



VFF F06 – Uppdaterad planering 2021

Hej!

Då har vi äntligen fått klartecken från Distriktet att köra igång verksamheten för distriktslagen!

Utifrån nu gällande riktlinjer så har vi givits möjlighet att genomföra träningar under mars månad och även om det råder stor osäkerhet gällande kommande månader och riktlinjer så har vi nu lagt en uppdaterad planering fram till sommaren där det ligger distriktsmatcher planerade i april och ett läger i maj. Vi planerar för genomförande enligt nedan men får naturligtvis också anpassa oss för de aktuella riktlinjer som kommer att gälla vid respektive tillfälle. Förändras förutsättningarna så kommer vi också justera vår planering.

DFK-teamet sammanträde under gårdagen och fastslog då nedan aktuella planering.

Utvecklingsläger i maj

Nytt för i år är att SvFF pilotar ett nytt upplägg på Utvecklingslägret som beslutats att genomföras regionalt på 5 platser istället för som tidigare då det genomförts nationellt i Halmstad. Det nya utvecklingslägret ersätter då det tidigare regionala lägret i maj.

Riksläger V26

Rikslägret som förra året genomfördes på Bosön under sommaren kommer i år att ersätta det gamla utvecklingslägret och genomföras V26 i Halmstad.

Träning & Match

Vi har lagt planeringen så att vi skall ha möjlighet att se alla spelare och genomföra grundläggande spelarutbildning utifrån distriktslagets arbetssätt inför matcher & läger senare under våren. Till träningarna tillåts vi kalla 25 spelare per tillfälle. Därav kallas 50 spelare istället för de 60 som tidigare kommunicerats till de första tillfällena. (10 reservspelare kommer också att kallas i om rådande omständigheter.)

År 2021(15 år)				
24 Feb	Digitalt möte "Arbetssätt"	ca 50 st	20.00	Microsoft Teams
14 mars	Träning 2 grupper	ca 50 st	12 och 14	Iver Arena, Västerås
21 mars	Träning 2 grupper	ca 50 st	13 och 15	Iver Arena, Västerås
6 april	Träning	ca 40 st	18-19.30	Iver Arena, Västerås
11 april	Dubbelmatch Södermanland(h)	ca 36 st	10 och 12	Skogstorp, Eskilstuna
20 april	Dubbelmatch Örebro(b)	ca 36 st	17.30 och 19.15	Ekbacken, Arboga
5 maj	Träning	ca 20-30 st	18-19.30	Iver Arena, Västerås
8 maj	Träning	22 st	18-19.30	Iver Arena, Västerås
3-15 Maj	Regionalt Utvecklingsläger	22 st		
Prel. 27 Juni-2 juli	Riksläger Halmstad	2 st		Halmstad
20 Okt	Matchläger	ca 60 st	18-21	Iver Arena, Västerås

Digitalt möte 24/2

Inför de första träningarna kommer vi att hålla ett digitalt möte. På mötet deltar samtliga spelare som kallas till träningarna i mars, även de spelare som kallas som reserver då de kan komma att kallas in till träning med kort varsel. Föreningsledare & tränare är också hjärtligt välkomna att delta på mötet.

På mötet går vi igenom vårens planering & förutsättningar samt Distriktslagets arbetssätt, roller & metoder inför träningarna i mars.

Länken till mötet kommer att skickas med mail till föreningsledarna som sedan administrerar den vidare till spelarna.



VFF F06 – Uppdaterad planering 2021

Kallelse & Anmälan

Bifogat detta brev finns en kallelse där det framgår till vilket datum och tid varje spelare är kallad. Med finns också ett nedkortat, sammanfattande dokument gällande Distriktslagets arbetssätt & formation på planen. Vi önskar att samtliga spelare har fått möjlighet att ta del av dokumentet inför det digitala mötet den 24/2. På mötet kommer vi att fördjupa oss ytterligare i Distriktslagets arbetssätt.

Observera att samtliga spelare måste bekräfta sitt deltagande till DFK Tony Juhlin via mail senast den 23/2. Anmälan sker på mail: tony.juhlin.vff@outlook.com.

Sen anmälan kan innebära att kallelsen går vidare till annan spelare.

Förberedelse

Vi påpekar vikten av att komma väl förberedd till samlingen, dvs att du är utvilad, frisk, har ätit bra och är fylld med energi inför passet. Glöm inte att få med dig den personliga fotbollsutrustning du behöver och varma kläder att ta på när du inte spelar. Säkerställ också att du har något lättare att äta direkt efter träningen.

Beakta särskilt riktlinjerna kring Covid –19. För allas trygghet och väl ber vi dig stanna hemma och sjukanmäla dig även vid minsta symtom. Se också ytterligare riktlinjer och information kring covid 19 nedan.

DFK – Teamet leder träningarna

Under träningarna möter du DFK-teamet för F06 men det kan också vara så att ytterligare ledare och personal från VFF eller SvFF finns på plats.

DFK-Teamet F06

Distriktsförbundskapten:	Tony Juhlin
Ass. DFK:	Anna Berggren
Målvaktinstruktör:	Susanne Cederblad

Se mer info om träningarnas tema nedan.



VFF F06 – Uppdaterad planering 2021

Träning 14 mars – Tema Försvar

På första träningen kommer temat att vara försvarsspel och vi jobbar tillsammans igenom grunderna i Distriktslagets arbetssätt i skeendena *förhindra speluppbyggnad & förhindra avslut. (FHSPUB, FHAVS)*

Målvakterna genomför en del av passet i egen grupp tillsammans med vår målvaktsinstruktör, Susanne Cederblad.

Träningsvästar tillhandahålls av VFF, men för övrig utrustning svarar respektive spelare. Vi spelar på konstgräs. Observera att din vattenflaska skall vara märkt med namn!

Tider och plats enligt nedan:

- Kl. 11:45** **Samling & anmälan pass 1** (Iver Arena, Samling utanför spelargången – ej i korridoren)
- Kl. 12:00 – 13:45 Träning
- Kl. 13:45 Nedjogg & rörlighet (Träningen slut 14:00)
- Kl. 13:45** **Samling & anmälan pass 2** (Iver Arena, Samling utanför spelargången – ej i korridoren)
- Kl. 14:00 – 15:45 Träning
- Kl. 15:45 Nedjogg & rörlighet (Träningen slut 16:00)

Träning 21 mars – Tema Anfall

På andra träningen kommer temat att vara anfallsspel och vi jobbar tillsammans igenom grunderna i Distriktslagets arbetssätt i skeendena *Speluppbyggnad, Kontring & Komma till avslut & göra mål. (SPUB, KNT, KTAGM)*

Målvakterna genomför en del av passet i egen grupp tillsammans med vår målvaktsinstruktör, Susanne Cederblad.

Träningsvästar tillhandahålls av VFF, men för övrig utrustning svarar respektive spelare. Vi spelar på konstgräs. Observera att din vattenflaska skall vara märkt med namn!

Tider och plats enligt nedan:

- Kl. 12:45** **Samling & anmälan pass 1** (Iver Arena, Samling utanför spelargången – ej i korridoren)
- Kl. 13:00 – 14:45 Träning
- Kl. 14:45 Nedjogg & rörlighet (Träningen slut 15:00)
- Kl. 14:45** **Samling & anmälan pass 2** (Iver Arena, Samling utanför spelargången – ej i korridoren)
- Kl. 15:00 – 16:45 Träning
- Kl. 16:45 Nedjogg & rörlighet (Träningen slut 17:00)



VFF F06 – Uppdaterad planering 2021

Uttagning till distriktslag & riksläger

Samtliga träningar och matcher under våren är en del av den selekteringsprocess som skall leda fram till lägret i maj och sedan förhoppningsvis också till Rikslägret för några av våra duktiga spelare.

DFK-teamet besöker också löpande föreningsmatcher och träningar för att inhämta information och beslutsunderlag om aktuella spelare.

Även om DFK-teamet har som ambition att se alla spelare så många gånger som möjligt så måste vi ha respekt för att det är speciella omständigheter. Därför är det extra viktigt att känna till att även föreningsledarna är delaktiga i uttagsprocessen genom en fortlöpande dialog om hur spelarna utvecklas.

Ingen publik i nuläget

Med gällande riktlinjer kring covid -19 har vi tyvärr inte möjlighet att släppa in publik på arenan när vi tränar eller spelar. Endast spelare & funktionärer får vistas på arenan. Det är mycket tråkigt men vi måste alla såklart anpassa oss efter rådande omständigheter.

Det kan bli aktuellt med olika funktionärsuppdrag under träningarna, vänligen meddela DFK Tony Juhlin om du är intresserad av att hjälpa till. *(Gäller föreningsledare/representanter)*

Frågor eller förhinder

Eventuella frågor eller förhinder riktas till ansvarig DFK Tony Juhlin på mail: tony.juhlin.vff@outlook.com

Vi på VFF ser fram emot ett bra fotbollsår tillsammans och ett kommande Distriktslag för F06 - 2021!

Med vänliga hälsningar

Tony Juhlin

Distriktsförbundskapten F06, VFF Tfn (mobil): 070-633 97 98

E-post: tony.juhlin.vff@outlook.com

Anna Berggren

Ass. Distriktsförbundskapten F06, VFF

Susanne Cederblad

Målvaktsinstruktör F06, VFF

Jörgen Nyberg

Spelarutbildare Flick, VFF Tfn (mobil): 010-476 48 37

E-post: jorgen@vff.se



VFF F06 – Uppdaterad planering 2021

Covid 19 – Riktlinjer

Träning och match

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i några aktiviteter alls. Insjuknar man i samband med aktivitet ska man gå hem direkt.

Meddela ev. frånvaro i så god tid som möjligt till DFK Tony Juhlin,
Mail: tony.juhlin.vff@outlook.com, Tel: 070-633 97 98.

- Byt om hemma före och efter aktiviteten (*västas lånas ut på plats*)
- Handhälsning och kramar, vid t ex målfirande, bör undvikas.
- Dela inte vattenflaskor, handdukar, kläder etc. (*Obs medtag egen vattenflaska märkt med namn*)

Publik

- Tyvärr har vi inte med gällande riktlinjer möjlighet att ta in publik i samband med våra samlingar. Endast spelare & funktionärer får vistas inne på arenan under passen.
- Det kan bli aktuellt med olika funktionärsuppdrag under matchlägret, vänligen meddela DFK Tony Juhlin om du är intresserad av att hjälpa till (*Gäller föreningsledare/representanter*).

Resor

- Endast symtomfria personer ska resa till och från våra samlingar, Folkhälsomyndighetens rekommendationer för resande ska följas.
- Välj i första hand resealternativ som innebär att trängsel och närkontakt med andra kan undvikas.

** Personer med symtom ska stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Vid bekräftad Covid-19 ska det dessutom ha gått minst sju dygn med symtomfrihet innan återgång till fysisk aktivitet.*