

Handlingsplan Covid-19 vid tränarutbildningar

Innan

Informera deltagarna innan kursstart att de ska nogsamt bevaka sitt hälsotillstånd, t ex ta tempen och vara särskild uppmärksamma på symptom som tyder på sjukdom. Vid konstaterad symptom eller misstänkt sjukdom ska inte kallad deltagare delta i tränarutbildningen. Deltagare som har symptom ska kontakta angiven kursadministratör via mejl eller telefon och lämna återbud.

Deltagarna ska skatta sitt hälsotillstånd innan kursstart. Om deltagaren har en kroppstemperatur

överstigande 37,5 grader eller svarar "Ja" på någon av frågorna gällande symptom nedan ska personen stanna hemma. Återbud lämnas till angiven kursadministratör.

Säkerställ att deltagare kommer friska genom ifyllande av formulär för välmående/självsfattning ca en vecka innan- och samma dag som kursstart.

I kallelsen

Kallelsen bör innehålla rekommendationer avseende allmänna råd, t ex sjukdomar, hygien, distansering etc. I kallesemejllet uppmärksammas vikten av att rekommendationerna ska läsas igenom noggrant och frågeformuläret ska besvaras dels ca en vecka innan kursstart såväl som samma dag som kursstarten är.

I utskick ca en vecka innan, samt samma dag som, utbildningstart

Deltagare som svarar ja på någon av nedan frågor ska lämna återbud till den aktuella tränarutbildningen.

Självsfattning:

- Kroppstemperatur (om möjligt): _____
- Halsont: Ja__ Nej__
- Hosta: Ja__ Nej__
- Huvudvärk: Ja__ Nej__
- Illamående: Ja__ Nej__
- Diarré: Ja__ Nej__
- Muskelvärk:* Ja__ Nej__
- Andra symptom: Ja__ Nej__ I sådana fall beskriv symptomen: _____

*Avser ej träningsvärk eller tidigare skada

Resor

Vi följer FHM:s rekommendationer för resande. Det innebär i första hand att deltagare ska välja resealternativ som innebär att trängsel och närkontakt med andra undviks, t ex skjuts med bil.

Rekommendationerna är också att undvika att resa med kollektivtrafik och andra allmänna färdmedel där

det inte går att boka en plats.

Vi ber deltagarna i första hand att åka bil till och från utbildningsplatsen och om möjligt samåka distriktsvis/regionsvis.

Under tränarutbildning

Deltagare med symptom ska så fort som möjligt isoleras från övriga deltagare och stödjas med transport till sjukhus eller hem.

Kontakta i första hand 1177 för rådgivning om misstanke om Covid-19. 1177 kan också ge information om närliggande provtagningsställe. Väntetid på provsvar brukar vara ett halvt dygn till ett och ett halvt dygn.

Viktigt! Uppmana deltagaren att efter hemkomst återkoppla till SDF om Covid-19 konstaterats.

Om konstaterad Covid-19 under tränarutbildningen

så uppmana deltagare som denne har umgåtts närmast med att vara mycket vaksam på symptom. Så länge deltagare är frisk kan denne vara med på tränarutbildningen.

Skulle någon få tydliga influensaliknande symptom (feber, frossa, muskelvärk etc) ska man ta dem ur tränarutbildningen utifrån -case by case bedömning av utsedd tränarutbildare på plats.

SDF

Deltagarna informeras/påminns kontinuerligt under tränarutbildning om allmänna råd och rekommendationer.

Nedanstående punkter ska hanteras med särskild hänsyn, vad det gäller "Hålla distans 1-2 meter"

- Teorilokal
- Omklädningsrum
- Matsal
- Uppehållsrum
- Köbildning, t ex mellan de olika aktiviteterna, vid måltider
- Tillgång till handsprit i kurslokalen

Person som utses på plats, säkerställer att lokaler, osv är anpassade.

Var uppmärksam på anläggningens förhållningsregler så att de följs noggrant.

Alla tränarutbildare ansvarar för att förhållningsregler följs.

Hänvisningar

- Svensk Fotboll under Corona - beslut, riktlinjer och råd.
- Folkhälsomyndigheten
- RF