



Den 20 oktober beslutade Folkhälsomyndigheten, i samråd med bland annat smittskyddsläkaren i Region Uppsala, om skärpta allmänna råd i Uppsala län. **De allmänna råden gäller fram till och med den 3 november, men kan förlängas.**

Upplands Fotbollförbund har inhämtat information från RF, RF-SISU Uppland, SvFF samt Region Uppsala genom Inge Bruce, chefsläkare, för att få förtydliganden om vad de allmänna råden innebär för vår verksamhet. Upplands Fotbollförbund har utifrån det tagit följande beslut vilka kommer **gälla för den tid de skärpta allmänna råden gäller eller tills nytt beslut tas.**

**Matcher och träningar** kan genomföras utomhus i enlighet med de allmänna råd som gäller i hela landet men med vissa tillägg, där sammantaget följande gäller:

- Bara friska symtomfria personer deltar i aktiviteterna
- Det finns goda möjligheter att tvätta händerna
- Använd "personliga" vattenflaskor, dela inte mellan olika spelare.
- Idrottsutövare, ledare och domare ska i möjligaste mån undvika att använda kollektivtrafik i samband med sitt idrottsutövande.
- Ingen publik närvarar vid matcherna, gäller även anhöriga.
- Ingen försäljning eller kiosk.
- Undvik att använda omklädningsrummen ombyte och dusch ska istället ske hemma och eventuell genomgång innan och efter match sker utomhus.
- Undvik i möjligaste mån att samåka till matcherna.
- Ledare och avbytare håller avstånd varvid det tekniska området ska breddas till den storlek som så kräver.

**Verksamhet som inte har direkt samband med idrottsutövandet**, såsom fysiska möten, utbildningar och dylikt skjuts på framtiden eller genomförs digitalt.

**Upplands Fotbollförbunds spelarutbildning** som sker inom distriktet kommer fortgå, men anpassas enligt punkterna ovan. Verksamhet som sker utanför distriktet kommer skjutas alternativt ställas in.

Gällande **Futsal**, och annan inomhusidrottsaktivitet, pågår fortfarande samtal med andra luginomhusidrotter kring hur de allmänna råden kan efterlevas. Så snart möjligt kommer vi ta beslut i frågan.

För verksamhet utanför Uppsala län gäller SvFF:s generella riktlinjer.

Det är en utmanande och svår tid vi går igenom, men tillsammans kan vi begränsa smittspridningen.

**Upplands  
Fotbollförbund**

**Postadress:**  
Box 863  
751 08 Uppsala

**Besöksadress:**  
Björkgatan 59  
Uppsala

**Org. Nummer:**  
817600-4904

**Bankgiro:**  
5895-6087

**Epost:**  
Kansli@upplandsff.se

Mer information finns på följande länkar:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/oktober/beslut-om-skarpta-allmanna-rad-i-uppsala-lan/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/dacb4a2e451f42bab9098b7e75a91071/inforande-av-lokala-allmanna-rad-hslf-fs-2020-12-uppsala-lan-folkhalsomyndighetens-beslut-20-okt-2020.pdf>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/h/hslf-fs-202050/>

**För frågor gällande styrelsens beslut kontakta:**

Anders Winberg, Kanslichef  
018-430 60 71, 070-396 32 58 anders@upplandsff.se

För frågor gällande Tävling kontakta:

Dick Olsson, Tävlingskonsulent  
018-430 60 75 alt. dick@upplandsff.se