

## **Förtydligande av riktlinjer och rekommendationer vid träning (2021-01-11)**

Nedan Skåne FF:s rekommendationer i *punktform* utifrån gällande riktlinjer.

**Gäller för samtliga åldrar.**

- Träning utomhus är ok
- Ingen träning inomhus
- Träningsgrupp skall bestå av högst 8 deltagare plus en ledare
- Ledaren kan ha mer än en grupp samtidigt. Extra viktigt att ledaren håller avstånd till grupp/er
- Samma grupp under hela träningen. Gruppsammansättningen kan ändras till kommande träningstillfälle
- Tidigare rekommendationer och riktlinjer publicerade 2020-12-15 och uppdaterade 2020-12-29, 2021-01-05 samt 2021-01-11 (nedan) gäller tills vidare med ovan förtydliganden.

## **Särskild anpassning för Skåne – Covid 19 (tillägg)**

**2020-12-29** (uppdaterad 2021-01-05)

Region Skåne har kommit med ett par tillägg till den särskilda anpassningen för Skåne som publicerades den 15/12. Därför har vi på Skånes Fotbollförbund uppdaterat våra riktlinjer enligt följande;

**Spelare som är 16 år eller äldre** (2005 och tidigare) får **högst vara åtta** personer i gruppen vid träning. Det innebär att om träningsgruppen är större (troligtvis), måste den delas in i mindre grupper med högst 8 personer i varje grupp. Samma grupp under hela träningen. Gruppsammansättningen kan ändras till kommande träningstillfälle

**Spelare som är yngre än 16 år** (2006 och senare) får inte delta i tävlingar och matcher (även träningsmatcher) där de möter andra lag eller personer som inte ingår i den ordinarie träningsgruppen.

Vid träning får gruppen högst vara åtta personer. Är träningsgruppen större (troligtvis) måste den delas in i mindre träningsgrupper med högst åtta personer i varje grupp. Samma grupp under hela träningen. Gruppsammansättningen kan ändras till kommande träningstillfälle

För samtliga gäller att spelare bör avstå från att träna eller idrotta inomhus. Kontrollera även innan träning vilka riktlinjer och rekommendationer som gäller i din förenings hemkommun. Flera kommuner i Skåne har valt att stänga sina idrottsanläggningar för såväl träning som matcher.

I övrigt gäller sedan tidigare riktlinjer och rekommendationer. Vilka publicerades fredagen den 14 december och som finns i sin helhet, med början på nästa sida.



# Svensk Fotbolls verksamhet under Corona - beslut, riktlinjer och råd

Uppdaterat 11 januari 2021 (senaste uppdateringar i rött)

## Allmänt

Vi följer beslut, anvisningar och rekommendationer från svenska myndigheter och är beredda att agera utifrån deras riktlinjer. Det sker nya uppdateringar hela tiden och osäkerheten är stor, där nedan beslut, råd och riktlinjer kan komma att ändras snabbt. Vårt fokus är att bidra till att minska smittspridningen av coronaviruset, och samtidigt på ett ansvarsfullt sätt genomföra den fotbollsaktivitet som är möjlig under rådande omständigheter.

Det är viktigt att hela tiden via tillförlitliga källor<sup>1</sup> hålla sig uppdaterad om myndighets beslut, eller Folkhälsomyndighetens rekommendationer, ändras.

## Myndigheternas beslut och rekommendationer

### Idrottsaktiviteter

Folkhälsomyndigheten har den 18 december 2020 rekommenderat kommuner och regioner att stänga all verksamhet som inte är helt nödvändig att bedriva, till exempel badhus, bibliotek, läns museer och öppna förskolor, till och med den 24 januari. Rekommendationen gäller inte yrkesmässig idrott<sup>2</sup>. Myndigheten har vidare den 22 december förtydligat att träning på utomhusanläggningar kan fortsätta om anläggningarna kan hållas öppna på ett ur smittskyddssynpunkt säkert sätt, och om Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd följs.<sup>3</sup> SvFF uppmanar alla inom svensk fotboll att hålla sig informerad om, och följa, vad som beslutas i sin kommun och region. I den mån det är möjligt att bedriva fotbollsverksamhet – givet situationen i berörd region och kommun – gäller de riktlinjer som anges nedan.

---

<sup>1</sup> T.ex. [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se) samt regeringens, folkhälsomyndighetens och SvFF:s hemsidor. Se mer om källkritik på <https://www.krisinformation.se/detta-kan-handa/handelser-och-storningar/20192/myndigheterna-om-det-nya-coronaviruset/kallkritik>

<sup>2</sup> SvFF har bedömt att representationslag (trupper) i de högsta förbundstävlingarna – OBOS Damallsvenskan, Elitettan, Allsvenskan, Superettan och Ettan samt Svenska Cupen, liksom SFL och delar av RFL samt kval till dessa serier – omfattas av undantaget avseende yrkesmässig idrott.

<sup>3</sup> Se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/december/mojligt-att-fortsatta-trana-pa-utomhusanlaggningar-under-vissa-forutsattningar/>



Folkhälsomyndigheten har meddelat nationella föreskrifter och allmänna råd. För idrotten finns allmänna råd riktade till såväl enskilda (personligt ansvar) som verksamheter.

När det gäller det *personliga ansvaret* anges i myndighetens allmänna råd att idrotts- och fritidsaktiviteter är viktiga för folkhälsan. Var och en bör dock bedriva sådana aktiviteter på ett sätt som minimerar risken för smitta. För att personer födda 2004 eller tidigare ska kunna träna idrott eller ägna sig åt andra fritidsaktiviteter på ett sådant sätt bör de

- hålla avstånd till varandra,
- inte dela utrustning med varandra,
- när det är möjligt genomföra aktiviteten utomhus,
- undvika gemensamma omklädningsrum,
- resa till och från aktiviteten individuellt, och
- utföra aktiviteten i mindre grupper.

Dessa råd gäller enligt Folkhälsomyndigheten inte personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott eller barn och unga födda 2005<sup>4</sup> och senare.

När det gäller varje *verksamhets ansvar* anges att föreningar som bedriver idrott bör

- när det är möjligt hålla träningar och andra aktiviteter utomhus,
- minimera antalet personer som närvarar samtidigt eller på annat sätt undvika trängsel, samt
- avstå från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper och andra tävlingar, med undantag av sådan idrott som är yrkesmässig eller enstaka tävlingar eller matcher som riktar sig till barn födda 2005 och senare.

I Folkhälsomyndighetens föreskrift anges att de allmänna råden gäller t.o.m. den 30 juni 2021, men myndigheten kommer att löpande utvärdera situationen och besluta om ändring så snart det är motiverat.

Nedan redogör vi för hur de allmänna råden bör tillämpas inom svensk fotboll.

Den 10 januari 2021 trädde en ny Covid-19-lag, samt därunder av regeringen respektive Folkhälsomyndigheten beslutade förordningar och föreskrifter, i kraft. Regelverket innebär bl.a. att den som bedriver verksamhet som är öppen för allmänheten i form av en sportanläggning ska begränsa antalet besökare i verksamhetslokaler inomhus på ett sätt som är säkert från smittskyddssynpunkt, utforma verksamhetslokaler inomhus samt områden och utrymmen utomhus som den som driver verksamheten disponerar, på ett sådant sätt att trängsel undviks och att besökare kan hålla ett från smittskyddssynpunkt säkert avstånd från varandra, och se till att in- och utpassage till verksamhetslokaler inomhus samt områden och utrymmen utomhus som den som driver verksamheten disponerar, kan ske på ett sådant sätt att trängsel undviks. Om en fotbollsförening driver en inomhusanläggning är föreningen juridiskt ansvarig för att följa detta regelverk, och föreningar, lag och individer ska även annars se till att iakta gällande besöksbegränsningar och övriga anvisningar. Se mer på Folkhälsomyndighetens hemsida,

---

<sup>4</sup> Folkhälsomyndigheten har inte avviserat att födelseåret – som anges hänga samman med skillnaden grundskola/gymnasieskola – kommer att ändras vid årsskiftet 2020/2021.



<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2021/januari/butiker-gym-och-kopcentrum-maste-begransa-antalet-besokare/>.

### **Publik**

Regeringen har beslutat att det från och med den 24 november 2020 som huvudregel är förbjudet att anordna allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än åtta deltagare. Förbudet gäller hela landet och tills vidare.<sup>5</sup> Vidare har alla länsstyrelser fattat beslut om att undantaget om att kunna ta emot upp till 300 sittande åskådare tills vidare inte ska gälla. För fotbollens del gäller begränsningen publik; inte t.ex. spelare, ledare och funktionärer. SvFF skarpa rekommendation är därför att tills vidare helt undanbe sig publik på de matcher som genomförs.

### **Förbundstävlingar**

Information om vilka förbundstävlingar som genomförs uppdateras löpande på SvFF:s hemsida. I förekommande fall är det en förutsättning för tävlingarnas genomförande att särskilt upprättade s.k. protokoll följs.

### **Distriktsserier, cuper och träningsmatcher**

Varje SDF har ett eget ansvar att fatta beslut om genomförande av distriktets tävlingsverksamhet samt om föreningsarrangerade tävlingar, t.ex. cuper, och träningsmatcher (se 2 kap. 2 § och 3 kap. 2 § SvFF:s Tävlingsbestämmelser). SDF ska därvid ha folkhälsan i fokus och följa rådande beslut och riktlinjer från myndigheter, inklusive i förekommande fall särskilda rekommendationer från det regionala smittskyddet, samt SvFF.

Matcher, inklusive träningsmatcher, och tävlingar för spelare födda 2004 och tidigare ska tills vidare inte genomföras.<sup>6</sup>

Enstaka matcher för spelare födda 2005 och senare får genomföras. Ett lag bör inte genomföra mer än en match per vecka och lag bör bara möta lag från samma region. Seriespel, cuper och sammandrag ska undvikas och matcherna ska om möjligt<sup>7</sup> spelas utomhus.

Vid genomförande av matcher är det viktigt att:

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Vid bekräftad Covid-19 ska det dessutom ha gått minst sju dygn med

---

<sup>5</sup> Detta gäller oförändrat enligt den nya s.k. begränsningsförordningen, som trädde i kraft den 10 januari 2021 och som grundar sig på den nya Covid-19-lagen.

<sup>6</sup> Undantaget för yrkesidrott är i praktiken endast tillämpligt på förbundstävlingarnas nivå.

<sup>7</sup> Futsalmatcher anses i normalfallet inte kunna genomföras utomhus.



symtomfrihet innan återgång till fysisk aktivitet, i syfte att minimera smittrisk och minska risken för hjärtmuskelinflammation.<sup>8</sup>

- Det finns goda möjligheter att tvätta händerna.
- Trängsel mellan människor undviks. (Undvik närkontakter som inte behövs för idrotten.)

Vid resor till och från match ska Folkhälsomyndighetens allmänna råd för resa följas. Endast symtomfria personer ska resa. Förening bör i första hand välja resealternativ som innebär att trängsel och närkontakt med andra undviks, såsom bil eller abonnerad buss. Undvik att resa med kollektivtrafik och sådana andra allmänna färdmedel där det inte går att boka en plats.

Ombyte och dusch kan ske hemma i de fall det är möjligt och lämpligt, t.ex. vid kortare resor. Om dusch och ombyte sker på plats, är det viktigt att trängsel undviks. Särskild aktsamhet bör iakttas vid inomhusaktiviteter, såsom futsal; **där föreningar, lag och individer måste iakttas sådan begränsning avseende maxantalet besökare som kan gälla för den berörda inomhusanläggningen med stöd av Covid-19-lagen.**

SvFF:s rekommendation är att distriktet tills vidare visar en mycket stor lyhördhet för de föreningar som vill skjuta upp en barn- och ungdomsmatch p.g.a. att en eller flera spelare uppvisat symptom.

Handhälsning och kramar, vid t.ex. målfirande, bör undvikas för att motverka smittspridning.

UD avråder från icke nödvändiga resor till många länder, särskilt utanför Europa men också till Storbritannien, se <https://www.regeringen.se/artiklar/2020/03/information-om-uds-arbete-med-anledning-av-coronaviruset/>.

SvFF:s skarpa rekommendation är att föreningar ska följa UD:s avrådan. Vid utlandsresa bör UD:s generella råd följas, [https://www.swedenabroad.se/sv/om-utlandet-f%C3%B6r-svenska-medborgare/reseinformation/nya-coronaviruset/generella-r%C3%A5d-till-resen%C3%A4rer/?fbclid=IwAR15-vb\\_nYHIFJI4PrterKo7SiL\\_mUewkrTbQGyEjHCj\\_745yHNDL5bufs#](https://www.swedenabroad.se/sv/om-utlandet-f%C3%B6r-svenska-medborgare/reseinformation/nya-coronaviruset/generella-r%C3%A5d-till-resen%C3%A4rer/?fbclid=IwAR15-vb_nYHIFJI4PrterKo7SiL_mUewkrTbQGyEjHCj_745yHNDL5bufs#)

## Det här gäller vid genomförande av matcharrangemang

För att följa förbudet mot mer än åtta deltagare vid offentliga tillställningar är det, efter samråd med polisen, SvFF:s rekommendation att arrangerande förening vidtar följande åtgärder:

- på hemsida och i andra kommunikationskanaler tydligt ange att *all* publik, inkl. föräldrar och andra anhöriga, undanbes vid matcherna. Bara de som är nödvändiga för att matcherna ska kunna genomföras (spelare, ledare, funktionärer och, i förekommande fall, sändande TV-bolag och annan media) ska vara på plats, samt

---

<sup>8</sup> Den som haft svårare Covid-19, t.ex. varit sängliggande i minst en vecka, bör också genomgå hjärtscreening innan återgång. Personer som bor tillsammans med någon som konstaterats vara smittad av covid-19 ska följa ansvarig läkares förhållningsregler, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/oktober/personer-som-bor-med-smittade-av-covid-19-ska-betraktas-som-mojliga-fall/>



- sätta upp skyltar vid arenan/idrottsplatsen om att publik undanbedes och/eller utse ansvarig(a)<sup>9</sup> för att vänligt be ev. publik att lämna arenaområdet/idrottsplatsen.

Detta gäller både tävlings- och träningsmatcher.

För föreningar, främst på elitnivå, där det kan förväntas att supportrar samlas på andra platser i samband med matchen (t.ex. på sportsbarer för att se matchen på tv) bör föreningen även i lämpliga kommunikationskanaler uppmana sina supportrar att följa de restriktioner som gäller för restauranger etc.

### ***Mer om regelverket kring offentliga tillställningar***

Det är viktigt att alla inom svensk fotboll – förbund, föreningar och föräldrar – tar ansvar för att motverka smittspridningen. Detta är avgörande för att vi fortsatt ska få myndigheternas förtroende att spela matcher. Genom att följa ovanstående råd för att hålla publik borta från, eller begränsa publiken på, matcherna säkerställer föreningen att man dels minskar risken för smittspridning, dels iakttar förbudet mot fler än åtta deltagare vid offentliga tillställningar. Nedan redogör SvFF mer i detalj för de lagar, regler och bedömningar som gäller för dessa matcher, vilket alltså ligger till grund för SvFF:s skarpa rekommendation ovan.

Regeringen har beslutat att allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än åtta deltagare tillsvidare inte får hållas. Vid en fotbollsmatch räknas endast publiken – inte spelare, ledare, funktionärer eller media – som deltagare.<sup>10</sup> Se mer på polisens hemsida, <https://polisen.se/tjanster-tillstand/tillstand-ansok/forordningen-om-forbud-mot-att-halla-allmanna-sammankomster-och-offentliga-tillstallningar---det-har-galler/>

En fotbollsmatch *kan* anses utgöra en offentlig tillställning. Avgörande för bedömningen av om en match utgör en offentlig tillställning eller inte blir om anordnaren har som syfte att ha publik på matchen och om anordnaren, för det fall de inte vill ha publik, har vidtagit några åtgärder för att tillse att publik inte kommer till matchen (se ovan om rekommenderade åtgärder).

Om en eller flera matcher anses vara offentliga tillställning(ar) enligt ovan gäller följande i fråga om hur man ska räkna antalet åskådare:

- När det gäller enstaka matcher i en serie, eller liknande tävlingsmässigt upplägg, ska varje match ses som en (1) offentlig tillställning för sig, där hemmaföreningen är ansvarig anordnare. Detta gäller även om det samtidigt spelas flera matcher på samma fotbollsplan eller idrottsanläggning. I dessa fall ska alltså förbudet mot mer än 50 åskådare räknas för varje match för sig.

---

<sup>9</sup> Vid enstaka matcher kan en av ledarna vara ansvarig, men om det spelas flera matcher samtidigt på en anläggning kan det vara bra att föreningen utser en särskild värd eller värdar som kan bära varselväst eller annan tydlig klädsel. Föreningen kan informera på sin hemsida och andra lämpliga kanaler om att sådan värd kommer att finnas på plats och vilken uppgift de har. Värderna har naturligtvis inga befogenheter utöver att vänligt be ev. publik att lämna platsen.

<sup>10</sup> Om det pågår restaurangverksamhet på en arena i samband med match är det restaurangägarens och arrangerande förenings ansvar att tillse att gällande regelverk och rekommendationer för resp. verksamhet följs samt, vid tvekan, stämma av med lokal polismyndighet. För att restauranggäster inte ska räknas som publik är det viktigt att de inte har tillgång till läktaren under match.



- En föreningsarrangerad cup eller ett s.k. poolspel (sammandrag) med flera matcher, där en förening utsetts som värd (anordnare) för poolspelet, kan sammantaget komma att betraktas som en offentlig tillställning, där det totala åskådarantalet i hela cupen/poolspelet inte får överstiga 50 vid varje givet tillfälle.

Folkhälsomyndigheten har även tagit fram information och underlag till arrangörer av evenemang, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-arrangorer-av-evenemang/> samt rekommendationer angående idrott och träningsanläggningar, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>.

## Träningsverksamhet

För representationslag (trupper) i de högsta serierna som omfattas av undantaget avseende yrkesmässig idrott (OBOS Damallsvenskan, Elitettan, Allsvenskan, Superettan och Ettan **samt Svenska Cupen**, liksom SFL och delar av RFL samt kval till dessa serier) samt för barn och unga födda 2005 och senare bör sedvanlig fotbollsträningsverksamhet, utifrån vad varje förening själv bestämmer och vad som är möjligt i varje kommun och region, tills vidare kunna genomföras som planerat och i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer angående idrott, som innebär bl.a. följande:

- Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning ska därför fortsätta.
- Aktiviteterna kan behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning.
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Vid bekräftad Covid-19 ska det dessutom ha gått minst sju dygn med symtomfrihet innan återgång till fysisk aktivitet, i syfte att minimera smittrisk och minska risken för hjärtmuskelinflammation.<sup>11</sup> Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Aktivitet utomhus uppmuntras och innebär betydligt mindre smittspridningsrisk.
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter, och undvik trängsel om ombyte sker tillsammans med andra.
- Dela inte vattenflaskor, handdukar, kläder etc..
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien (tvätta händerna ofta och undvik att ta dig i ansiktet).
- Se till att ha en god hygien på idrottsanläggningen, inklusive att så ofta som möjligt torka av ytor och material som många rör med händerna.

---

<sup>11</sup> Den som haft svårare Covid-19, t.ex. varit sängliggande i minst en vecka, bör också genomgå hjärtscreening innan återgång. Personer som bor tillsammans med någon som konstaterats vara smittad av covid-19 ska följa ansvarig läkares förhållningsregler, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/oktober/personer-som-bor-med-smittade-av-covid-19-ska-betraktas-som-mojliga-fall/>



Förening bör begränsa antalet personer i och kring träningen och även där undanbe sig publik, t.ex. föräldrar (se ovan om genomförande av matcharrangemang).<sup>12</sup>

För de som är födda 2004 och tidigare, och som inte omfattas av undantaget avseende yrkesmässig idrott, kan viss gemensam träning bedrivas. I enlighet med Folkhälsomyndighetens allmänna råd rekommenderar SvFF förening att tillse att deltagarna:

- kan hålla avstånd till varandra (förutom den närkontakt som är en naturlig del av spelet),
- inte delar utrustning med varandra,
- när det är möjligt genomför aktiviteten utomhus,
- undviker gemensamma omklädningsrum,
- reser till och från aktiviteten individuellt, och
- utför aktiviteten i mindre grupper.

Om träning bedrivs inomhus – t.ex. futsal – är SvFF:s rekommendation att hänsyn tas till träningslokalens storlek, där högst tio spelare (åtta utespelare och två målvakter) i en fullstor idrottshall är ett riktmärke. Lag som består av många spelare bör delas upp i mindre grupper. Grupperna bör inte blandas och individuella övningar är att föredra. **Föreningar, lag och individer måste iaktta sådan begränsning avseende maxantalet besökare som kan gälla för den berörda inomhusanläggningen med stöd av Covid-19-lagen.**

### **Övrig förbunds- och föreningsverksamhet (utbildning, årsmöten m.m.)**

Vad gäller övrig förbunds- och föreningsverksamhet – t.ex. årsmöten, utbildningar<sup>13</sup>, konferenser och övriga möten – fattas beslut av berört förbund och förening. Möten och utbildningar bör, om det är möjligt och lämpligt, hållas via video- eller telefonkonferens. Folkhälsomyndigheten information till arrangörer av mindre evenemang ska beaktas, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>. Vid resor till och från möten ska myndighetens rekommendationer för resande beaktas (se ovan om resor till och från matcher).

Även årsmöten kan skjutas upp, där rådande extraordinära situation motiverar avsteg från vad som är reglerat i förbunds och förenings stadgar, se mer på RF:s hemsida

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/vanligafragoromcoronavirusochidrott/>

---

<sup>12</sup> Notera att förordningens förbud gäller allmänna sammankomster och offentliga tillställningar, vilket en fotbollsträning inte är i lagens mening.

<sup>13</sup> Med utbildning avses här inte träningsaktiviteter som sker t.ex. inom ramen för spelarutbildning. För sådana aktiviteter gäller riktlinjerna om träningsverksamhet ovan.





### **Frågor kring dessa riktlinjer**

Varje förbund och förening har att – med folkhälsan i fokus – själv förhålla sig till och fatta beslut utifrån rådande situation, där dessa riktlinjer, tillsammans med myndigheternas beslut och rekommendationer, ger vägledning.

Om det finns frågor kring distriktstävlingar och föreningsarrangerade matcher och cuper, vänligen kontakta ert distriktsförbund. För frågor kring förbundstävlingar och SvFF:s verksamhet, kontakta ansvarig avdelning hos SvFF.

Vid osäkerhet om aktiviteter kan genomföras, t.ex. om många i föreningen uppvisat symtom, bör samråd ske med läkare, 1177.se eller regionalt smidtskydd.

-----