



Matchredning





Hur skapar vi bättre  
förutsättningar för ett bra  
matchledarskap?



# Varför är detta viktigt?

- Trycket på domarna har ökat
  - Massmedia
  - Ledare
  - Spelare som tar lagen i egna händer.
  - Misshandel av domare



# Fotbollsfamiljen

**SvFF**

**Distrikt**

**Tränare**

**Domare**

**?**

**Publik**

**Ledare**

**Spelare**

**Föreningar**

# Fotbollsfamiljen



# Domare



## Att vara domare

- Ledarskap
- Fotbollskunnande
- Psykiska faktorer
- Fysiska faktorer

# Domarrollen

- *Beteende och attityd*
- *Kommunikation och kroppsspråk*

# Matchledare

- **Auktoritär**

el. autoritär maktfullkomlig, egenmäktig, diktatorisk, icke-demokratisk, odemokratisk, enväldig; befallande, myndig

- **Auktoritet**

*1* makt, myndighet *2* sakkunskap, anseende, pondus, kapacitet; fackman, expert, specialist, sakkunnig



## Rättvisekrav

**Spelförståelse**  
**Kunnig på regler**  
**Regelefterlevnad**  
**Närhet till spelet**  
**Vältränad**  
**Rättvis**

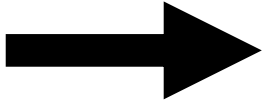
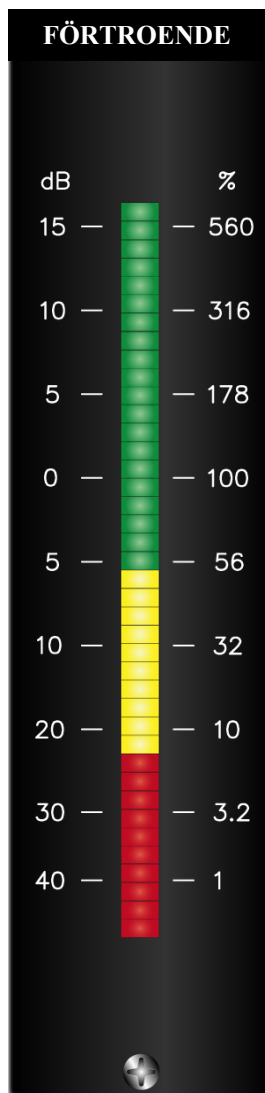
## Uppförandekrav

**Mänsklig**  
**Lyssnande**  
**Vänlig**  
**Spelförståelse**  
**Humor**  
**Lugn**

# Faktorer som påverkar

## förtroendet

- Förutfattade meningar
- Klädsel
- Rörelse
- Signaler
- Misstag
- Förberedelser



# DOMARENS KLÄDSEL



DOMARENS KLÄDSEL ÄR VIKTIG FÖR  
HELHETSINTRYCKET.

**Sändare**

**Mottagare**

**Feedback = Hur uppfattas jag av andra**



- Ålder
- Kön
- Tidigare erfarenheter
- Kultur
- Fördomar
- Partiskhet
- Ordval
- Motivation
- Behov
- Personlig läggning
- Agg
- Status

# Nyckelfrågor

- **Matchledare**
  - Förebygg
  - Erinra
  - Varna
  - Fullfölj



# Hur kommunicerar domaren?

- Tecken
- Signaler
- Tal
- Kroppsspråk
- Rörelse

# FYSISKA FAKTORER

DÅLIG KONDITION  
OMINTETGÖR  
DOMARENS FÖRMÅGA  
ATT FÖLJA SPELET.



# FYSISKA FAKTORER



EN VÄLTRÄNAD DOMARE HAR FÖRMÅGAN  
ATT FÖLJA SPELET PÅ RÄTT AVSTÅND.

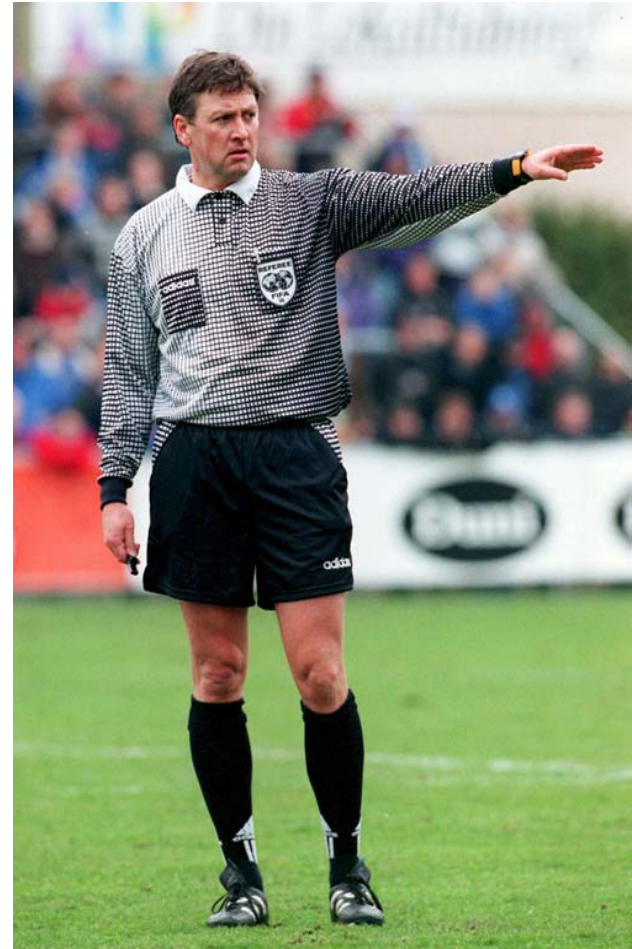
# Kommunikation

- Tecken
  - officiella
  - övriga
- Signaler
  - styrka
  - längd
- Tal
  - röstläge
  - ordval
- Kroppsspråk
  - utseende
  - gester
  - blickar
- Rörelse
  - bedömningsavstånd
  - placering
  - hastighet



# Kroppsspråk

- **Tecken**
- **Signaler**



# Kroppsspråk

- Utdelning av kort
- Klädsel



# Domaren

## SKA:

- Tillämpa spelets regler
- Använda sig av fördelsregeln
- Sköta tidtagning, föra anteckningar
- Stoppa spelet när regler överträds
- Varna och visa ut spelare
- Se till att ingen obehörig inträder på spelplanen
- Stoppa spelet vid allvarlig skada
- Godkänna spelplan och boll
- Uppträda i idrottsdräkt
- Sända in matchrapporten



**Frispark + utvisning**

**Allvarligt otillåtet spel  
Våldsamt/obehärskat upptr.**

**Frispark + varning**

**Otillåtet spel  
- vårdslöst eller taktiskt**

**Frispark  
(+ ev. Erinran)**

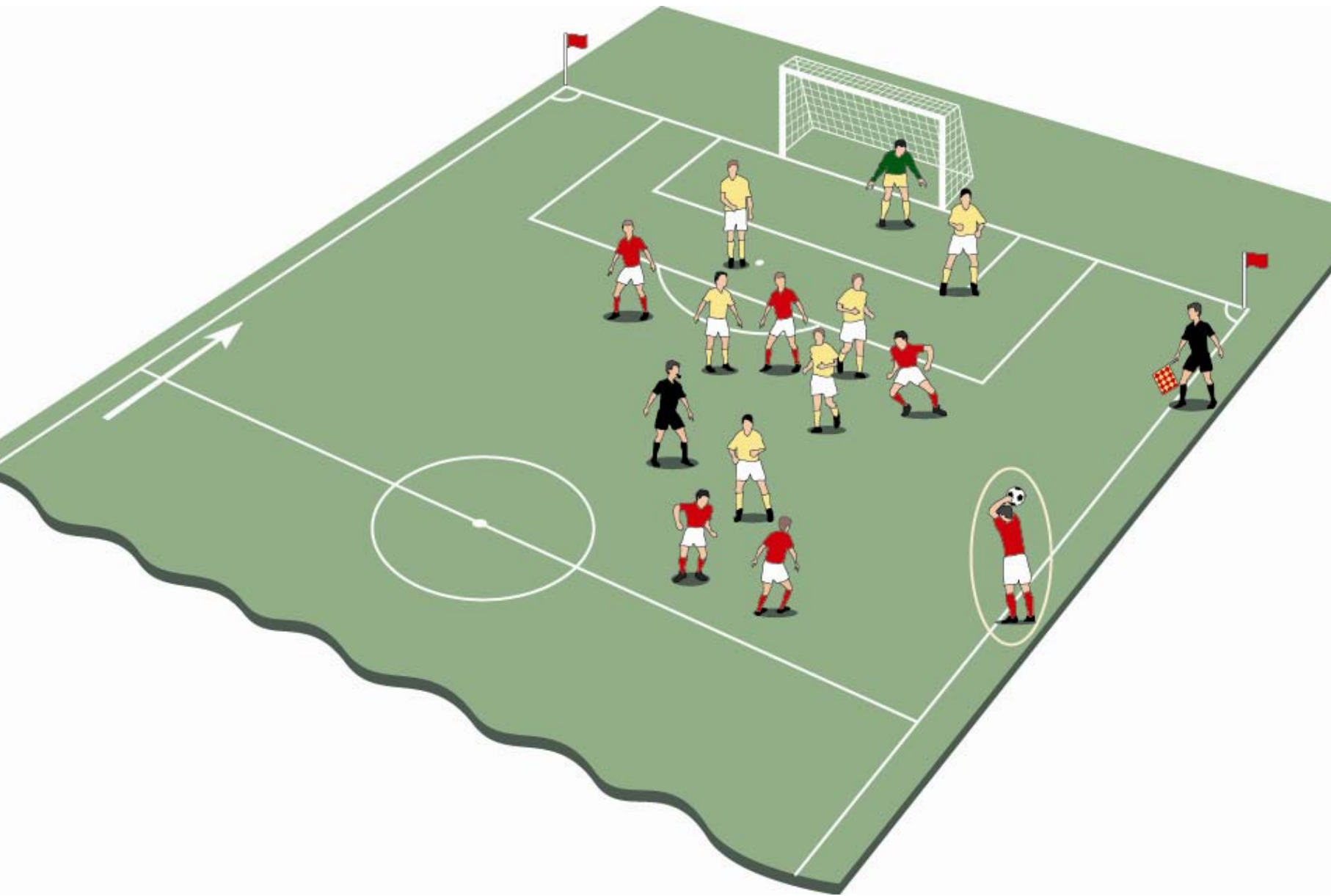
**Otillåtet spel  
- oaktsamt**

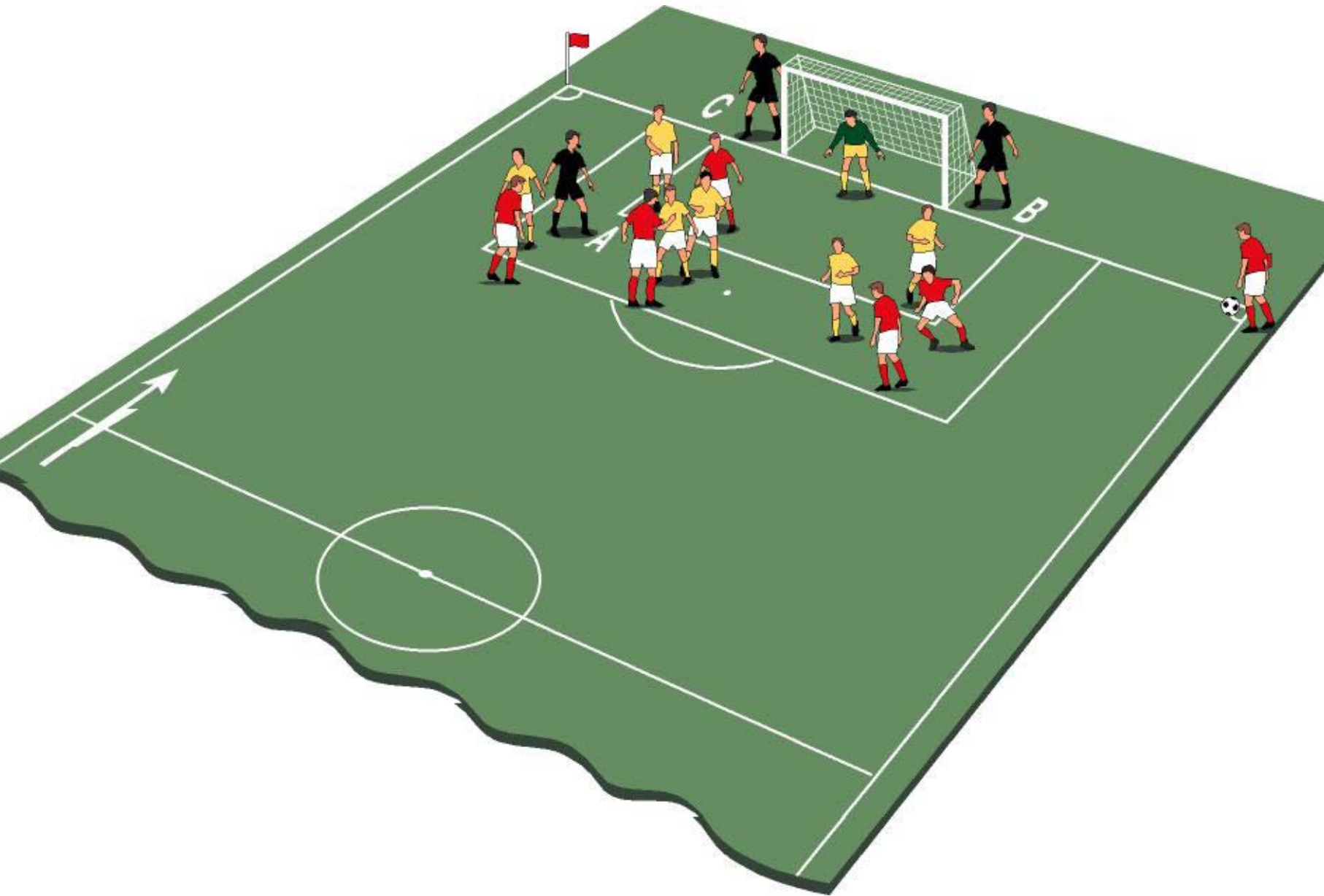
**Ingen  
åtgärd**

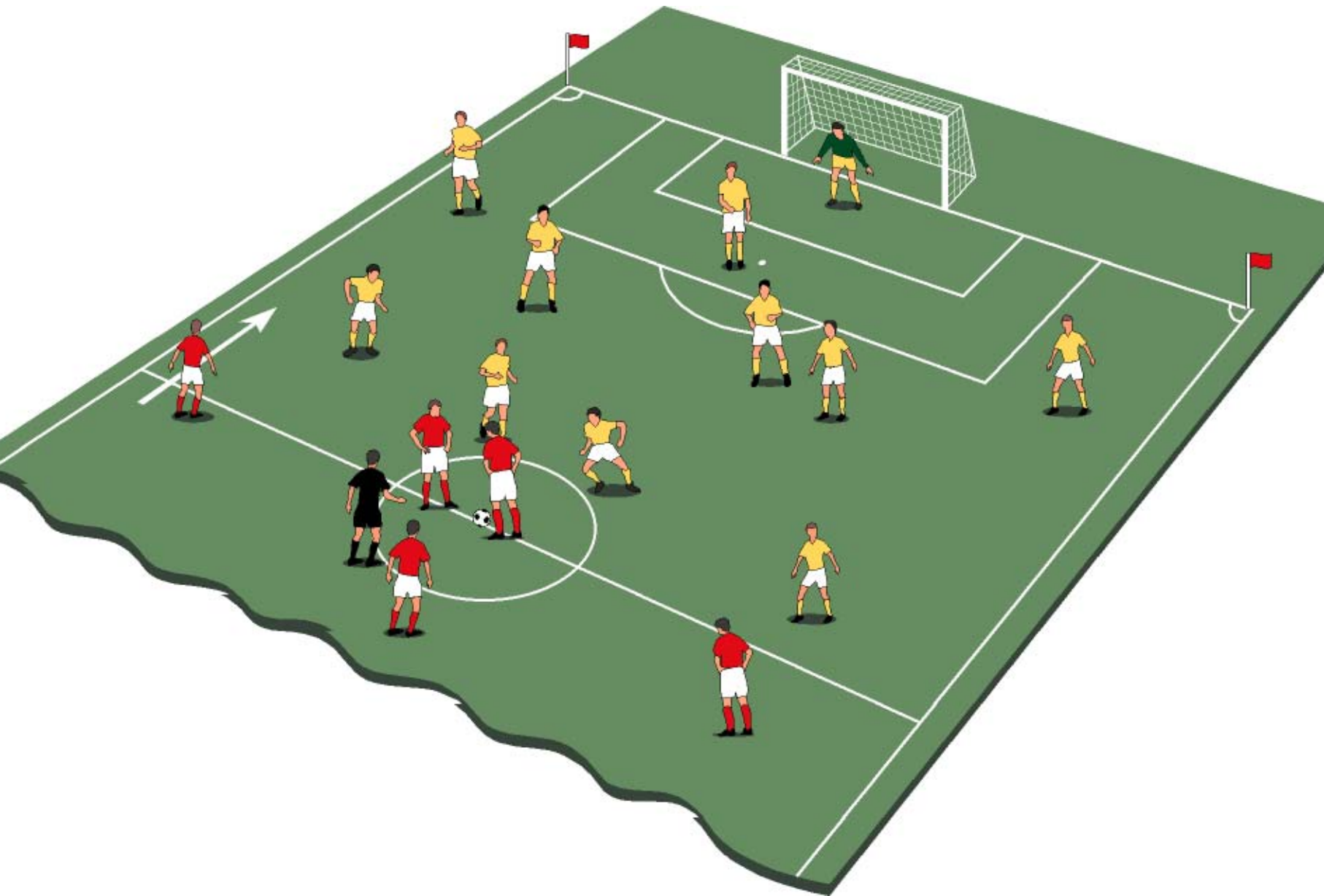
**Tillåtet spel**



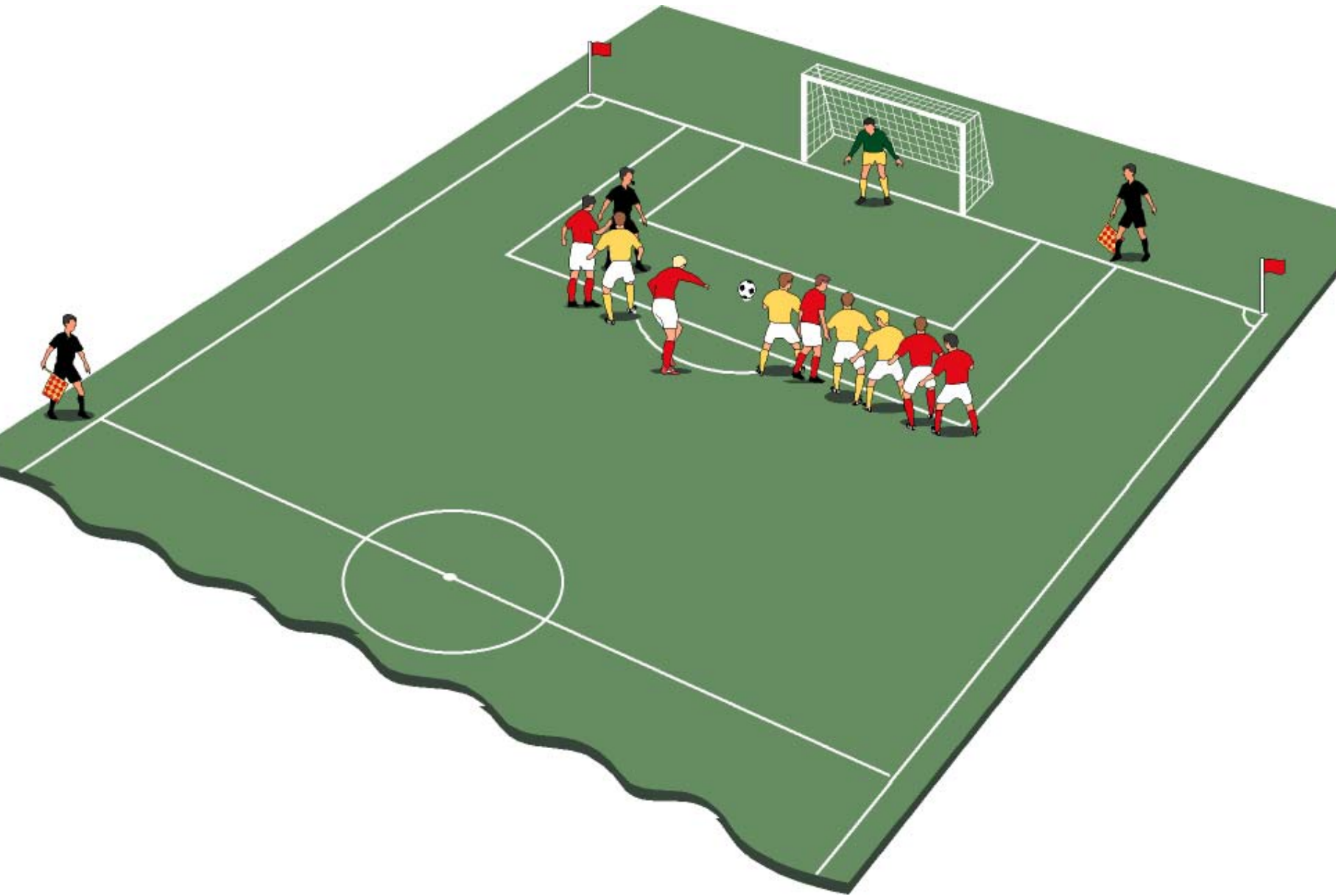
# Placeringar











# Matchen

Domarens utrustning :

- Regelbok
- Domardräkt
- Visselpipa
- Gult och rött kort
- Anteckningsmaterial
- Tidtagarur
- Singelslant
- Assisterande domarflaggor (om du har)

# Matchen

## **Före match:**

Kallelse till match

Vara i god tid på arenan

Stil och profil

Inspektera planen

Laguppställning i god tid före

Presentera er för ledare

Uppvärmning

# Matchen

## **Under match :**

Leda matchen

Regeltolkning

Spelförståelse

Inte leta småfel

Bjuda på sig själv ?

Inte tilltala spelare vid för- eller öknamn

Inte diskutera domslut

# Matchen

**Efter match :**

Tacka för god match

Ingen ledare, spelare eller kassör får besöka domarrummet tidigare än 20 min. efter slutsignalen

Skriv matchrapport

# Assisterande domarna

**Två assisterande domare utses, vilkas uppgifter, enligt domarens instruktioner, är att markera:**

- När hela bollen passerat ut från spelplanen
- Vilket lag som har rätt till hörnspark, inspark eller inkast
- När spelarbyte önskas
- Regelbrott som domaren inte upptäckt
- Vid bestraffningsbar offside
- Vid straffspark





**Substitution**



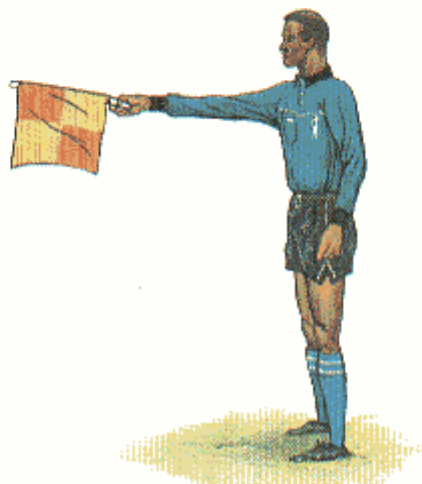
**Offside**



**Throw-in**



**Offside on Near  
Side of the Field**



**Offside in Centre  
of the Field**



**Offside on Far  
Side of the Field**