

# Södermanlands Fotbollförbund



## Kallelse till distriktslagssamling för P05

**Vad:** Dubbelträning

**Vart:** Kungsvallen, Kjula (gräs)

**När:** 22 maj 10.00-16.00

Samlingen är stängd för publik på grund av rådande corona-utbrott och restriktioner från Folkhälsomyndigheten. Vi hoppas på förståelse för detta.

Ingen tillgång till omklädningsrum. Kom ombytta och klara - dusch sker hemma.

## Program

Tid	Aktivitet
10.00	Samling
10.30	Träning
12.00	Lunch (egen matsäck)
14.00	Träning
16.00	Avslut

**Medtag:**

- Fotbollsskor för gräs
- Träningskläder
- Benskydd/Benskyddstejp
- Vattenflaska
- Egen välpumpad fotboll
- Egen lunch
- Mellanmål för intag efteråt

**Transporter:** Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva.

**Avgift:** 200 kr/spelare som Södermanlands FF fakturerar föreningen. Kostnadstak för föreningarna som ligger på 10 000 kr per år.

**Övrigt:** Kom INTE skadad eller sjuk till träningen.

**Bekräftelse:** Varje spelare SKALL bekräfta deltagande senast måndag 18 april till Jan Frank via sms (ange namn + förening) till 070-2317310.

# Södermanlands Fotbollförbund



## Ledare

Jan Frank, Huvudansvarig FU  
070-2317310, [jan.frank@ga.vittra.se](mailto:jan.frank@ga.vittra.se)

Fredrik Innocenti, Assisterande FU

Peter Tillqvist, MV-instruktör

Semir Mehanovic, Spelarutbildare  
010-4764281, [semir.mehanovic@idrottsormland.se](mailto:semir.mehanovic@idrottsormland.se)

## Kallade spelare

Namn	Förening
Viktor Nordström (MV)	Enhörna IF
William Karlström Nilsson (MV)	IFK Eskilstuna
Fahad Ghazala (MV)	Södertälje FK
Ville Niemi	AFC Eskilstuna
Emil Essentals	BK Sport
Vincent Halonen	IFK Eskilstuna
Elwin Engvall	IFK Nyköping
Philip Åkerblom	IFK Nyköping
Carl Pontén	Järna SK
Teodor Lundin	Järna SK
Ahmed Bakr Hamade	Katrineholms SK FK
Frans Granath	Nyköpings BIS
Lucas Bergfors	Nyköpings BIS
Melvin Cimen	Syrianska FC
Patrick Zecevic	Södertälje FK
Christian Chammas	Triangelns IK
Hugo Björk	Triangelns IK
James Forshagen	Triangelns IK
Lee Hanson	Triangelns IK
Love Lindbäck	Triangelns IK