

Södermanlands Fotbollförbund



Kallelse till distriktslagssamling för F05

Vad: Träning

Vart: Kvicksunds IP, Kvicksund (gräs)

Datum och tid: 12 maj kl. 19.00-21.00

Samlingen är stängd för publik (inklusive klubbtränare och föräldrar) på grund av rådande corona-utbrott och restriktioner från Folkhälsomyndigheten. Vi hoppas på förståelse för detta.

Ingen tillgång till omklädningsrum. Kom ombytta och klara samt dusch sker hemma.

Program

Tid	Aktivitet
18:30	Samling
19.00-21.00	Träning

Medtag:

- Fotbollsskor för naturgräs
- Träningskläder
- Benskydd/benskyddstejp
- Vattenflaska
- Mellanmål för intag efter träning
- Medtag egen boll

Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva.

Avgift: 150 kr/spelare som Södermanlands FF fakturerar föreningen. Kostnadstak för föreningarna som ligger på 10 000 kr per år.

Övrigt: Kom INTE skadad eller sjuk till träningen.

Bekräftelse: Varje spelare **SKALL** bekräfta deltagande **senast 7 maj** till Kristina Özel Jakobson via sms (ange namn + förening) till 073-6310815.

Ledare

Kristina Özel Jakobson, Huvudansvarig FU
073-6310815, kristina.jakobson@gmail.com

Per Kapfält, Assisterande FU

Ninos Genc, MV-instruktör

Semir Mehanovic, Spelarutbildare
010-4764281, semir.mehanovic@idrottsormland.se

Södermanlands Fotbollförbund



Kallade spelare

Namn	Förening
Louise Andersson (MV)	Eskilstuna United DFF
Isabel Ryding (MV)	IFK Mariefred
Havanna Karlsberg Wellsjö (MV)	IFK Nyköping
Kajsa Skinner Mattsson (MV)	Kvicksunds SK
Tindra Magns	Enhörna IF
Alva Karlsson	Eskilstuna United DFF
Cornelia Chorell	Eskilstuna United DFF
Hanna Nordling	Eskilstuna United DFF
Hanna Svensson	Eskilstuna United DFF
Jasmine Cabrera	Eskilstuna United DFF
Klara Klintman	Eskilstuna United DFF
Lina Martinsson	Eskilstuna United DFF
Rocky Ibrahim	Eskilstuna United DFF
Sofie Andersson	Eskilstuna United DFF
Vera Trubenbach	Eskilstuna United DFF
Wilma Zetterberg	Eskilstuna United DFF
Wilma Kvarmo	Eskilstuna United DFF
Wilma Smederöd	Eskilstuna United DFF
Alice Basilius	IFK Mariefred
Alice Trehn	IFK Nyköping
Ebba Karnehov	IFK Nyköping
Miranda Thuland Söderman	IFK Nyköping
Tilde Lovén	IK Viljan Strängnäs
Ebba Norberg	Kvicksunds SK
Frida Skinner Mattsson	Kvicksunds SK
Agnes Blom	New Mill Indians SK
Alva Mannström	New Mill Indians SK
Alva Udin	Nyköpings BIS