



GESTRIKLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Så spelar vi FUTSAL 2020/2021

VIKTIG
INFORMATION
!

Särskilt att tänka på under säsongen 2020/2021 pga. Covid-19

- Västar ska vara personliga, inga byten av västar när spelar byter med varandra. Detta gäller herrar, damer och flickor/pojkar klass 1–3
- Klass 4–5 har tidigare använt handklapp vid byte, detta tar vi nu bort utan byte sker inom "bytesområdet" vid respektive avbytarbänk.
- Inga slantsinglingar före respektive match, utan bortalag har alltid avspark i första halvlek.
- Inga sidbyten i halvtid.
- Alla lag rekommenderas att ha med sig handsprit eller annan desinfektionssprit.

Om publik:

- För att minimera all ev. smittspridning av covid19 spelas all futsal som är arrangerad av GFF (seriespel och DM) utan publik. Ansvar för att denna viktiga information till föräldrar och andra intresserade personer följs vid respektive lags matcher åligger alla deltagande föreningars lag.

Futsal i Gestrkland

Säsongen 2020/2021 blir den 7:e säsongen i rad som Gestrklands FF (GFF) erbjuder organiserad Futsal för barn-, ungdoms- och seniorlag.

- **Senior och Ungdom** (dam och herr, flickor och pojkar födda 2002–2007)
- **Barn** (flickor och pojkar födda 2008–2011)

Om SvFF har fokuserat på etablera Futsal "uppifrån och ner" (*dvs. från elit och senior*) så har GFFs fokuserat mer på "nerifrån och upp"-perspektivet (*dvs. från bredd till elit*)

Alla serier/klasser för barn och ungdomar spelas i sammandragsform under november-februari, medans seniorer spelar november-januari.

Samsyn Gästrkland

Eftersom Fotboll och Futsal har var sin egen licenshantering (*gäller både ungdomsregistrering och spelarlicens*) är det teoretiskt möjligt att representera olika klubbar i Fotboll och Futsal. Med detta öppnas möjligheten att spelare som inte utövar andra vinteridrotter och/eller vill spela Futsal på vintern kan göra detta trots att den förening som spelaren spelar fotboll i inte har någon ambition att utöva Futsal.

SvFF Futsalregler:

Regelverket för Futsal i Sverige finns beskrivet i "Spelregler för Futsal" som är en översättning från FIFA:s Laws of the Game. Nedan följer en sammanfattning av de viktigaste delarna i detta regelverk:

- **Bollen:** Bollen skall vara en Futsalboll.
- **Planen:** Inomhus 40*20 m med begränsningslinjer och handbollsmål (2*3 m).
- **Matchtid:** 2*20 min effektiv tid d.v.s. klockan stoppas varje gång bollen är ur spel.
- **Ackumulerade frisparkar:** Frisparkarna räknas och vid lagets 6:e frispark (*och varje därpå följande*) tilldöms straffspark från 10 m eller frispark från den plats där förseelsen begicks (*valbart*). I halvlek nollställs lagets frisparkar.
- **Timeout:** 1 timeout/halvlek á 1 min per lag. Domaren tar tid och blåser igång spelet efter 1 min.
- **Utvisning** innebär att laget får spela med en spelare mindre i 2 min och ett personligt straff för resten av matchen.
- **Målvakten** startar alltid spelet med händerna då bollen varit död (vid kortlinjen). Målkast får kastas över hela planen.
- **Målvakten** får endast ha ett bollinnehav (*max 4 sek*) på egen planhalva. Detta gäller både med händer och fötter. Även igångsättning av spelet räknas som ett bollinnehav. Om motståndaren rör bollen så nollställs antal bollinnehav. När bollen varit "död" kan målvakten sätta igång spelet i det egna straffområdet genom att en utespelare går in och tar emot bollen inne i straffområdet.
- På anfallsplanhalvan får målvakten delta på samma sätt som en utespelare med fritt antal bollberöringar.
- Bollen måste sättas i spel inom 4 sek. Domaren räknar sekunderna med ena handens fingrar.
- Från sidolinjen spelas bollen igång med fötterna.

Lokala undantag

Nedan följer nu de undantag som gäller inom GFF.s senior/ungdoms- och barnfutsal utifrån ovan nämnda regler.

Senior och ungdom:

- Matchtid. Här spelar vi matchen över 2x20 min rullande tid

Barn (klass 4-5)

- Matchtid. Här spelar vi matchen över 2x12 min rullande tid
- Tacklingar: Det är **inte** tillåtet att tacklas eller glid tacklas. Det är dock tillåtet att glida och täcka.
- Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna. Det är dock inte tillåtet att ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel.
 - Målvakten får endast använda fötterna (*ej händerna*) om bollen blivit avsiktligt sparkad till honom/henne av en egen spelare. Påföljden är indirekt frispark från den plats där målvakten tog bollen med händerna.
 - Om målvakten deltar i spelet med fötter är det lättare att skapa övertalighetssituation och därmed lättare att få igång ett bra passningsspel. Dessutom så får målvakten öva sitt spel med fötterna vilket spelaren kommer att ha stor nytta av längre fram i sitt utövande.
- Om matchen blir ojämn, får det laget som ligger under med 4 mål, sätta in en extra spelare. Syftet med denna regel är att matcherna skall bli så jämna som möjligt. Vid oavgjort resultat tas den extra spelaren av planen.

Antalet spelare: GFF rekommenderar att alla spelare som blir uttagen att spela match (oavsett ålder) delar "sin" plats med en lagkompis.

Speltid/byte: Rent generellt vill vi att speltiden skall vara riklig. Det är den reella speltiden (*d.v.s. den tid varje spelare är aktiv i spelet*) som är den väsentliga. Antalet matcher samma dag, antalet avbytare, bytessystemet, matchens speltid samt planens storlek avgör hur lång den reella speltiden för varje spelare blir. Därför vill vi att i Futsal för barn och unga så skall alla spela som blir uttagen att spela match skall få spela lika mycket som övriga i laget.

Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat.

Bakgrund, resonemang och förtydligande till undantagen i barnfutsal

Yngre spelare har ännu inte hunnit utveckla full teknisk fulländning. Därför klarar man ännu inte av att spela den typ av futsal som äldre spelare och som är slutmålet för vår spelarutbildning. För att ändå kunna spela ett utvecklande och tekniskt spel så har vi infört en del regler och rekommendationer för att underlätta och skapa rätt förutsättningar. Mycket är hämtat från de nya nationella spelformerna fotboll som är anpassade till barn och ungdomars utveckling.

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL)

Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll/futsal i Sverige.

Där framgår bland annat att:

- Det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare!
- Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Fair Play

I svensk fotboll/futsal ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- ✓ Vi följer fotbollens och futsalens regler!
- ✓ Vi respekterar domarens beslut!
- ✓ Vi uppmuntrar till juste spel!
- ✓ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- ✓ Vi arbetar för att hålla fotbollen/futsalerna drogfri!
- ✓ Vi har god stil på och utanför planen!
- ✓ Nolltolerans gäller!

Med distansering under coronatider:

- ✓ Vi hälsar på varandra före matchen!
- ✓ Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!