



## Öppet Matchläger F06

### Hej!

Då är det äntligen dags för de första distriktsaktiviteterna för F06-kullen i och med kommande veckors öppna matchläger och vi ser verkligen fram emot att få träffa & se alla duktiga spelare tillsammans. I samband med samlingen tar vi också tillfället i akt att ge spelarna lite mer information om resan från matchlägret i oktober och framåt.

Bifogat detta brev finns en kallelse där det framgår till vilket datum och tid varje spelare är kallad. Med finns också ett nedkortat, sammanfattande dokument gällande Distriktslagets arbetssätt & formation på planen. Vi önskar att samtliga spelare har fått möjlighet att ta del av dokumentet inför lägret.

#### Info om öppet matchläger

Den 7 och den 14 oktober 2020 arrangeras öppet matchläger av VFF på Iver Arena. Där får alla spelare som är anmälda möjlighet att medverka. På matchlägret delas spelarna in i olika lag och så spelas ett antal matcher under dessa kvällar. Spelarna får då chans att träffa jämnåriga spelare från länet och tillsammans med nya lagkamrater medverka i matcher där spelformen är 11 mot 11. Förhoppningen är att alla spelare ska få mycket speltid och att de delvis får spela på sin förstaposition. Det kommer att vara en coach från VFF till varje lag som hjälper till inför och under matcherna.

Matchvästar tillhandahålls av VFF, men för övrig utrustning svarar respektive spelare. Vi spelar på konstgräs.

#### Tider och plats enligt nedan:

Kl. 17:10	Spelarinformation 1 (Iver Arena, Samling i spelargången 17:00)
Kl. 17:30	Spelarinformation 2 (Iver Arena, Samling i spelargången 17:20)
Kl. 18:00	Avspark Match 1
Kl. 19:30	Avspark Match 2
Kl. 21:00	Avslut

#### Förberedelse

Vi påpekar vikten av att komma väl förberedd till samlingen, dvs att du är utvilad, frisk, har ätit bra och är fylld med energi inför kvällen. Glöm inte att få med dig den personliga fotbollsutrustning du behöver för lägret och varma kläder att ta på när du inte spelar.

Beakta särskilt riktlinjerna kring Covid –19. För allas trygghet och väl ber vi dig stanna hemma och sjukanmäla dig även vid minsta symtom. Se också ytterligare riktlinjer och information kring covid 19 nedan.



## Öppet Matchläger F06

### Uttagning till distriktslag

Under matcherna, enligt ovan, kommer representanter från VFF att studera spelarna inför nästa års distriktslagsuttagningar. Ingen selektering eller uttagning sker under 2020.

DFK kommer under hösten/vintern ha en dialog med de olika klublagen och de ansvariga tränarna för att få en bild av länets alla spelare i årskullen. Serie- och till viss del cupmatcher kommer också att besökas för att information om spelarna ska kunna hämtas in.

En första större trupp tas ut i början av 2021. Dessa spelare kallas till internmatcher i februari. Från denna trupp kallas sedan spelare för distriktsmatcher under mars-april. Därefter krymper gruppen ytterligare inför våren läger. Mer information kommer längre fram.

### Ingen publik i år

Med gällande riktlinjer kring covid -19 har vi tyvärr inte möjlighet att släppa in publik på arenan i år. Endast spelare & funktionärer får vistas på arenan under lägret. Det är mycket tråkigt men vi måste alla såklart anpassa oss efter rådande omständigheter.

Det kan bli aktuellt med olika funktionärsuppdrag under matchlägret, vänligen meddela DFK Tony Juhlin om du är intresserad av att hjälpa till. *(Gäller föreningsledare/representanter)*

### Frågor eller förhinder

Eventuella frågor eller förhinder riktas till ansvarig DFK Tony Juhlin på mail: [tony.juhlin.vff@outlook.com](mailto:tony.juhlin.vff@outlook.com)

Vi på VFF ser fram emot en trevlig fotbollshöst och ett kommande distriktslag för F06 till våren 2020.

### Med vänliga hälsningar

#### Tony Juhlin

Distriktsförbundskapten F06, VFF Tfn (mobil): 070-633 97 98

E-post: [tony.juhlin.vff@outlook.com](mailto:tony.juhlin.vff@outlook.com)

#### Jörgen Nyberg

Spelarutbildare Flick, VFF Tfn (mobil): 010-476 48 37 E-post: [jorgen@vff.se](mailto:jorgen@vff.se)



## Öppet Matchläger F06

### Covid 19 – Riktlinjer matchläger

#### Träning och match

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i några aktiviteter alls. Insjuknar man i samband med aktivitet ska man gå hem direkt.

Meddela ev frånvaro i så god tid som möjligt till DFK Tony Juhlin,  
Mail: [tony.juhlin.vff@outlook.com](mailto:tony.juhlin.vff@outlook.com), Tel: 070-633 97 98.

- Byt om hemma före och efter aktiviteten (*Matchvästar lånas ut på plats*)
- Handhälsning och kramar, vid t ex målfirande, bör undvikas.
- Dela inte vattenflaskor, handdukar, kläder etc. (*Obs medtag egen vattenflaska märkt med namn*)

#### Publik

- Tyvärr har vi inte med gällande riktlinjer möjlighet att ta in publik i samband med matchlägret. Endast spelare & funktionärer får vistas inne på arenan under lägret.
- Det kan bli aktuellt med olika funktionärsuppdrag under matchlägret, vänligen meddela DFK Tony Juhlin om du är intresserad av att hjälpa till (*Gäller föreningsledare/representanter*).

#### Resor

- Endast symptomfria personer ska resa till och från matchlägret, Folkhälsomyndighetens rekommendationer för resande ska följas.
- Välj i första hand resealternativ som innebär att trängsel och närkontakt med andra kan undvikas.

*\* Personer med symtom ska stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Vid bekräftad Covid-19 ska det dessutom ha gått minst sju dygn med symptomfrihet innan återgång till fysisk aktivitet.*