

Den 19 november har Jämtland-Härjedalens Fotbollförbunds styrelse beslutat nedanstående i enlighet med de lokala allmänna råd som gäller. Beslutet träder ikraft omgående och gäller tillsvidare.



Träningsverksamhet i fotboll och futsal kan genomföras i alla åldrar enligt de allmänna råd som föreligger.

Följande punkter skall dock särskilt iakttas:

- Bara friska, symptomfria personer deltar i aktiviteterna
- Det skall finnas goda möjligheter att tvätta händerna
- Använd personlig vattenflaska, låna inte av varandra.
- Deltagare och ledare undviker i möjligaste mån att använda kollektivtrafik i samband med träningarna.
- Undvik samåkning i möjligaste mån.
- Ingen publik närvarar, gäller även anhöriga.
- Undvik att duscha och byta om tillsammans i omklädningsrum. Dusch och ombyte sker i möjligaste mån hemma.
- Genomgångar i samband med träningar minimeras och sker på ett sådant sätt att avstånd kan hållas.
- Tränare, ledare och spelare vid sidan av planen håller avstånd.
- Utforma träningarna så att den fysiska kontakten minimeras.
- I den mån det är möjligt genomförs träningarna utomhus.

Samtliga matcher i fotboll och futsal skjuts upp*.

* Detta pga att:

- Vi blandar personer som vanligtvis inte möts och kan på så sätt riskera att bidra till att skapa nya smittspridningsvägar.
- Vi reser ofta trångt i personbilar till matcher.
- Vi ska undvika onödigt resande.
- Vid resor vill lagen gärna byta om och duscha efter match vilket gör den riskfyllda omklädningsrumsmiljön svår att undvika.
- Det kommer att bli svårt att hålla publiken borta, till skillnad från träning.

Vid frågor kontaktar ni Jämtland-Härjedalens FFs kansli

per-olov.larsson@jhidrott.se

eller

072-240 32 44

Enligt uppdrag,

P-O Larsson

