

Du som förälder är viktig för ditt barn och hennes/hans idrott!

”Idrott för barn ska vara en lustfylld lek där tävlingen är ett naturligt inslag och resultaten utan större betydelse. De flesta barn älskar att springa, hoppa, kasta, dribbla och ha kul tillsammans med kompisar. Det är vi vuxna som för in allvaret i barnidrotten, frågar efter serietabeller och räknar ut målskillnad.

Men trots allt är åtta av tio nöjda med hur deras föräldrar uppför sig som ”idrottsföräldrar”, även om vi inte lyckas i vår ambition att vara så avslappnade och lagom engagerade som vi vet att vi borde. När spänningen blir för stor, kastar allt för många kloka vuxna förnuftet åt sidan och förvandlas till adrenalinstinna vildar. Förutom att du blir en pinsam förälder, kan det skada barnets självkänsla och hon/han kanske tappar lusten för allt vad idrott heter”.

Ur ”Vett & Etikett för idrottsföräldrar” av A Wikman och T Werner

Stödjande klimat

”Om en spelare missar en straff, om en målvakt släpper in ett mål, om en spelare lägger ett felpass eller tappar bollen/pucken till motståndaren - då är spelaren redan väl medveten om sitt misstag. Spelaren blir aldrig bättre av att få skäll, höra glåpord från tränare, föräldrar eller kamrater, bli påmind om sitt misstag. Då kan man istället ropa ”Kom igen! Nästa gång sitter den! Nästa gång tar du den! Det är bra jobbat! Försök att hitta de positiva tillropen, som gör att spelaren orkar kämpa, inte tappar sugen och blir nedslagen”.

Ur ”en för alla - alla för en” av E Arvidsson och S Bremer

The logo for SISU, featuring the letters 'SISU' in a bold, blue, sans-serif font. Above the letters, there are three horizontal lines of varying lengths, suggesting motion or a stylized 'S'. A small yellow and blue circle is positioned above the 'I'.

IDROTTSBÖCKER

Samsyn Gästrikland

Hej Förälder!

Vad gör du för att det ska vara trevligt och underhållande på idrottsplatsen?



Vi föräldrar är bra förebilder

Vi ifrågasätter inte domslut

Vi stöttar våra spelare i deras idrottsutveckling



Gästriklands
Innebandyförbund



GÄSTRIKLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

GÄSTRIKLANDS
BANDYFÖRBUND

Vi tar gemensamt krafttag för att minska det ökade våldet på och utanför våra arenor!

Vi vill på detta sätt visa att vi inte står bakom eller accepterar det ökade våldet, den försämrade attityden och det ovärdade språket som allt oftare förekommer inom idrotten.

Idrotten har tagit fram riktlinjer när det gäller hur barn och ungdomsidrotten ska utformas, Idrotten Vill kan du ladda hem på www.rf.se

Här följer några tips på hur du kan stötta din spelare

- Ge beröm och stärk din spelares självförtroende!
- Stötta din och andra spelare både i med- och motgång!
- Tala inte illa om tränare, motståndare eller domare!
- Var närvarande, visa att du bryr dig om!
- Tänk på att även du representerar föreningen!
- Acceptera att det är tränaren/ledaren som coachar laget och ansvarar för träning och uttagning till match!
- Ha tålamod med din och andra spelares idrottsutveckling!



Vi föräldrar är bra förebilder för våra spelare!

- Vi uppför oss bra på sidan om planen
- Vi tänker på att vårda vårt språk
- Vi hejar fram spelarna i hela laget
- Vi föräldrar ifrågasätter inte domslut
- Vi stöttar domaren i dennes svåra uppgift
- Vi respekterar domarens beslut
- Vi stöttar spelarna till att följa spelets regler
- Vi föräldrar stöttar våra spelare i deras idrottsutveckling

Oavsett prestation stöttar vi våra barn på ett positivt sätt

- Vi accepterar att spelare har olika förutsättningar och vilja i sitt idrottsutövande
- Självklart ställer vi som föräldrar upp för alla spelare i laget

Vi föräldrar uppmuntrar att spelarna i idrotten lär sig att...

- Vara en bra kompis
- Respektera andra människor