



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till PreCamp Lördag - Upplandslagen

Du är i och med att du erhållit detta brev, uttagen till Precamp med Upplandslaget F14/97.

Tid

Lördag den 15 oktober 2011

Samling

Samling kl 08.00 i Roslagsbro, Drottningdal, (Karta www.eniro.se)

Instruktörer/Ledare

Följande instruktörer är ansvariga på plats:
Karl Fremdling, distriktsförbundskapten F14/97
Anna Larsson, spelarinstruktör
Anders Ferngren, spelarinstruktör
Torbjörn Strandberg, spelarinstruktör
Tommy Karlsson, spelarinstruktör
Malin Grudemo, spelarinstruktör
Felicia Thörnqvist, spelarinstruktör
Jennifer Larsson, spelarinstruktör
Anders Wedebrand, målvaktsinstruktör
Håkan Eklund, målvaktsinstruktör
Gunnar Källsten, spelarutbildare

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning samt ombyte för 2 stycken fotbollsträningar på konstgräs (utomhus)
- × Egen lunch/Matsäck
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × Välpumpad fotboll stl 4
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Roslagsbro på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till
Karl Fremdling, se karl.fremdling@gmail.com, 070-1813207

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

Ekonomi

Ingen kostnad.



Upplandslagen

Program för Upplandslagsläger/PreCamp 2011 - 14 år Uppsala

Lördag 15 oktober

08.15	Samling för presentation och information
09.15	Ombyte
09.30-11.30	Praktik 1
11.30	Dusch & ombyte
12.00	Lunch (Egen medhavd)
13.00	Teori 1
14.15	Ombyte
14.30-16.30	Praktik 2
16.30	Dusch & ombyte
17.00	Sammanfattning och avslutning
17.15	Hemresor



Upplandslagen

Följande spelare är kallade:

Emelie Westlund	Danmarks IF
Sanna Holmgren	Danmarks IF
Alva Isegren	Enköpings SK återbud
<i>Cornelia Pinola</i>	<i>Enköpings SK</i>
Julia Karlsson	Enköpings SK
Lovisa Wahlberg	Enköpings SK
Maja Rajalakso	Enköpings SK
Melina Nylén	Enköpings SK
Ronja Pettersson	Enköpings SK
Agnes Lindberg	GUSK
Elin Åkerman	GUSK
Elvira Sjöberg	GUSK
Emma Dimander	GUSK
Lisa Meyer	GUSK
Mathilda Ogden	GUSK
Moa Karlström	GUSK
Ebba Norling-Hård	Morgongåva SK
Alicia Román Fröjd	Olands FF
Maria Svensson	RIK/MIK
Matilda Nikamo	RIK/MIK
Jennifer Skogh-Frost	Söderfors Golf
Sandra Shabani Thörnqvist	Söderfors Golf
Filippa Angeldahl	Vaksala SK
Josefine Lindström	Vaksala SK
Maja Sjöblom	Vaksala SK
Nathalie Björn	Vaksala SK
Sandra Christiansson	Vaksala SK
Ellinor Wemman	Wattholma IF
Jonna Thörnlund	Wattholma IF
Sandra Helin	Wattholma IF
Terese Coulianos	Wattholma IF

Målvakter:

Isabelle Johansson	Alsike IF
Sofia Gusén	Enköpings SK
Emma Holmgren	GUSK
Clara Ringmar	Vaksala SK