



# Inbjudan till Mikroseminarier

Nu erbjuder vi samlade mikroseminarier för att ge er en kort introduktion och inspiration till olika verksamheter och projekt som just nu finns inom svensk fotboll. Det kommer vara projekt som ni kan anamma i er förening, eller olika stödformer där det går att söka pengar för egna projekt. Varje seminarietillfälle är 1-1,5 timme och innehåller 6-7 mikroseminarium.

**ALLA som är intresserade är välkomna att delta men vi ser gärna att föreningens förtroendevalda är med vid minst ett tillfälle!**

## Tillfällena och innehåll

**Måndag 25/5 14.00:**

Min fotboll, Diplomerad Förening, Fotbollsutvecklare, Fotboll fitness/Gå fotboll, Projektstöd, Bidrag RF-SISU

**Tisdag 26/5 19.00:**

Min fotboll, Projektstöd, Plus 10 000, Fotbollsutvecklare, Ett steg framåt, Fotbollsskolan, Bidrag RF-SISU

**Onsdag 27/5 10.00:**

Min fotboll, Projektstöd, Plus 10 000, Fotbollsutvecklare, Ett steg framåt, Fotbollsskolan, Bidrag RF-SISU

**Torsdag 28/5 18.00:**

Min fotboll, Diplomerad Förening, Fotbollsutvecklare, Fotboll fitness/Gå fotboll, Projektstöd, Bidrag RF-SISU

**Söndag 31/5 17.00:**

*Samtliga mikroseminarier  
(OBS! totalt ca 2 timmar)*

**[Anmälan här>>](#)**



ALLA ÄR OLIKA



OLIKA ÄR BRA



MIN FOTBOLL



**Kontakt:**

**Lisa Larsson**

[lisa@vastgotafotboll.org](mailto:lisa@vastgotafotboll.org)

0703 97 70 01



# Mikroseminarier- Ämnen

Varje  
mikroseminarium  
är 7-15 min

**Min Fotboll** är bredd-, barn-, och ungdomsfotbollens alldeles egna nylanserade app som SvFF och distrikten står bakom. Den nya, helt fotbollsanpassade, digitala tjänsten har som syfte att skapa mer engagemang och uppmärksamhet kring bredd-, barn- och ungdomsmatcher.

**Gäst: Johan Gustavsson, VFF.**



**Diplomerad Förening** kan beskrivas som en paketering av fotbollens föreningsutveckling där det har skapats en struktur för föreningar att arbeta med sin utveckling. Svensk fotboll har identifierat ett antal målbilder som tillsammans beskriver en bra fotbollsförening. Utifrån dessa målbilder har det sedan skapats ett antal kriterier för föreningar att arbeta med.

**Gäst: Anna Malmén, SvFF**



**Projektstöd 2020** I år har *Idrottslyftet* ersatts med Ekonomiskt stöd från RF, som vi väljer att kalla **Projektstöd 2020**. Det fungerar på precis samma sätt som Idrottslyftet där föreningar kan göra ansökningar via IdrottOnline. Dock ser underpotterna annorlunda ut från tidigare år.

**Gäst: Johan Gustavsson, VFF.**



**Alla är olika- olika är bra (Ett steg framåt)** Genom att vara ute i skolor och föreningar och träffa målgruppen, som är barn och ungdomar 7-25 år, ska vi genomföra fotbollsaktiviteter ihop med värderingsövningar. Detta arbete kommer i ett första skede genomföras i tolv fotbollsdistrikt i landet. Vi vill ta ett steg framåt både på fotbollsplanen och i integrationsarbetet, när det gäller våra barn och ungdomar.

**Gäst: Ellinor Johansson och Güncel Ömer, SvFF**



**Fotboll fitness/Gåfotboll** kan definieras som organiserad spontanfotboll. Träningen kräver ingen tidigare fotbollsbakgrund och vi spelar på en mindre plan där all träning genomförs med boll. Fokus ligger på att förbättra hälsan på ett roligt och socialt sätt utan fokus på att vinna.

**Gäst: Anna Malmén, SvFF**



## Kontakt:

Lisa Larsson

[lisa@vastgotafotboll.org](mailto:lisa@vastgotafotboll.org)

0703 97 70 01



## Mikroseminarier- Ämnen

**VFF:s Fotbollsutvecklare** fungerar som kansliets förlängda arm ut till våra föreningar. Vi tror på att utbildning och utveckling ska ske lokalt på hemmaplan i föreningens klubbstuga för att få så stor verkningsgrad som möjligt och nå så många spelare och ledare som möjligt.

**Gäst: Mikael Lindgren, VFF**



**Plus 10 000** är ett rikstäckande initiativ för att öka antal kvinnor som ledare och tränare inom fotbollen. Målet är att rekrytera minst Plus 10 000 fler tjejer och kvinnor inom fotbollen till år 2022, utifrån nuläge skulle detta innebära tre till fyra ledare per förening. Initiativet ska leda fram till ett långsiktigt, hållbart arbete kring ledarförsörjning.

**Gäst: Karin Holgersson, VFF**



**Fotbollsskolan- Lira BlåGult** Att arrangera fotbollsskola är en viktig del av många föreningars rekrytering av nya spelare och ledare. Dessutom kan fotbollsskolan vara ett bra tillfälle att ge nuvarande spelare chansen till fördjupad fotbollsutbildning. Inom SvFF:s fotbollsskola får föreningar bland annat support från sitt distriktsförbund samt tillgång till övningsinnehåll och marknadsföringsmaterial.

**Gäst: Christian Everskog, SvFF**



**Bidrag från RF-SISU** Vill du veta mer om hur LOK-stödet fungerar och vad det är du egentligen redovisar? Hur mycket pengar kan föreningen få om ni redovisar LOK-stöd? Vad innebär det egentligen att SISU-redovisa och vad får föreningen ut av att redovisa SISU timmar? Frågorna är många och under mikroseminariet kring bidrag kommer frågorna att besvaras på ett enkelt sätt.

**Gäst: Åsa Bogren, RF-SISU Västra Götaland**



**Kontakt:**

**Lisa Larsson**

[lisa@vastgotafotboll.org](mailto:lisa@vastgotafotboll.org)

0703 97 70 01