

Som spelare bidrar jag själv till att det är kul med idrott!

”Idrott för barn ska vara en lustfylld lek där tävlingen är ett naturligt inslag och resultaten utan större betydelse. De flesta barn älskar att springa, hoppa, kasta, dribbla och ha kul tillsammans med kompisar. Det är vi vuxna som för in allvaret i barnidrotten, frågar efter serietabeller och räknar ut målskillnad.

Men trots allt är åtta av tio nöjda med hur deras föräldrar uppför sig som ”idrottsföräldrar”, även om vi inte lyckas i vår ambition att vara så avslappnade och lagom engagerade som vi vet att vi borde. När spänningen blir för stor, kastar allt för många kloka vuxna förnuftet åt sidan och förvandlas till adrenalininstinna vildar. Förutom att du blir en pinsam förälder, kan det skada barnets självkänsla och hon/han kanske tappar lusten för allt vad idrott heter”.

Ur *”Vett & Etikett för idrottsföräldrar”* av A Wikman och T Werner

Stödjande klimat

”Om en spelare missar en straff, om en målvakt släpper in ett mål, om en spelare lägger ett felpass eller tappar bollen/pucken till motståndaren - då är spelaren redan väl medveten om sitt misstag. Spelaren blir aldrig bättre av att få skäll, höra glåpord från tränare, föräldrar eller kamrater, bli påmind om sitt misstag. Då kan man istället ropa ”Kom igen! Nästa gång sitter den! Nästa gång tar du den! Det är bra jobbat! Försök att hitta de positiva tillropen, som gör att spelaren orkar kämpa, inte tappar sugen och blir nedslagen”.

Ur *”en för alla - alla för en”* av E Arvidsson och S Bremer

Samsyn Gästrikland



Hej Domare!

Vad gör du för att det ska vara trevligt och underhållande på idrottsplatsen?



Gästriklands
Innebandyförbund



GÄSTRIKLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

GÄSTRIKLANDS
BANDYFÖRBUND

- Jag kommer väl förberedd till match och i tid
- Jag är regelkunnig och påläst i min sport
- Jag är fräscht klädd och använder ett vårdat språk
- Jag har en hög målsättning om att uppfattas som rättvis och hoppas att jag skapar förståelse hos spelare och ledare för de domslut jag tar
- Jag hoppas få de vuxnas stöd att nå så långt som möjligt i min roll som domare

Gästrikaidrott i samverkan för minskat våld på och utanför våra arenor

Vi tar gemensamt krafttag för att minska det ökade våldet på och utanför våra arenor!

Vi vill på detta sätt visa att vi inte står bakom eller accepterar det ökade våldet, den försämrade attityden och det ovärdade språket som allt oftare förekommer inom idrotten.

Idrotten har tagit fram riktlinjer när det gäller hur barn och ungdomsidrotten ska utformas, Idrotten Vill kan du ladda hem på www.rf.se



Här följer några tips till dig som domare:

- Oavsett om jag är rutinerad och erfaren eller nybörjare och oerfaren händer det att jag ibland gör misstag och felbedömningar. Det viktiga är att dra lärdom av dessa och hela tiden sträva efter att bli ännu bättre.
- För min egen skull är det också viktigt att inte ta åt mig av glåpord eller obefogad kritik. Däremot tar jag självklart till mig av konstruktiv kritik som framförs på ett bra sätt i syfte att utvecklas och hela tiden sträva efter att bli ännu bättre.
- Som domare agerar jag ödmjukt och prestigelöst.
- Jag har ett trevlig bemötande, tänker på att även min attityd och framtoning är viktig för att bidra till en trevlig stämning på och utanför arenan.