



Efter diskussioner med andra laginomhusidrotter, SvFF och RF-SISU Uppland har Upplands Fotbollförbund tagit följande **beslut kring Futsal och andra inomhusidrottsaktivitet**.

Matcher i Futsal för barn (födda 02 och senare) skjuts upp för föreningar inom Uppsala län under perioden 23 oktober till den 3 november:

Det gäller matcher där minst ett av lagen tillhör Uppsala län.

Träningsverksamhet i Futsal eller andra inomhusidrottsaktivitet för barn kan genomföras i enlighet med de allmänna råd som gäller i hela landet med följande tillägg:

- Bara friska symptomfria personer deltar i aktiviteterna
- Det finns goda möjligheter att tvätta händerna
- Använd "personliga" vattenflaskor, dela inte mellan olika spelare.
- Idrottsutövare, ledare i möjligaste mån undvika att använda kollektivtrafik i samband med sitt idrottsutövande.
- **Ingen publik närvarar vid träningarna, gäller även anhöriga.**
- Ingen försäljning eller kiosk.
- Undvik att använda omklädningsrummen, ombyte och dusch ska istället ske hemma och eventuell genomgång innan och efter träning minimeras och sker så att avstånd kan hållas
- Undvik i möjligaste mån att samåka till träningarna.
- Tränare, ledare och spelare vid sidan av plan håller avstånd så långt möjligt.
- Utforma träningar så att den fysiska kontakten hålls nere.
- I den mån det är möjligt genomförs träningen utomhus.

Upplands Fotbollförbunds futsalserier för seniorer har premiär v 47 varmed styrelsen avvaktar med att ta beslut kring denna verksamhet.

Träning i Futsal och andra inomhusidrottsaktivitet för vuxna (födda 01 eller tidigare) ska skjutas fram eller ställas in om det inte får betydande idrottsliga eller ekonomiska konsekvenser.

För frågor kontakta:

Anders Winberg, Kanslichef
018-430 60 71, 070-396 32 58 anders@upplandsff.se

**Upplands
Fotbollförbund**

Postadress:
Box 863
751 08 Uppsala

Besöksadress:
Björkgatan 59
Uppsala

Org. Nummer:
817600-4904

Bankgiro:
5895-6087

Epost:
Kansli@upplandsff.se