



## Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom  
Berörda föreningar  
Instruktörsgrupp  
Spelarutbildare

### Kallelse till Camp 8 - Upplandslagen

Du är, i och med att du erhållit detta brev, uttagen till den åttonde campen med Upplandslaget.

#### Tid

Torsdag-fredag 21-22:e maj 2009

#### Samling

Samling kl 08.50 vid entrén Westerlundska gymnasiet, Enköping den 21 maj 2009 (Karta [www.eniro.se](http://www.eniro.se))

#### Instruktörer/Ledare

Följande instruktörer är ansvariga på plats:  
Per-Åke Svärd, Distriktsförbundskapten P-93  
Hans Brolund, Distriktsförbundskapten P-93  
Kenneth Hammarberg, instruktör  
Magnus Eriksson, instruktör  
Per Eriksson, målvaktsinstruktör  
Stefan Nilsson, spelarutbildare

#### Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- \* Personlig utrustning för fotbollsträningar på naturgräsunderlag
- \* Personlig utrustning för övernattnig i skolsal. (Liggunderlag/madrass, kudde, sängkläder)
- \* Välpumpad fotboll stl 5
- \* Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- \* Anteckningsmaterial (block+penna)

#### Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Enköping på egen hand.

#### Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till  
Per-Åke Svärd [per-ake.svard@vasterled.enkoping.se](mailto:per-ake.svard@vasterled.enkoping.se) , mob: 070-5383374  
Hans Brolund [hans\\_brolund@yahoo.se](mailto:hans_brolund@yahoo.se) , mob: 070-8795018

#### Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till campen.

#### Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till denna camp är 500:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



## Upplandslagen

### Program för Upplandslagssläger/Camp 8 2009 - 16 år Enköping

#### Torsdag 21-maj

08.50	Samling + Info
09.00	Ombyte
<b>09.30</b>	<b>Fotbollsfärdigheter, praktik</b>
11.00	Dusch & ombyte
12.00	Lunch
13.30	Vila
15.00-16.30	Fotbollsfärdigheter, teori (spelidé)
17.30	Middag
18.30	Ombyte
<b>19.00</b>	<b>Fotbollsfärdigheter, praktik</b>
20.30	Dusch & ombyte
21.00	Kvällsmål
22.30	Tystnad

#### Fredag 22-maj

07.00	God morgon!
07.15	Frukost
09.00	Ombyte
<b>09.30</b>	<b>Fotbollsfärdigheter, praktik</b>
11.00	Dusch & ombyte
12.00	Lunch
13.00	Vila
14.30	Ombyte
<b>15.00-16.30</b>	<b>Fotbollsfärdigheter, praktik</b>
16.30	Dusch & ombyte
17.00	Avslut & hemresor



## Upplandslagen

Följande spelare är kallade:

Kasper Sonesson	IK Sirius
Gustaf Persson	ESK
Gustav Alpsten	IK Sirius
Sebastian Fjäll	BKV Norrtälje
Herman Camitz	BKV Norrtälje
Anton Haeger	ESK
Adam Nilsson	Gimo IF FK
Marco Petrovic	IK Sirius
Simon Carlsson	IK Sirius
Jesper Nyholm	IK Sirius
Isak Karlsson	Märsta IK
Anton Hovstadius	Sunnersta AIF
Emil Skogh	BKV Norrtälje
Philip Wikman	ESK
Joel Rajalakso	ESK
Johan Andersson	IK Sirius
Jakob Björk	IK Sirius
Alan Aljaderi	IK Sirius
Marcus Sandberg	Märsta IK
Niklas Eriksson	Skuttunge SK
Gustav Skans	Skuttunge SK
Walid Salih	IK Sirius
Filip Karlsson	Sunnersta AIF
Isac Hjertström	Sunnersta AIF
Joel Asplund	IK Sirius
Mohammed Ibrahim	ESK
Johan Reimers	IK Sirius
Daniel Hellström	BKV Norrtälje
Jonas Elofsson	ESK
Marcus Aho	ESK

## Fotbollshälsningar Upplands Fotbollförbund Spelarutbildningsorganisationen

Lovisa Gustafsson  
Spelarutbildning  
Upplands Fotbollförbund  
[lovisa.gustafsson@upplandsff.c.se](mailto:lovisa.gustafsson@upplandsff.c.se)

[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)