



# **Så spelar vi fotboll 9 mot 9**

**Så många, så länge i så bra miljö som möjligt...  
Bra och utvecklande spel...**

Vi spelar 9 mot 9 i åldrarna 13–14 år. I syfte att skapa bättre förutsättningar för att spela fotboll på ett utvecklande sätt och få en bra progression i fotbollsutbildning. Detta innebär konkret:

- Ytor anpassade till spelarnas fysiska förutsättningar
- En mer teknisk och utvecklande fotboll där det konstruktiva spelet gynnas
- Möjligheter till många fotbollsaktioner

## Innehåll

Allmänt .....	3
Spelares behörighet .....	3
Representationsrätt - Registrering av spelare .....	3
Regler .....	3
Inspark .....	3
Planens beskaffenhet.....	3
Målstorlek.....	3
Antal spelare vid match - Avbytare.....	4
Matchtid.....	4
Utvisningar och varningar .....	4
Åldrar och Dispenser .....	5
Spelarförteckning/laguppställning .....	5
Domare.....	5
Domararvode .....	5
Domarvärd .....	5
Kallelse .....	6
Bollstorlek.....	6
Benskydd .....	6
Smycken m.m.....	6
Omklädningsrum .....	6
Tröjfärg.....	6
Kontaktuppgifter .....	6
Resultatrapportering.....	6
Flyttade/uppskjutna matcher .....	6
Checklista för hemmalag.....	7
Fair Play .....	7

## Allmänt

Detta dokument är en samfattning över de mest övergripande reglerna. Vill ni läsa mer detaljerat så hittar ni regelboken för barn- och ungdomsfotboll via följande länk:

<https://www.svenskfotboll.se/svff/nya-nationella-spelformer/spelregler/>

## Spelares behörighet

Endast spelare som är behörig får i match representera förening. I match får förenings lag endast bestå av spelare som är medlemmar i föreningen.

Flickspelare får delta i pojklag om spelarna i övrigt är behöriga att delta i spel. Pojkspelare får inte delta i flicklag.

## Representationsrätt - Registrering av spelare

Spelterminerna gäller upp t.o.m 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan medges och ska godkännas av JHFF.

## Regler

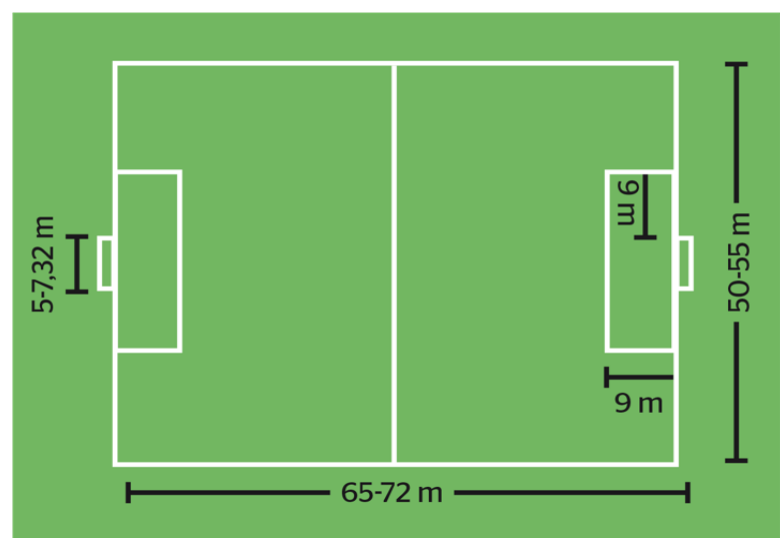
Tävlingen följer de bestämmelser som står i SvFFs "spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2020".

## Plan (Se även slutet av dokumentet)

Planen ska vara 65–72 meter x 50–55 meter, och straffområdet ska vara 24 x 9 meter, utgår från målstorlek 6 x 2,20m (mål för 9 mot 9).

De mindre måtten rekommenderas för de yngre spelarna (13 år), och de större måtten rekommenderas för de äldre spelarna (14 år).

I varje straffområde kan en straffpunkt markeras på straffområdeslinjen nio meter från mållinjen.



## Mål

Det finns särskilt framtagna mål för 9 mot 9. Om inte sådana mål finns att tillgå gäller följande:

13 år = 5 x 2 meter (mål för 7 mot 7)

14 år = 7,32 x 2,44 meter (mål för 11 mot 11)

## Antal spelare vid match - Avbytare

9 spelare på planen och rekommendation 4 avbytare plus 1 målvakt.

Rekommendation, uttagna spelare spelar minst 2 perioder.

Samtliga byten utförs vid mittlinjen. Utbytt spelare får återinträda i spelet. Lagen får göra byten när spelet är igång, men de bör göra sina byten i en paus. Byte sker i närheten av mittlinjen.

## Matchtid

3 x 25 minuter

## Inspark

Bollen måste ligga still. En spelare från målvaktens lag sparkar bollen från valfri plats inom straffområdet. Bollen är i spel när sparkats och tydligt rört sig. Bollen behöver alltså inte spelas utanför straffområdet. Motståndarna måste befinna sig 9 m från bollen. Mål kan göras direkt på inspark.

## Offside

Det är inte ett regelbrott att vara i offsideposition. Att vara offside är bara ett regelbrott om spelaren aktivt deltar i spelet genom att: 1) ingripa i spelet 2) störa en motståndare 3) vinna fördel.

Att vara i offsideposition är inte ett regelbrott om en spelare får bollen direkt från: 1) inspark 2) inkast 3) hörnspark.

En spelare är i offsideposition om man befinner sig på motståndarlagets planhalva. Och om någon del av huvudet, kroppen eller fötterna är närmare motståndarlagets mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren.

## Utvisningar och varningar

Varning (gult kort) laget får ha fullt antal spelare.

Utvisad spelare (rött kort direkt/efter 2 gula) får ej ersättas och utvisad spelare är automatiskt avstängd i nästa match i den serie där spelaren blivit utvisad.

Om utvisningen betecknas som grov skickas en rapport från domaren till Tävlingsutskott och ytterligare avstängning kan följa.

### **Åldrar och Dispenser**

- **Pojkar/Flickor 13:** 13 år, födda 2007
- **Pojkar/Flickor 14:** 14 år, födda 2006

Dispens kan beviljas om särskilda skäl föreligger. Ansökan skrivs på särskild blankett och skickas till JHFFs TU som tar beslut.

Dispensansökan skickas in vid anmälan/sista anmälingsdatum till JHFF. Ansökan inskickad efter sista anmälingsdatum = 500 kr administrationsavgift.

### **Spelarförteckning/laguppställning**

Det är elektroniska spelarförteckningar i FOGIS som gäller. För att göra detta krävs det att ledaren har en inloggning i FOGIS (inlogg får man av sin förening). Ett exemplar av spelarförteckningen skall skrivas ut och lämnas till domaren senast 30 minuter innan match. Den inlämnade ska stämma överens med den spelarförteckning som finns inlagd i FOGIS för just denna matchen (ändrar ni på utskrivna lappen, ändra i FOGIS i samtidigt). Fogismanual finns under FOGIS på [www.jhff.se](http://www.jhff.se).

### **Domare**

Domare utbildas och tillsätts av JHFF.

### **Domararvode**

Arvodet för 9 mot 9 är 400 kronor/match + ev. resa (30 kr/mil)  
Hemmalaget betalar alla kostnader. Vid kallelse av domare kan överenskommelse träffas mellan arrangerande förening och domare hur utbetalning av domararvode skall ske (kontant eller till konto).

### **Domarvärd**

Stöttar och ger domarna en trygg arbetsmiljö. Domarvärd ska utses av hemmalaget. Arbetsbeskrivning finns på [JHFF.se](http://JHFF.se)

## **Kallelse**

Senast 4 dagar innan match ska hemmalaget kontakta domare och motståndarlag och bjuda in dem till match så att det inte blir några missförstånd. Om ni som bortalag inte har fått denna kallelse 4 dagar innan match är det er skyldighet att kontakta hemmalaget = gemensamt ansvar

## **Boll**

Bollstorlek 4 ska användas för 13-åringar.

Bollstorlek 5 ska användas för 14-åringar.

## **Benskydd**

Benskydd är obligatoriskt för samtliga spelare för att få delta i spelet.

## **Smycken m.m.**

Alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, läderband m.m.) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet.

## **Omklädningsrum**

Gästande lag skall ha tillgång till möjlighet att byta om inomhus!

Gästande lag SKA ha möjlighet att duscha efter match!

Det SKA finnas tillgång till en toalett i närheten av planen!

## **Tröjfärg**

Kolla upp tröjfärger på motståndarna när ni är bortalag.

## **Kontaktuppgifter**

Se till att ni i lagen har uppdaterat era egna kontaktuppgifter i Fogis, så att motståndare och JHFF enkelt kan få tag i er.

## **Resultatrapportering**

Efter matchen skall slutresultatet rapporteras in av domaren via Fogis eller sms till 0730-126 126.

## **Flyttade/uppskjutna matcher**

Om ni av någon anledning tvingas flytta en match skall hemmalaget omgående meddela detta via mail till JHFF:s kansli. (Se kontaktuppgifter). Om det finns en domare tillsatt ska även denne meddelas av hemmalaget.

Matchändring = att efter utsatt datum då spelschemat ska vara fastställt flytta en match.

**Matchändringsavgift = 500 kr**

**WO-avgift = 2000 kr**

### **Checklista för hemmalag**

- Kalla domare
- Utse domarvärd
- Kalla motståndare
- Kolla så att planen är kritad och målen på plats
- Kolla så att det är upplåst till omklädningsrum och toalett
- Matchbollar och uppvärmningsbollar ska vara pumpade och klara
- Ta in domarkvitto för betalning åt domaren.

### **Fair Play**

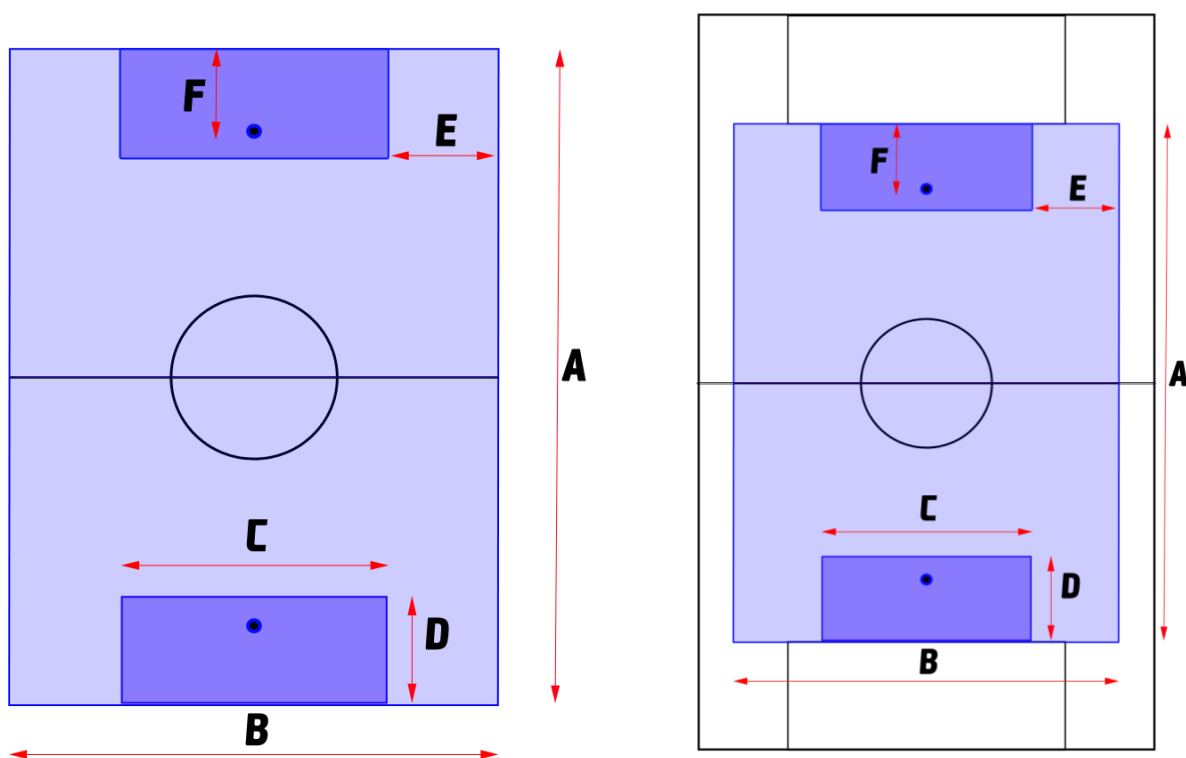
I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- Vi följer fotbollens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi stöttar spelare, ledare och domare.
- Vi välkomnar motståndarna och domare före match
- Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!

## Planskisser 9 mot 9 (utgår från fullstor plan med måtten 105x65)

Den rekommenderade planstorleken för en 9-mannaplan är 72- 65 \* 55-50 m med ett straffområde om 30\*12 m. I de fall som det finns separata 9-mannaplaner, s.k. ungdomsplaner, är detta att föredra.

Spelas 9-manna på en 11-manna plan skall planen ritas upp enligt någon av de två planskisserna nedan (blå el röd). Använd den skiss som passar bäst på den plan som ska användas. Om inte planerna redan är linjerade med 9-manna linjer så finns möjligheten att kona upp planen. **Använd då platta koner.**



Mått:

A - 72 m längd

B - 55 m bredd

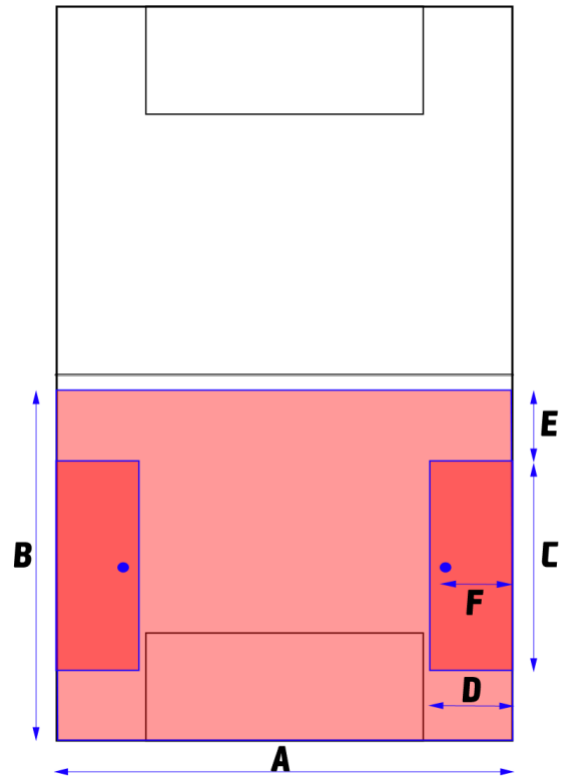
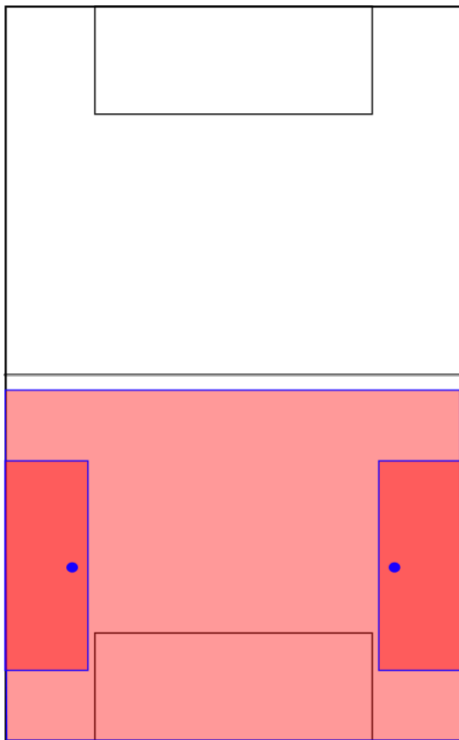
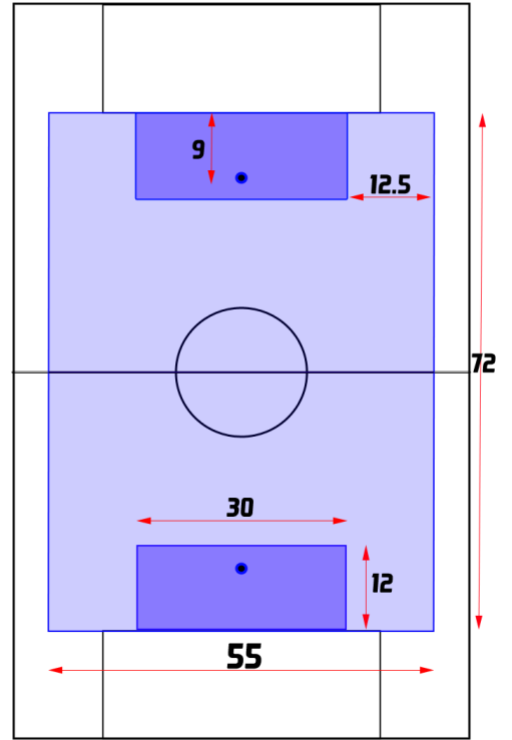
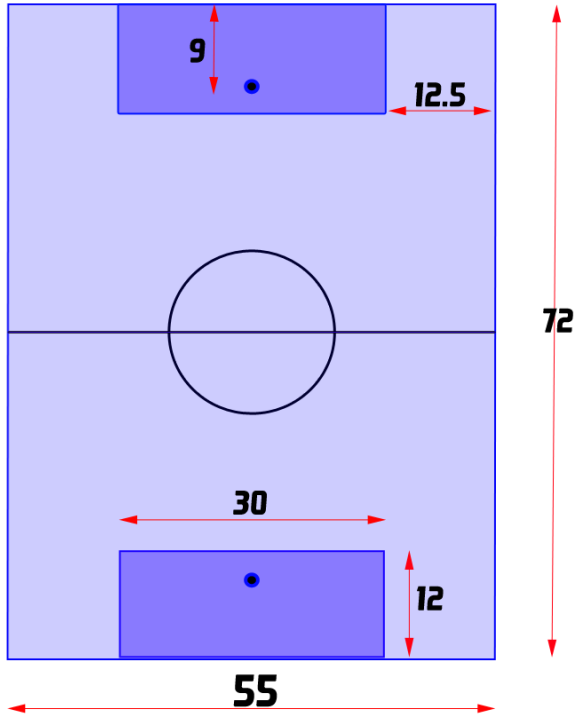
C - 30 m straffområdets bredd

D - 12 m straffområdets längd

E - 12.5 m avstånd sida <-> straffområde

F - 9 m avstånd till straffpunkt





Mått:

A - 65 m längd

B - 50 m bredd

C - 30 m straffområdet längd

D - 12 m straffområdets bredd

E - 10 m avstånd sida <-> straffområde F - 9 m avstånd till straffpunkt

