



Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

Kallelse till träning med Upplands FF - Flickor 2005

Dag/Tid

Onsdag den 1 Juli 2020 18:30 – 20:30

Samling

Korsängen IP, Alunda – Samling 15 minuter innan träning

(<http://www.hitta.se/kartan!~60.06986,18.07860,13.999999999999998z/tr!i=eU1cE2Vn/searh!q=kors%C3%A4ngen%2C%20alunda!b=60.06418;18.04564,60.07555;18.11156!sg=true!t=combined>)

Fokus: Vårt arbetssätt i **Anfallsspel/speluppbyggnad** och **Försvarsspel/återerövring**.

Vi kommer inleda passet med teori och information utomhus.

Instruktörer/Ledare

Roger Bergman, Fotbollsutvecklare F05

Oskar Leijon, Instruktor med mv-ansvar

Jessica Tillbom, Instruktor

Lovisa Delby, Spelarutbildare, Tillkommer fler ledare

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträning på NATURGRÄS
- × Alltid påfylld vattenflaska
- × Återhämtningsmål efter träning

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från träningen på egen hand.

Viktigt

Extra viktigt till uttagna spelare: Om du som spelare känner dig minsta symptom enligt FHMH får du inte delta! Det här är extremt viktigt under rådande situation och för att vi ska få fortsätta bedriva verksamhet. Träningen kommer bedrivas med endast personal från Upplands FF på plats. Ingen publik. Vi erbjuder inte omklädningsrum utan dusch sker hemma. Vi kommer att vara noga med att följa SvFF:s och FHM:s riktlinjer.

Att du kommer **helt frisk och skadefri till träningen!**

Meddela att du kommer eller eventuella återbud till Roger Bergman per SMS 072/705 99 21 alt roger.bergman@atea.se

Ekonomi

Ingen kostnad





Kallade spelare onsdag 1/7 i Alunda

Efternamn	Förnamn	Förening
Karling	Filippa	Alsike IF
Leffler	Clara	Alsike IF
Tomic	Tilde	Alsike IF
Malm Andersson	Mimmi	Bälinge IF
Eriksson	Eveline	Danmarks IF
Eriksson	Maja	Enköpings SK UK
Eriksson	Molly	Enköpings SK UK
Baudou	Josefin	Films SK
Davidsson	Ebba	Films SK
Lindquist	Emilia	Films SK
Palmqvist	Alva	Films SK
D-Bökman	Agnes	Gamla Upsala SK
Fjäll	Wilma	Håbo FF
Eurenius Röndell	Linnea	IK Nordia
Jern	Ella	Sigtuna IF FK
Lundström	Eva-Lotta	Sigtuna IF FK
Ahlgren	Herta	Sunnersta AIF
Jaxeus	Tilde	Sunnersta AIF
Jennstål	Olivia	Unik FK
Wolwan	Meja	Unik FK
Yaakoub	Nancy	Unik FK
Bertilsson Skog	Måna	Upsala IF
Jonsell	Sara	Upsala IF
Sixtensson	Edith	Upsala IF
Branth	Lowa	Vaksala SK
Dalbom	Emma	Vaksala SK
Hising	Stina	Vaksala SK
Johansson	Alva	Vaksala SK
Törnqvist	Vera	Vaksala SK
Westerlind	Olivia	Vaksala SK
Åsbrink	Nora	Vaksala SK

Efternamn	Förnamn	Förening
Andersson	Mathilda	Films SK
Wiberg Selander	Linnea	Gamla Upsala SK
Bexell	Maja	Bälinge IF

