

Södermanlands Fotbollförbund



Kallelse till distriktslagssamling för F05

Vad: Träning som leds av F16-landslagets förbundskapten Lotta Hellenberg

Vart: Kvicksunds IP A-plan, Kvicksund

Datum och tid: 15 juni

Samlingen är stängd för publik på grund av rådande corona-utbrott och restriktioner från Folkhälsomyndigheten. Vi hoppas på förståelse för detta.

Begränsad tillgång till omklädningsrum. Kom ombytta och klara - dusch sker hemma.

Program

Tid	Aktivitet
18.30	Samling
19.00-21.00	Träning
21.30	Avslut

Medtag:

- Fotbollsskor för naturgräs
- Träningskläder
- Benskydd/benskyddstejp
- Vattenflaska
- Mellanmål för intag efteråt

Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva.

Avgift: 150 kr/spelare som Södermanlands FF fakturerar föreningen.
Kostnadstak för föreningarna som ligger på 10 000 kr per år.

Övrigt: Kom **INTE** skadad eller sjuk till träningen.

Bekräftelse: Varje spelare **SKALL** bekräfta deltagande **senast 8 juni** till Kristina Özel Jakobson via sms (ange namn + förening) till 073-6310815.

Södermanlands Fotbollförbund



Ledare

Kristina Özel Jakobson, Huvudansvarig FU
073-6310815, kristina.jakobson@gmail.com

Per Kapfält, Assisterande FU

Ninos Genc, MV-instruktör

Semir Mehanovic, Spelarutbildare
010-4764281, semir.mehanovic@idrottsormland.se

Lotta Hellenberg, Förbundskapten – F16-landslaget

Kallade spelare

Namn	Förening
Louise Andersson (MV)	Eskilstuna United DFF
Kajsa Skinner Mattsson (MV)	Kvicksunds SK
Tindra Magns	Enhörna IF
Alva Karlsson	Eskilstuna United DFF
Cornelia Chorell	Eskilstuna United DFF
Hanna Nordling	Eskilstuna United DFF
Klara Klintman	Eskilstuna United DFF
Sofie Andersson	Eskilstuna United DFF
Wilma Zetterberg	Eskilstuna United DFF
Wilma Kvarmo	Eskilstuna United DFF
Alice Trehn	IFK Nyköping
Mathilda Jarding	IFK Nyköping
Tilde Lovén	IK Viljan Strängnäs
Ebba Norberg	Kvicksunds SK
Frida Skinner Mattsson	Kvicksunds SK
Alva Mannström	New Mill Indians SK
Izabel Carpenter	New Mill Indians SK
Alva Udin	Nyköpings BIS