

# Hälsingemodellen

2020-21



en spelar- och ledarutbildning

## Hälsingemodellen är..

- en kostnadsfri fotbollsutbildning för spelare och ledare
- en öppen verksamhet för alla spelare från 14 år (födda -06 och äldre) i Hälsingland.
- en utbildningsmiljö med utgångspunkt i Svenska Fotbollförbundets Spelarutbildningsplan.
- en trygg miljö med utbildade ledare och instruktörer (minst SvFFs Tränarutbildning B Ungdom/Målvakt B) för spelare som har ett stort intresse för fotboll och vill ha fler träningstillfällen under vinterhalvåret.
- en miljö där spelare ges förutsättningar för att utvecklas och delta efter sina förutsättningar.
- En miljö där spelare lär sig ta ansvar för sin egen utveckling och vara sin egen tränare.

Hälsingemodellen är **inte** HFFs selekterande distriktslagsverksamhet

## Hälsingemodellen utgår från

Svenska Fotbollförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll; **Fotbollens Spela Lek och Lär:**

- Fotboll för alla
- Barns och Ungdomars villkor
- Fokus på glädje lärande och ansträngning
- Hållbart idrottande
- Fair Play

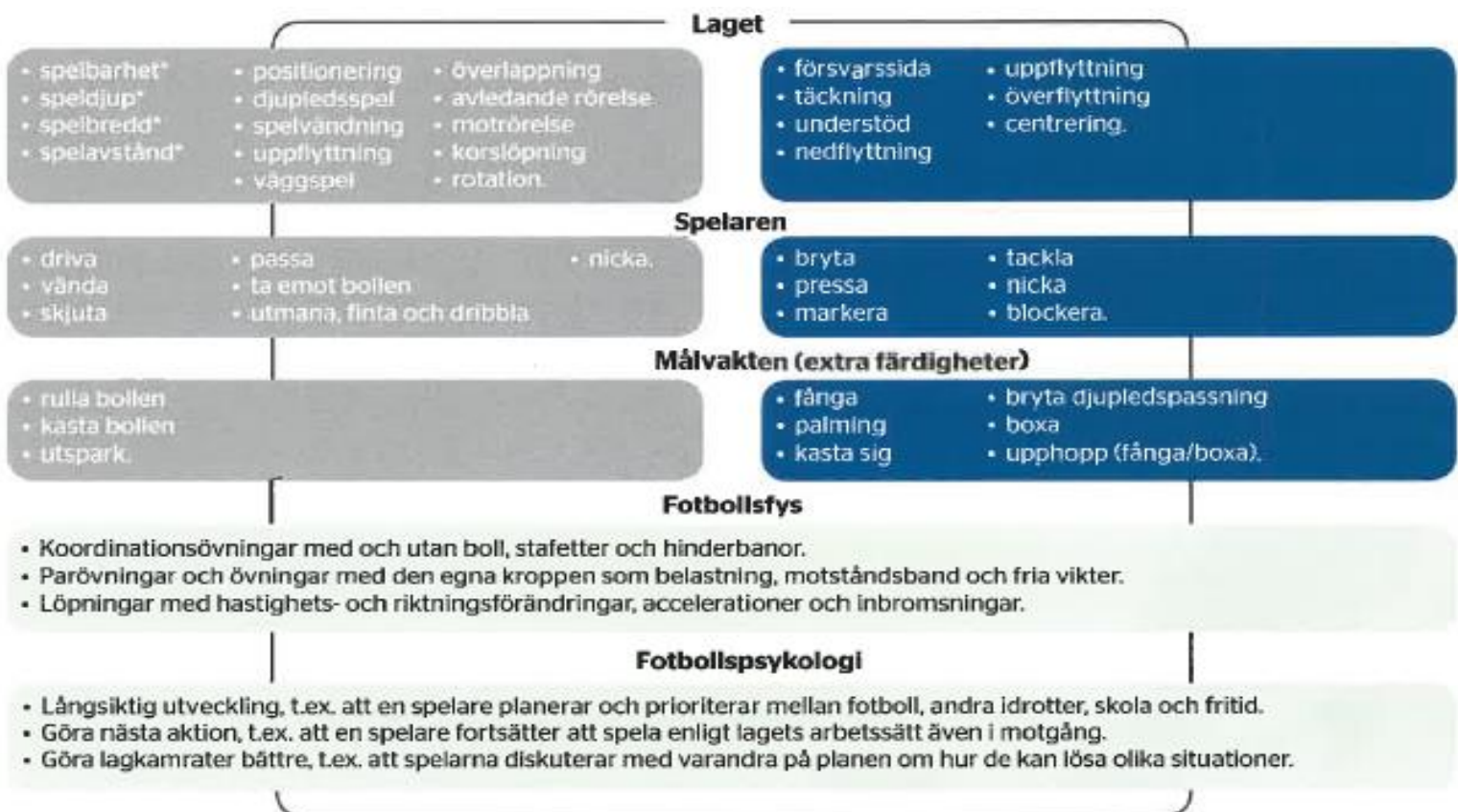
## I Hälsingemodellen får du som spelare/ ledare utbildning i

- Spelets skeden
- Fotbollens Färdigheter
- Fotbollsfys
- Fotbollspyskologi
- Göra nästa aktion 11 mot 11
- Göra lagkamrater bättre 11 mot 11
- Långsiktig utveckling 11 mot 11
- Att utbilda mot ett arbetssätt
- Spelarens möjligheter i anfall och försvar
- Målvaktens möjligheter i anfall och försvar

**I Hälsingemodellen** samverkar Hälsinglands FF med RF-SISU Gävleborg och Rädda Barnens *High Five-koncept*.

I **Hälsingemodellen** utgår vi från följande centrala delar ur Svenska Fotbollförbundets Spelarutbildningsplan:

## SPELET FOTBOLL: 11 MOT 11



## Hälsingemodellen – praktiskt:

Anmälan sker veckovis via länk på [halsingland.svenskfotboll.se/halsingemodellen](https://halsingland.svenskfotboll.se/halsingemodellen)

Länk till helgens tillfälle publiceras måndag samma vecka på hemsidan och på Facebook i respektive grupp.

<b>Facebookgrupper:</b>	Flick -06:	<i>HFF F06</i>
	Pojk -06:	<i>HFF P06</i>
	Flick -05:	<i>HFF F05</i>
	Pojk -05:	<i>HFF P05</i>
	Flick -04:	<i>HFF F-04</i>
	Pojk -04:	<i>HFF P04</i>

Du som spelare anmäler dig själv i länken.

Du som föreningsledare/tränare anmäler dig i samma länk som spelare. Skriv gärna i noteringen ifall du vill ha materialet/träningsplaneringen så får du det på plats.

I Facebookgrupperna kan spelare, ledare och föräldrar/vårdnadshavare ansöka och gå med för att få all information som rör respektive årgång. Följ även **Hälsinglands Fotbollförbund** på sociala medier, vi finns på Facebook *Hälsinglands Fotbollförbund*, och på instagram *@halsinglands\_ff*

Avanmälan är viktigt vid förhinder och görs via mail till [alexander.blom@hidrott.se](mailto:alexander.blom@hidrott.se)

Ansvarig för Hälsingemodellen är distriktets Fotbollsutvecklare/Spelarutbildare Alexander Blom.

Vid frågor eller funderingar kontakta Alex på tel 0270-190 95 eller mail [alexander.blom@hidrott.se](mailto:alexander.blom@hidrott.se)

Uppstart lördag 17 oktober. Hälsingemodellen bedrivs utomhus under oktober, för att sedan flytta in i våra fotbollshallar. Ambitionen är att förlägga Hälsingemodellen på olika platser i distriktet, vi är dock beroende av våra hallar under vintern för att ge våra deltagare de bästa möjliga förutsättningarna.

På varje Hälsingemodellspass finns minst 3-4 instruktörer varav en är målvaktsinstruktör.

### Covid 19 restriktioner

- Vid minsta sjukdomssymtom, stanna hemma.
- Max 45 spelare per träningsgrupp tillåts fr.o.m. november (först till kvarn vid anmälan).
- Tvätta och eller sprita händerna ofta.
- Byt om hemma (om möjligt).

För ytterligare riktlinjer från FHM och SvFF. se vår hemsida: [halsingland.svenskfotboll.se](https://halsingland.svenskfotboll.se)



**Gävleborg**

