



# Svensk Fotbolls verksamhet under Corona - beslut, riktlinjer och råd

## **OBS! Uppdaterat 2020-11-02 (senaste uppdateringar i rött)**

Nedan hänvisas vid flera tillfällen till att folkhälsomyndighetens föreskrifter avseende viss region eller del av region eller särskilda rekommendationer från det regionala smittskyddet, samt SvFF ska följas.

[För idrotten i Värmland gäller att 50-personers-regeln kvarstår \(om alla övriga riktlinjer kan efterlevas, annars publikfritt\).](#)

## **Allmänt**

Vi följer beslut, anvisningar och rekommendationer från svenska myndigheter och är beredda att agera utifrån deras riktlinjer. Det sker nya uppdateringar hela tiden och osäkerheten är stor, där nedan beslut, råd och riktlinjer kan komma att ändras snabbt. Vårt fokus är att bidra till att minska smittspridningen av coronaviruset, och samtidigt på ett ansvarsfullt sätt genomföra den fotbollsaktivitet som är möjlig under rådande omständigheter.

Det är viktigt att hela tiden hålla sig uppdaterad om myndighets beslut, eller Folkhälsomyndighetens rekommendationer, ändras.

## **Myndigheternas beslut och rekommendationer**

Enligt Folkhälsomyndighetens allmänna råd bör idrottsföreningar, för att undvika spridning av covid-19, när det är möjligt hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus och begränsa antalet åskådare eller på annat sätt undvika trängsel.

Regeringen har den 27 mars 2020, efter förslag från Folkhälsomyndigheten, beslutat att allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med över 50 deltagare förbjuds. Förbudet gäller hela landet och tills vidare. **Regeringen har den 22 oktober 2020 beslutat att, med ikraftträdande den 1 november 2020, införa ett undantag från förbudet för sådana arrangemang med upp till 300 deltagare där publiken sitter med ett avstånd om en meter från varandra.** I avsnittet nedan, "Det här gäller vid matcharrangemang", anges hur förbudet och undantagen ska följas inom svensk fotboll.

## **Förbundstävlingar**

Fr.o.m. den 14 juni 2020 är det åter möjligt att genomföra alla förbundstävlingar. Information om seriestart och spelprogram uppdateras löpande på SvFF:s hemsida.

## **Distriktsserier, cuper och träningsmatcher**

Varje SDF har ett eget ansvar att fatta beslut om genomförande av distriktets tävlingsverksamhet samt om föreningsarrangerade tävlingar, t.ex. cuper, och träningsmatcher (se 2 kap. 2 § och 3 kap. 2 § SvFF:s



Tävlingsbestämmelser). SDF ska därvid ha folkhälsan i fokus och följa rådande beslut och riktlinjer från myndigheter, **inklusive i förekommande fall Folkhälsomyndighetens föreskrifter avseende viss region eller del av region eller särskilda rekommendationer från det regionala smittskyddet**, samt SvFF. Cuper ska endast godkännas om arrangören kan visa att gällande regler och rekommendationer kan följas (inkl. resor till och från samt boende vid cupen), där arrangör kan hämta vägledning från Folkhälsomyndighetens information till arrangörer i fråga om riskbedömning och åtgärder m.m. vid evenemang och sammankomster, <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>. Särskilt aktsamhet bör iakttas för cuper som ska hållas inomhus i t.ex. futsal, där faktorer som antalet deltagare, spelschema, hallstorlek, antalet omklädningsrum samt storlek på omklädningsrum och övriga utrymmen bör beaktas.

Vid genomförande av matcher är det viktigt att:

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Vid bekräftad Covid-19 ska det dessutom ha gått minst sju dygn med symtomfrihet innan återgång till fysisk aktivitet, i syfte att minimera smittrisk och minska risken för hjärtmuskelinflammation.<sup>1</sup>
- Det finns goda möjligheter att tvätta händerna.
- Trängsel mellan människor undviks. (Undvik närkontakter som inte behövs för idrotten.)

Vid resor till och från match ska Folkhälsomyndighetens rekommendationer för resande följas. Endast symtomfria personer ska resa. Förening bör i första hand välja resealternativ som innebär att trängsel och närkontakt med andra undviks, såsom bil eller abonnerad buss. Undvik att resa med kollektivtrafik och sådana andra allmänna färdmedel där det inte går att boka en plats.

Ombyte och dusch kan ske hemma i de fall det är möjligt och lämpligt, t.ex. vid kortare resor. Om dusch och ombyte sker på plats, är det viktigt att trängsel undviks. Särskild aktsamhet bör iakttas vid inomhusaktiviteter, såsom futsal.

SvFF:s rekommendation är att distriktet tills vidare visar en mycket stor lyhördhet för de föreningar som vill skjuta upp en barn- och ungdomsmatch p.g.a. att en eller flera spelare uppvisat symptom.

När det gäller tävlingar på seniorsidan måste bedömningen av om det finns tillräckliga skäl för matchflytt göras utifrån omständigheterna i det enskilda fallet, med beaktande av myndigheternas (inklusive **i förekommande fall Folkhälsomyndighetens föreskrifter avseende viss region eller del av region samt läkare och regionalt smittskydd**) rekommendationer, **om matchen spelas utomhus** och möjligheten att genomföra den planerade tävlingen med bibehållen sportslig integritet. Här kan SDF hämta vägledning från SvFF Tävlingskommittés principer och praxis för förbundstävlingarna, <https://www.svenskfotboll.se/49e589/globalassets/dokumentdokumentblock/tavling/stadgar--reglementen/riktlinjer-hantering-symtom-sjukdom-covid-19-2020-06-17.pdf> och, när det gäller *följderna av w.o.*, SvFF:s styrelses beslut om en tillfällig ändring av SvFF:s tävlingsbestämmelser där 0-3 förlust och inte

---

<sup>1</sup> Den som haft svårare Covid-19, t.ex. varit sängliggande i minst en vecka, bör också genomgå hjärtscreening innan återgång. Personer som bor tillsammans med någon som konstaterats vara smittad av covid-19 ska följa ansvarig läkares förhållningsregler, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/oktober/personer-som-bor-med-smittade-av-covid-19-ska-betraktas-som-mojliga-fall/>



uteslutning ska vara huvudregeln vid w.o. på grund av konstaterad Covid-smitta,

<https://www.svenskfotboll.se/nyheter/svff/2020/9/temporara-bestammelser-om-w.o.-i-forbundsserierna/>

Handhälsning och kramar, vid t.ex. målfirande, bör undvikas för att motverka smittspridning.

UD avråder från icke nödvändiga resor till många länder, särskilt utanför Europa, se

<https://www.regeringen.se/uds-reseinformation/ud-avrader/a--andringar-av-avradan-fran-icke-nodvandiga-resor-till-alla-lander/>. SvFF:s skarpa rekommendation är att föreningar ska följa UD:s avrådan.

Vid utlandsresa bör UD:s generella råd följas, [https://www.swedenabroad.se/sv/om-utlandet-f%C3%B6r-svenska-medborgare/reseinformation/nya-coronaviruset/generella-r%C3%A5d-till-resen%C3%A4rer/?fbclid=IwAR15-vb\\_nYHIFJI4PrterKo7SiL\\_mUewkrTbQGyEjHCj\\_745yHNDL5bufs#](https://www.swedenabroad.se/sv/om-utlandet-f%C3%B6r-svenska-medborgare/reseinformation/nya-coronaviruset/generella-r%C3%A5d-till-resen%C3%A4rer/?fbclid=IwAR15-vb_nYHIFJI4PrterKo7SiL_mUewkrTbQGyEjHCj_745yHNDL5bufs#)

## Det här gäller vid genomförande av matcharrangemang

För att följa förbudet mot mer än 50 deltagare vid offentliga tillställningar är det, efter samråd med polisen, SvFF:s rekommendation att arrangerande förening vidtar följande åtgärder:

- på hemsida och i andra kommunikationskanaler tydligt ange att *all* publik, inkl. föräldrar och andra anhöriga, undanbes vid matcherna. Bara de som är nödvändiga för att matcherna ska kunna genomföras (spelare, ledare, funktionärer och, i förekommande fall, sändande TV-bolag och annan media) ska vara på plats, samt
- sätta upp skyltar vid arenan/idrottsplatsen om att publik undanbedes och/eller utse ansvarig(a)<sup>2</sup> för att vänligt be ev. publik att lämna arenaområdet/idrottsplatsen.

Detta gäller både tävlings- och träningsmatcher.

Undantag kan göras om matchen genomförs på en inhägnad idrottsplats eller annat kontrollerat plan-, **hall-** eller arenautrymme och arrangerande förening kan säkerställa att

- åskådaraantalet aldrig överstiger 50 personer,
- åskådare som inte tillhör samma familj/sällskap kan sitta eller stå med minst **1 m** avstånd,
- trängsel inte uppstår, och avstånd kan hållas, vid inpassage samt under match och efter match,
- åskådarna har tillgång till handtvätt eller handsprit,
- hålla en god hygien på idrottsanläggningen, inklusive att så ofta som möjligt torka av ytor och material som många rör med händerna,
- samtliga åskådare på lämpligt sätt informeras om gällande ordningsregler<sup>3</sup> före, eller senast vid, ankomst till matchen,

---

<sup>2</sup> Vid enstaka matcher kan en av ledarna vara ansvarig, men om det spelas flera matcher samtidigt på en anläggning kan det vara bra att föreningen utser en särskild värd eller värdar som kan bära varselväst eller annan tydlig klädsel. Föreningen kan informera på sin hemsida och andra lämpliga kanaler om att sådan värd kommer att finnas på plats och vilken uppgift de har. Värderna har naturligtvis inga befogenheter utöver att vänligt be ev. publik att lämna platsen.

<sup>3</sup> Sådana ordningsregler behöver anpassas till den specifika arenan/idrottsplatsen, men bör innefatta följande:



- utse ansvarig(a) att tillse att åskådarna följer gällande ordningsregler, samt
- följa polismyndighetens anvisningar för offentliga tillställningar, se <https://polisen.se/aktuellt/nyheter/2020/mars/ytterligare-begransade-mojligheter-till-allmannasammankomster-och-tillstallningar/>

Obs. att arrangerande förening alltså måste kunna säkerställa att åskådantalet på matchen aldrig överstiger 50 personer. För förening som inte kan säkerställa detta rekommenderas att inte bjuda in publik överhuvudtaget, särskilt om det på en och samma idrottsplats eller fotbollsplan spelas flera matcher samtidigt eller om idrottsplatsen eller fotbollsplanen är öppen och åtkomlig för allmänheten. Särskild aktsamhet bör också iakttas vid matcher inomhus, såsom futsal.

Om det kan säkerställas att publik kan anvisas sittplatser med minst en meters avstånd mellan resp. person eller sällskap om två, och även i övrigt skapa förutsättningar för att publiken kan hålla det avståndet till varandra, får föreningen – fr.o.m. den 1 november 2020 och med de begränsningar som kan följa av polisens anvisningar – tillåta upp till 300 personer i publik vid match, se <https://polisen.se/tjanster-tillstand/tillstand-ansok/allman-sammankomst/evenemang-med-sittande-deltagare/>. Om det finns förutsättningar att bjuda in publik, beslutar varje arrangerande förening själv om man vill göra det.<sup>4</sup> Obs. att länsstyrelsen har rätt att besluta att detta undantag inte ska gälla för visst område under viss tid.

För föreningar, främst på elitnivå, där det kan förväntas att supportrar samlas på andra platser i samband med matchen (t.ex. på sportsbarer för att se matchen på tv) bör föreningen även i lämpliga kommunikationskanaler uppmana sina supportrar att följa de restriktioner som gäller för restauranger etc.

### **Mer om regelverket kring offentliga tillställningar**

Det är viktigt att alla inom svensk fotboll – förbund, föreningar och föräldrar – tar ansvar för att motverka smittspridningen. Detta är avgörande för att vi fortsatt ska få myndigheternas förtroende att spela matcher. Genom att följa ovanstående råd för att hålla publik borta från, eller begränsa publiken på, matcherna säkerställer föreningen att man dels minskar risken för smittspridning, dels iakttar förbudet mot fler än 50 resp. 300 deltagare vid offentliga tillställningar. Nedan redogör SvFF mer i detalj för de lagar, regler och bedömningar som gäller för dessa matcher, vilket alltså ligger till grund för SvFF:s skarpa rekommendation ovan.

- 
- Den som är sjuk, även med milda symtom, får inte besöka matchen, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande.
  - Åskådare som inte tillhör samma sällskap/familj ska hålla minst 1,5 m avstånd till andra åskådare under hela besöket.
  - De som är 70 år eller äldre, eller annars tillhör en riskgrupp, bör inte besöka matchen.
  - Arrangören förbehåller sig rätten att kontrollera besökarnas hälsostatus och att avvisa den som uppvisar symtom eller annars bryter mot ovan ordningsregler.
  - Arrangören förbehåller sig rätten att när som helst avvisa åskådare om åskådantalet riskerar att överstiga 50 personer.
  - Vid resor till och från match ska Folkhälsomyndighetens rekommendationer för resande följas.

<sup>4</sup> Under rådande extraordinära läge föreligger inte skyldighet för förening att bereda publik tillträde enligt 4 kap. 1 § STB (herr och dam).



Regeringen har beslutat att allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än 50 deltagare tillsvidare inte får hållas. **Regeringen har den 22 oktober 2020 beslutat att, med ikraftträdande den 1 november 2020, införa ett undantag från förbudet för sådana arrangemang med upp till 300 deltagare där publiken sitter med ett avstånd om en meter från varandra. Obs. att länsstyrelsen har rätt att besluta att detta undantag inte ska gälla för visst område under viss tid.** Vid en fotbollsmatch räknas endast publiken – inte spelare, ledare, funktionärer eller **media** – som deltagare.<sup>5</sup> Se mer på polisens hemsida, <https://polisen.se/aktuellt/nyheter/2020/mars/ytterligare-begransade-mojligheter-till-allmanna-sammankomster-och-tillstallningar/>.

En fotbollsmatch *kan* anses utgöra en offentlig tillställning. Avgörande för bedömningen av om en match utgör en offentlig tillställning eller inte blir om anordnaren har som syfte att ha publik på matchen och om anordnaren, för det fall de inte vill ha publik, har vidtagit några åtgärder för att tillse att publik inte kommer till matchen (se ovan om rekommenderade åtgärder).

Om en eller flera matcher anses vara offentliga tillställning(ar) enligt ovan gäller följande i fråga om hur man ska räkna antalet åskådare:

- När det gäller enstaka matcher i en serie, eller liknande tävlingsmässigt upplägg, ska varje match ses som en (1) offentlig tillställning för sig, där hemmaföreningen är ansvarig anordnare. Detta gäller även om det samtidigt spelas flera matcher på samma fotbollsplan eller idrottsanläggning. I dessa fall ska alltså förbudet mot mer än 50 åskådare räknas för varje match för sig.
- En föreningsarrangerad cup eller ett s.k. poolspel (sammandrag) med flera matcher, där en förening utsetts som värd (anordnare) för poolspelet, kan sammantaget komma att betraktas som en offentlig tillställning, där det totala åskådaraantalet i hela cupen/poolspelet inte får överstiga 50 vid varje givet tillfälle.

Folkhälsomyndigheten har även tagit fram information och underlag till arrangörer av evenemang, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-arrangorer-av-evenemang/> samt rekommendationer angående idrott och träningsanläggningar, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>.

## Träningsverksamhet

Sedvanlig fotbollsträningsverksamhet bör, utifrån vad varje förening själv bestämmer, tills vidare kunna genomföras som planerat och i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer angående idrott, som innebär bl.a. följande:

- Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning ska därför fortsätta.
- Aktiviteterna kan behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning.

---

<sup>5</sup> Om det pågår restaurangverksamhet på en arena i samband med match är det restaurangägarens och arrangerande förenings ansvar att tillse att gällande regelverk och rekommendationer för resp. verksamhet följs samt, vid tvekan, stämma av med lokal polismyndighet. För att restauranggäster inte ska räknas som publik är det viktigt att de inte har tillgång till läktaren under match.



- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Vid bekräftad Covid-19 ska det dessutom ha gått minst sju dygn med symtomfrihet innan återgång till fysisk aktivitet, i syfte att minimera smittrisk och minska risken för hjärtmuskelinflammation.<sup>6</sup> Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Aktivitet utomhus uppmuntras och innebär betydligt mindre smittspridningsrisk.
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter, och undvik trängsel om ombyte sker tillsammans med andra.
- Dela inte vattenflaskor, handdukar, kläder etc..
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien (tvätta händerna ofta och undvik att ta dig i ansiktet).
- Se till att ha en god hygien på idrottsanläggningen, inklusive att så ofta som möjligt torka av ytor och material som många rör med händerna.

Förening bör begränsa antalet personer i och kring träningen och även där undanbe sig publik, t.ex. föräldrar (se ovan om genomförande av matcharrangemang).<sup>7</sup>

**I förekommande fall ska Folkhälsomyndighetens allmänna råd avseende viss region följas.**

### **Övrig förbunds- och föreningsverksamhet (utbildning, årsmöten m.m.)**

Vad gäller övrig förbunds- och föreningsverksamhet – t.ex. årsmöten, utbildningar<sup>8</sup>, konferenser och övriga möten – fattas beslut av berört förbund och förening. Möten och utbildningar bör, om det är möjligt och lämpligt, hållas via video- eller telefonkonferens. Folkhälsomyndigheten information till arrangörer av mindre evenemang ska beaktas, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>. Vid resor till och från möten ska myndighetens rekommendationer för resande beaktas (se ovan om resor till och från matcher). **I förekommande fall ska Folkhälsomyndighetens allmänna råd avseende viss region följas.**

Även årsmöten kan skjutas upp, där rådande extraordinära situation motiverar avsteg från vad som är reglerat i förbunds och förenings stadgar, se mer på RF:s hemsida

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/vanligafragoromcoronavirusochidrott/>

---

<sup>6</sup> Den som haft svårare Covid-19, t.ex. varit sängliggande i minst en vecka, bör också genomgå hjärtscreening innan återgång. Personer som bor tillsammans med någon som konstaterats vara smittad av covid-19 ska följa ansvarig läkares förhållningsregler, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/oktober/personer-som-bor-med-smittade-av-covid-19-ska-betraktas-som-mojliga-fall/>

<sup>7</sup> Notera att förordningens förbud gäller allmänna sammankomster och offentliga tillställningar, vilket en fotbollsträning inte är i lagens mening.

<sup>8</sup> Med utbildning avses här inte träningsaktiviteter som sker t.ex. inom ramen för spelarutbildning. För sådana aktiviteter gäller riktlinjerna om träningsverksamhet ovan.



### **Frågor kring dessa riktlinjer**

Varje förbund och förening har att – med folkhälsan i fokus – själv förhålla sig till och fatta beslut utifrån rådande situation, där dessa riktlinjer, tillsammans med myndigheternas beslut och rekommendationer, ger vägledning.

Om det finns frågor kring distriktstävlingar och föreningsarrangerade matcher och cuper, vänligen kontakta ert distriktsförbund. För frågor kring förbundstävlingar och SvFF:s verksamhet, kontakta ansvarig avdelning hos SvFF.

Vid osäkerhet om aktiviteter kan genomföras, t.ex. om många i föreningen uppvisat symtom, bör samråd ske med läkare, 1177.se eller regionalt smidtskydd.

-----