

Tränarutbildning



Norrbottens
Fotbollförbund

FUTSAL

TRÄNARUTBILDARE:
PAULINA LINDSTRÖM
NIKLAS GRAU

TRÄFF

1

19/1 18.00-
20.30

Vad är futsal?
Beskrivning av spelet
Möjligheter i anfallsspelet
Tekniska färdigheter

TRÄFF

2

26/1 18.00-
20.30

Ledarskap i futsal
Spelsystem
Möjligheter i
försvarsspel

TRÄFF

3

2/2 18.00-20.30

Omställningar (Återerövring och kontrung)
Komma till avslut och göra mål/Förhindra och
rädda avslut
Spelförståelse
Spelsystem (fördjupning)

TRÄFF

4

TID OCH PLATS
BESTÄMS I
SAMRÅD MED
DELTAGARNA

Praktik 1- Tekniska färdigheter+ speluppbyggnad
Teori- Futsalfys och redovisning av hemuppgifter
Praktik 2- Workshop med olika träningsövningar