

Södermanlands Fotbollförbund



Kallelse till distriktslagssamling för P05

Vad: Dubbelträning

Vart: Rosvalla IP C-plan, Nyköping (gräs)

När: 23 maj 09.00-15.00

Samlingen är stängd för publik på grund av rådande corona-utbrott och restriktioner från Folkhälsomyndigheten. Vi hoppas på förståelse för detta.

Ingen tillgång till omklädningsrum. Kom ombytta och klara - dusch sker hemma.

Program

Tid	Aktivitet
09.00	Samling
09.30	Träning
11.00	Lunch (egen matsäck)
13.00	Träning
15.00	Avslut

Medtag:

- Fotbollsskor för gräs
- Träningskläder
- Benskydd/Benskyddstejp
- Vattenflaska
- Egen välpumpad fotboll
- Egen lunch
- Mellanmål för intag efteråt

Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva.

Avgift: 200 kr/spelare som Södermanlands FF fakturerar föreningen. Kostnadstak för föreningarna som ligger på 10 000 kr per år.

Övrigt: Kom **INTE** skadad eller sjuk till träningen.

Bekräftelse: Varje spelare **SKALL** bekräfta deltagande senast måndag 18 april till Jan Frank via sms (ange namn + förening) till 070-2317310.

Södermanlands Fotbollförbund



Ledare

Jan Frank, Huvudansvarig FU
070-2317310, jan.frank@ga.vittra.se

Fredrik Innocenti, Assisterande FU

Peter Tillqvist, MV-instruktör

Semir Mehanovic, Spelarutbildare
010-4764281, semir.mehanovic@idrottsormland.se

Kallade spelare

Namn	Förening
Elis Jäger (MV)	IFK Nyköping
Lucas Öhlin (MV)	Katrineholms AIK
Ludvig Andersson (MV)	Nyköpings BIS
Emil Linder	AFC Eskilstuna
Naod Teklebrhan	AFC Eskilstuna
Victor Ezika	AFC Eskilstuna
Ilmar Bisso	Assyriska FF
Malte Linnakallio	Eskilstuna Södra FF
Melvin Edrenius	Högsjö BK
Jeremias Vikingsson	Katrineholms AIK
Sangim Jasm	Katrineholms AIK
Erik Thunberg	Nyköpings BIS
Martin Padron	Nyköpings BIS
Svante Grenryd	Nyköpings BIS
Simon Ataseven	Syrianska FC
Amir Alizadeh	Triangelns IK
Fabian Vittrera	Triangelns IK
Milian Andersen	Triangelns IK