instruktörer/Ledare

Följande instruktörer är ansvariga på plats:

Karl Fremdling, distriktsförbundskapten F14/97

Anna Larsson, spelarinstruktör

Anders Ferngren, spelarinstruktör

Torbjörn Strandberg, spelarinstruktör

Tommy Karlsson, spelarinstruktör

Malin Grudemo, spelarinstruktör

Felicia Thörnqvist, spelarinstruktör

Jennifer Larsson, spelarinstruktör

Anders Wedebrand, målvaktsinstruktör

Håkan Eklund, målvaktsinstruktör

Gunnar Källsten, spelarutbildare

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning samt ombyte för 2 stycken fotbollsträningar på konstgräs (utomhus)
- * Egen lunch/Matsäck
- * Anteckningsmaterial (block+penna)
- * Velpumpad fotboll stl 4
- * Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Roslagsbro på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till

Karl Fremdling, karl.fremdling@gmail.com, 070-1813207

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Ingen kostnad.



Upplandslagen

Program för Upplandslagsläger/PreCamp 2011 - 14 år Uppsala

Söndag 16 oktober

08.15	Samling för presentation och information
09.15	Ombyte
09.30-11.30	Praktik 1
11.30	Dusch & ombyte
12.00	Lunch (Egen medhavd)
13.00	Teori 1
14.15	Ombyte
14.30-16.30	Praktik 2
16.30	Dusch & ombyte
17.00	Sammanfattning och avslutning
17.15	Hemresor



Upplandslagen

Följande spelare är kallade:

Lovisa Ferngren	Bälinge IF
Tove Skogsberg	Bälinge IF Återbud
<i>Sofia Jonsson-Stamfeldt</i>	<i>GUSK</i>
Louise Andersson	Fanna BK
Malin Lindholm	Fanna BK
Michaela Lennvall-Suomela	Fanna BK
Sannah Liljestrand	Fanna BK
Elice Vähäkuopus	Gimo IF
Sara Wallin	Gimo IF
Emilia Mastad	GUSK
Erika Pettersson	GUSK
Johanna Högström	GUSK
Lovisa Kardell	GUSK
Märta Säfström	GUSK
Nathalie Nordelind	GUSK
Saga Ericsson-Damm	GUSK
Ellen Foucard	IF VP
Linnea Ekblad	IF VP Återbud
<i>Maja Riis</i>	<i>Vaksala SK</i>
Emma Johansson	Rö IK
Jenny Karlsson	Rö IK
Tilda Svensson	Tierps IF
Jennie Andersson	Tärnsjö IF
Rebecca Nieznanowski	Upsala IF
Emmy Simpson	Vaksala SK
Isabelle Lide	Vaksala SK
Josefin Jarstad	Vaksala SK
Klara Molin	Vaksala SK
Malin Forssner	Vaksala SK
Moa Öhberg	Österlövsta FF
Beatrice Fredriksson	Östervåla IF
Moa Flodström-Gard	Östervåla IF

Målvakter:

Emelie Hedqvist	Bälinge IF
Julia Hellström	Fanna BK
Amanda Stridfält	Wattholma IF
Sofia Lindgren	Österlövsta FF