



PM DVD

DOMARKOMMITTÈNS INSTRUKTIONER (grund-DVD)

Nr	Domslut	Tilläggsstraff	Anmärkning
----	---------	----------------	------------

A. Filmning

1.	Indirekt frispark	Varning	Olämpligt uppträdandet (Filmning)
2.	Indirekt frispark	Varning	Olämpligt uppträdandet (Filmning)

B. Fasthållning

1	Direkt frispark (håller fast en motspelare)	Varning	Olämpligt uppträdande (tröjdragning)
2	Straffspark (håller fast en motspelare)	Varning	Olämpligt uppträdande (fasthållning)
3	Direkt frispark (håller fast en motspelare)	Varning	Olämpligt uppträdande (tröjdragning)
4	Direkt frispark (håller fast en motspelare)	Varning	Olämpligt uppträdande (axeldragning)
5	Direkt frispark (håller fast en motspelare)	Varning	Olämpligt uppträdande (tröjdragning)
6	Straffspark (håller fast en motspelare)	Varning	Olämpligt uppträdande (fasthållning)
7	Straffspark (håller fast en motspelare)	Varning	Olämpligt uppträdande (fasthållning)
8	Direkt frispark (håller fast en motspelare)	Varning	Olämpligt uppträdande (fasthållning)
9	Straffspark (håller fast en motspelare)	Varning	Olämpligt uppträdande (fasthållning)

C. Taktiska förseelser

1	Direkt frispark (angriper en motspelare)	Varning	Olämpligt uppträdande (Taktisk frispark)
2	Direkt frispark (angriper en motspelare)	Varning	Olämpligt uppträdande (Taktisk frispark)
3	Direkt frispark (angriper en motspelare)	Varning	Olämpligt uppträdande (Taktisk frispark)



D. Sabotage av frispark

1	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (fördröjer spelets återupptagande)
2	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (fördröjer spelets återupptagande)
3	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (fördröjer spelets återupptagande)
4	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (fördröjer spelets återupptagande)
5	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (fördröjer spelets återupptagande)
6	Direkt frispark (Tillhör Avsnitt F Otillåtet spel – Frispark)		Målvakten anses hålla bollen
7	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (fördröjer spelets återupptagande)

E. Tillåten kamp

1	Ingen åtgärd		Tillåten kamp
2	Ingen åtgärd		Tillåten kamp
3	Ingen åtgärd		Tillåten kamp
4	Ingen åtgärd		Tillåten kamp
5	Ingen åtgärd		Tillåten kamp

F. Otillåtet spel – frispark

1	Direkt frispark (Angriper på ett oaktsamt sätt)		
2	Direkt frispark (Knuffar på ett oaktsamt sätt)		
3	Direkt frispark (Angriper på ett oaktsamt sätt)		
4	Direkt frispark (Fäller på ett oaktsamt sätt)		
5	Direkt frispark (Angriper på ett oaktsamt sätt)		



G. Otillåtet spel - varning

1	Direkt frispark (Angriper på ett vårdslöst sätt)	Varning	Olämpligt uppträdande (Armbåge)
2	Direkt frispark (Angriper på ett vårdslöst sätt)	Varning	Olämpligt uppträdande (Armbåge)
3	Direkt frispark (Angriper på ett vårdslöst sätt)	Varning	Olämpligt uppträdande (Hoppar in i ryggen)
4	Direkt frispark (1. fasthållning – avvaktande 2.Angriper på ett vårdslöst sätt)	Varning	Olämpligt uppträdande
5	Direkt frispark (Angriper på ett vårdslöst sätt)	Varning	Olämpligt uppträdande (Dobbarna före)
6	Direkt frispark (Angriper på ett vårdslöst sätt)	Varning	Olämpligt uppträdande (Ingen chans att spela bollen)
7	Direkt frispark (Angriper på ett vårdslöst sätt)	Varning	Olämpligt uppträdande (Dobbarna före)
8	Direkt frispark (Angriper på ett vårdslöst sätt)	Varning	Olämpligt uppträdande (Armbåge)
9	Direkt frispark (Angriper på ett vårdslöst sätt)	Varning	Olämpligt uppträdande (Armbåge)

H. Otillåtet spel – grov utvisning

1	Direkt frispark (Allvarligt otillåtet spel)	Utvisning, grov förseelse	Allvarligt otillåtet spel (Äventyrar spelarens säkerhet)
2	Direkt frispark (Allvarligt otillåtet spel)	Utvisning, grov förseelse	Allvarligt otillåtet spel (Äventyrar spelarens säkerhet)
3	Direkt frispark (Allvarligt otillåtet spel)	Utvisning, grov förseelse	Allvarligt otillåtet spel (Utförs med överdriven kraft)
4	Direkt frispark (Allvarligt otillåtet spel)	Utvisning, grov förseelse	Allvarligt otillåtet spel (Äventyrar spelarens säkerhet)

I. Målchansutvisning

1	Straffspark (Fäller en motspelare)	Målchansutvisning	På väg mot mål, boll under kontroll, klar målchans
2	Straffspark (Fäller en motspelare)	Målchansutvisning	På väg mot mål, boll under kontroll, klar målchans
3	Straffspark (Fäller en motspelare)	Målchansutvisning	På väg mot mål, boll under kontroll, klar målchans



J. Olämpligt uppträdande

1	Boll ur spel	Varning (röd 9)	Olämpligt uppträdande (protesterar)
2	Boll ur spel	Varning (gul 11, vit 7)	Olämpligt uppträdande (Gul 11 provocerar Vit 7 knuffar)
3	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (protesterar med tydlig gest)
4	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (Rusar mot domaren)
5	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (protesterar genom att bli sparka bort bollen)
6	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (protesterar med tydlig gest)
7	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (Försöker påverka domaren)
8	Direkt frispark	Varning	Olämpligt uppträdande (provokation och hämnd)
9	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (söker upp domare för att protestera)
10	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (protesterar)

K. Tekniska området / Fjärdedomare

1	Boll i spel	Avvisning (vid nästa spelavbrott)	Olämpligt uppträdande (protesterar med yviga gester)
2	Boll ur spel	Avvisning	Olämpligt uppträdande (protesterar med yviga gester)
3	Boll ur spel	Avvisning	Olämpligt uppträdande (beträder spelplanen och protesterar)
4	Boll ur spel	Avvisning	Olämpligt uppträdande (Bägge ledarna skall avvisas en protesterar med yviga gester och en protesterar högljutt)
5	Boll ur spel	Avvisning	Olämpligt uppträdande (Bägge ledarna skall avvisas protesterar högljutt och med yviga gester)



L. Rörelse och placering

1	Utmärkt!	Så här skall det se ut. (Denna sekvens kan också användas till "passion")	
2	Sprint är en viktig del för att ta rätt beslut.	Detta är en bra sekvens och det viktigaste är att starta i tid, inte vänta en stund och se vad som skall hända.	
3	Utmärkt	Så här skall det se ut. (Denna sekvens kan också användas till "passion") Tempoväxling , fullföljer löpningen och får en perfekt placering för bedömning av straffsparken	

M. Hands

1	Ingen åtgärd	Ej avsiktlig	
2	Ingen åtgärd	Ej avsiktligt	
3	Straffspark (hands)	Avsiktligt	Gör sig större
4	Direkt frispark (hands)	Avsiktligt	Ej varning, inte i kamp med motståndare
5	Direkt frispark (hands)	Varning	Vinner fördel i kamp med motståndare

N. Målfirande

1	Boll ur spel		Skall meddelas matchdelegaten/anmälas till tävlingsarrangören
2	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (täcker huvudet)
3	Boll ur spel	Varning	Olämpligt uppträdande (täcker huvudet, budskapet skall meddelas matchdelegaten/anmälas till tävlingsarrangören)



O. Matchledning

1	Fördel, visar på bra spelförståelse	Vänta och se - tekniken är även en framgångsfaktor för domaren	
2	Domarråd. Bra initiativ av AD. Rätt beslut blir det.	Tiden bryr sig ingen om när det blir rätt!	
3	Fördel. Bra och tydligt teckentecken!	Att använda fördelsregeln rätt är en av domarens viktigaste egenskaper. Fri yta finns här.	
4	Fördel, tecken visas. visar på bra spelförståelse	Vänta och se - tekniken är även en framgångsfaktor för domaren	
5	Fördel, tecken visas	Bra att ta tillbaka frisparken då fördelen uteblev	
6	Utmärkt avstånd	Domares förtroende ökar	
7	Bra att inte lämna fördel	Utsätter varken sig själv eller spelaren för ytterligare risker	
8	Bra att erkänna fel	Domares förtroende ökar	
9	Utmärkt! Domaren har tröttnat på maskningen	Domaren skyddar fotbollens image på ett utmärkt sätt	
10	Utmärkt! Domaren har tröttnat på tjat. Visar med kraftig tydlig handling att nu är det slut!	Bra att utnyttja kaptenen	
11	Konsekvent domare som följer givna direktiv. Räkner inte antalet varningar utan tar förseelserna som uppstår.		
12	Domaren isolerar de inblandade spelarna. Accepterar inte en tredje parts deltagande även om det är lagkaptenen.	Ledarskapet förstärks	
13	Snabbt och kraftfullt agerande. Inga tveksamheter. Ingen hinner reagera och protesterna uteblir.		
14	Matchkonfrontation. Domaren måste snabbt komma på plats för att förebygga vidare händelser genom ett kraftfullt agerande.	Minst en varning per lag och försök initiativtagarna. (målvakten och vit 22)	Bra stöd av AD.
15	Masskonfrontation. Domaren snabbt på plats vilket gör att inga fler förseelser inträffar. Använder pipan på ett bra sätt. Tydlig i sitt kroppsspråk. Håller blicken på spelarna	Minst en varning per lag och försök initiativtagarna. (blå 25 och gul 2)	Bra stöd av AD.
16	Matchkonfrontation. Domaren måste snabbt komma på plats för att förebygga vidare händelser genom ett kraftfullt agerande. Det räcker inte att stå på avstånd och betrakta händelserna	Minst en varning per lag och försök initiativtagarna. (grön 10 och röd 2)	



P. Ordningsfrågor

1	Avspark. Alla spelare på egen planhalva	Börja inte matchen med att frångå reglerna.	
2	Rätt avstånd gynnar fotbollen med fler mål!	Tydlig agerande av domaren. Kan användas också i placeringsdiskussion och "passion"	
3	Straffsparkutförande	Straffsparken skall utföras på ett riktigt sätt. Först en tydlig rörelse framför spelarna och sedan placering nära spelarna!	

Q. Passion

1	Domarens inställning till en match visas ofta genom ett engagerat rörelseschema	Närheten till beslutet i sekvens 2 innebär att det inte blir några protester. Även domaren kan få ett åskådarrjubel!	
2	Jobba, jobba, jobba ropar ofta publiken avseende sina spelare!!	Detta gäller även för en domare!	
3	Engagemanget, skapar förtroende hos alla och rätt placering skapar möjligheter till rätt beslut.		

R. Offside

1	Ej offside		AD:s placering avgörande för beslutet
2	Ej offside		Vänta och se
3	Offside		Risk för kamp med målvakten. Viktigt att AD vinkar direkt, bara en spelare.
4	Ej offside		Bra agerande av AD i bägge momenten. Vänta och se
5	Ej offside		Enligt instruktionerna Vänta och se
6	Offside		Det blev rätt beslut trots för snabb avvinkning
7	Offside		Stör, befinner sig i målvaktens siktlinje
8	Offside		Stör, befinner sig i målvaktens siktlinje
9	Offside		Vinner fördel



S. Assisterande domare

1	Mål		Viktigt med rätt placering för rätt beslut
2	Hands		Viktigt att släppa offsidebedömningen när offside kan föreligga och delta i bedömningen av övriga beslut
3	Direkt frispark		När AD har bättre position än domare gäller det att AD tar ansvar och ingriper.
4	Ingen åtgärd		Viktigt att AD har samma bedömningsgrunder som domaren
5	Straffspark		När AD har bättre position än domare gäller det att AD tar ansvar och ingriper.