

# Södermanlands Fotbollförbund



## Kallelse till distriktslagssamling för F04

**Vad:** Träning.

**Vart:** Orrliden, Skogstorp.

**När:** Onsdagen den 7 oktober kl. 19.00-21.00.

## Program

Tid	Aktivitet
18.45	Samling, ombytta
19.00	Träning
21.00	Avslut (dusch och ombyte hemma)

**Medtag:**

- Fotbollsskor för konstgräs
- Vattenflaska
- Benskydd + benskyddstejp
- Välpumpad boll

**Transporter:** Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva.

**Avgift:** 150 kr/spelare som Södermanlands FF fakturerar föreningen.

**Övrigt:** Kom **INTE** skadad eller sjuk till träningen.  
Berörda klubbtränare är välkomna till samlingen.

**Bekräftelse:** Varje spelare **SKALL** bekräfta deltagande senast **27/9** till Andreas Hellmark via sms (ange namn+förening) till 076-6046384.

## Ledare

Andreas Hellmark, Huvudansvarig FU  
076-6046384, vitlada@hotmail.com

Helen Johansson, Assisterande FU

Urban Sonesson, MV-instruktör

Semir Mehanovic, Fotbollsutbildare  
010-4764281, [semir.mehanovic@idrottsormland.se](mailto:semir.mehanovic@idrottsormland.se)

# Södermanlands Fotbollförbund



## Kallade spelare

Spelare	Förening
Cornelia Hansson (MV)	Skogstorps Golf
Elsa Wieweg (MV)	Telge United FF
Filippa Karlsson (MV)	DFK Värmbol
Nathalie Sundqvist	DFK Värmbol
Agnes Wigholm	Eskilstuna United DFF
Cajsa Karlsson	Eskilstuna United DFF
Chloe Eriksson	Eskilstuna United DFF
Elisabeth Tillenius	Eskilstuna United DFF
Emelie Stenroth	Eskilstuna United DFF
Emma Gyllenstolpe	Eskilstuna United DFF
Lucia Duras	Eskilstuna United DFF
Märta Jävergren	Eskilstuna United DFF
Tilde Sällström Andersson	Eskilstuna United DFF
Amanda Blomquist	Hällbybrunns IF
Tilda Eklund	IK Tun
Vendela Svärd	IK Viljan
Wilma Fallström	IK Viljan
Lova Pardeby Watz	Nyköpings BIS
Alma Harryson	Skogstorps Golf
Ella Johansson	Skogstorps Golf
Julia Verlinna	Skogstorps Golf
Ester Persson	Telge United FF
Julia Astor	Telge United FF