

Södermanlands Fotbollförbund



Kallelse till distriktslagssamling för P05

Vad: Dubbelträning

Vart: Kungsvallen, Kjula (gräs)

När: 21 maj 10.00-16.00

Samlingen är stängd för publik på grund av rådande corona-utbrott och restriktioner från Folkhälsomyndigheten. Vi hoppas på förståelse för detta.

Ingen tillgång till omklädningsrum. Kom ombytta och klara - dusch sker hemma.

Program

Tid	Aktivitet
10.00	Samling
10.30	Träning
12.00	Lunch (egen matsäck)
14.00	Träning
16.00	Avslut

Medtag:

- Fotbollsskor för gräs
- Träningskläder
- Benskydd/Benskyddstejp
- Vattenflaska
- Egen välpumpad fotboll
- Egen lunch
- Mellanmål för intag efteråt

Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva.

Avgift: 200 kr/spelare som Södermanlands FF fakturerar föreningen. Kostnadstak för föreningarna som ligger på 10 000 kr per år.

Övrigt: Kom **INTE** skadad eller sjuk till träningen.

Bekräftelse: Varje spelare **SKALL** bekräfta deltagande senast måndag 18 april till Jan Frank via sms (ange namn + förening) till 070-2317310.

Södermanlands Fotbollförbund



Ledare

Jan Frank, Huvudansvarig FU
070-2317310, jan.frank@ga.vittra.se

Fredrik Innocenti, Assisterande FU

Peter Tillqvist, MV-instruktör

Semir Mehanovic, Spelarutbildare
010-4764281, semir.mehanovic@idrottsormland.se

Kallade spelare

Namn	Förening
Famara Touray (MV)	AFC Eskilstuna
Liam Navarette (MV)	AFC Eskilstuna
Robin Målgren (MV)	Triangelns IK
Amel Mazalovic	AFC Eskilstuna
Figge Asplund	BK Sport
Andree Elia	Eskilstuna Södra FF
Axel Hörnell	IFK Mariefred
Alvin Betzholtz	IFK Nyköping
Marcus Holm	IFK Nyköping
Hampus Dyrvik	Nykvarns SK
Albin Söderström	Nyköpings BIS
Artemis Shala	Nyköpings BIS
Simon Östling	Nyköpings BIS
Johannes Jakobsson	Syrianska FC
Albin Tengbrand	Triangelns IK
Jonathan Lämsä	Triangelns IK
Leo Lif	Triangelns IK
Sliphet Pantakool	Värmbols FC
Oskar Snell	Trosa-Vagnhärad SK