

Södermanlands Fotbollförbund



Kallelse till distriktslagssamling för P05

Vad: Träning

Vart: Kvicksunds IP A-plan, Kvicksund (gräs)

Datum: 17 juni

Samlingen är stängd för publik på grund av rådande corona-utbrott och restriktioner från Folkhälsomyndigheten. Vi hoppas på förståelse för detta.

Begränsad tillgång till omklädningsrum. Kom ombytta och klara - dusch sker hemma.

Program

Tid	Aktivitet
18.30	Samling
19.00-21.00	Träning
21.30	Avslut

Medtag:

- Fotbollsskor för gräs
- Träningskläder
- Benskydd/Benskyddstejp
- Vattenflaska
- Mellanmål för intag efteråt

Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva.

Avgift: 150 kr/spelare som Södermanlands FF fakturerar föreningen. Kostnadstak för föreningarna som ligger på 10 000 kr per år.

Övrigt: Kom **INTE** skadad eller sjuk till träningen.

Bekräftelse: Varje spelare **SKALL** bekräfta deltagande senast fredag 12 juni till Jan Frank via sms (ange namn + förening) till 070-2317310.

Ledare

Jan Frank, Huvudansvarig FU
070-2317310, jan.frank@ga.vittra.se

Fredrik Innocenti, Assisterande FU

Peter Tillqvist, MV-instruktör

Semir Mehanovic, Spelarutbildare
010-4764281, semir.mehanovic@idrottsormland.se

Södermanlands Fotbollförbund



Kallade spelare

Namn	Förening
Elis Jäger (MV)	Nyköpings BIS
Fahad Ghazala (MV)	Södertälje FK
Ville Niemi	AFC Eskilstuna
Markus Holm	IFK Nyköping
Jeremias Vikingson	Katrineholms AIK
Artemis Shala	Nyköpings BIS
Elwin Engvall	Nyköpings BIS
Lucas Bergsfors	Nyköpings BIS
Philip Åkerblom	Nyköpings BIS
Simon Östling	Nyköpings BIS
Melvin Cimen	Syrianska FC
Albin Tengbrand	Triangelns IK
Christian Chammas	Triangelns IK
Fabian Vitiera	Triangelns IK
Hugo Björk	Triangelns IK
James Forshagen	Triangelns IK
Leo Lif	Triangelns IK
Oscar Snell	Trosa-Vagnhärad SK