

# Regelnytt 2020

## Svenska Fotbollförbundet Domarkommittén/JB



### Nya regler

Beslutade av IFAB våren 2019

Redan i kraft (med två undantag) i elitfotbollen Resten av landet 2020

#### Typ av ändringar

- Enbart understrykning = redaktionell ändring (flyttad text, "hands")
- Understrykning + kantlinje = ny regel
- Vissa ändringar infördes i svenska regelboken 2019, men inte i IFAB 2018/19 = ej markerade
- Vissa ändringar i engelska språket som ej påverkar den svenska översättningen = ej ändrade eller markerade

#### R3: Bytesprocedur (s 26)

- Ersatt spelare måste lämna planen vid närmaste punkt på linjen
- Undantag vid säkerhetsproblem eller skada
- Måste omedelbart förflytta sig till tekniska området

#### Förklaring/motiv

- Minska maskning
- Till tekniska området för att undvika problem
- Brott mot regelns andemening: varning för olämpligt uppträdande

#### R4: Färger på undertröjor (s 34)

- Enfärgade eller mönster/färger lika tröjans ärm

#### Förklaring/motiv

- Underlättar domarnas beslutsfattande

#### R5: 2. Domarens beslut (s 39)

- Beslut om spelets återupptagande kan inte ändras när spelet satts igång
- Disciplinär bestraffning efter spelets återupptagande: endast möjlig när AD/4D sett det och försökt kommunicera det innan spelet återupptagits

#### Förklaring/motiv

- Vid ett disciplinärt regelbrott får inte alltid AD eller 4D kontakt med domaren förrän spelet återupptagits
- Videodomare (VAR)

**R5: 3. Befogenheter och uppgifter (s 40)**

- Gult eller rött kort till lagfunktionärer (ledare, tränare, etc)
- Om den felande inte kan identifieras ska den högsta närvarande ledaren i det tekniska området bestraffas.

*Förklaring/motiv*

- Enklare procedur
- Lättare för mindre erfarna domare

**R5: 3. Befogenheter och uppgifter (s 41)**

- Vid straffspark: skadad straffsparksläggare måste inte lämna planen

*Förklaring/motiv*

- Orättvist om lagets straffsparksläggare tvingats lämna planen då straffspark ska läggas

**R7: 3. Tidstillägg (s 57)**

- Uppehåll som kan tillåtas i tävlingsbestämmelser:
- Vätskepauser (bör ej överstiga 1 minut)
- Nedkylningspauser (1,5 till 3 minuter)

*Förklaring/motiv*

- Spelarnas säkerhet

**R8: 1. Avspark (s 61)**

- Vinnaren av slantsinglingen får välja mellan avspark eller sida
- Förloraren får det kvarvarande alternativet

*Förklaring/motiv*

- Senare års ändring av reglerna vid avspark gör att det nu är mer önskvärt att få den första avsparken

**R8: 2. Nedsläpp (s 62)**

- Görs till en ensam spelare – övriga: minst 4 m avstånd
- Görs till det försvarande lagets målvakt i straffområdet om, när spelet stoppades:
- bollen var i straffområdet
- bollen sist vidrördes i straffområdet
- I övriga fall: görs till det lag som sist vidrörde bollen på samma plats

*Förklaring/motiv*

- Tidigare regel har utnyttjats på ett osportsligt sätt
- Den nya regeln "återställer" bollinnehavet
- Enklare att ge målvakten bollen inom eget straffområde

**R9: 1. Boll ur spel (s 65)**

- Bollen är ur spel när den vidrör en matchfunktionär och blir kvar på spelplanen när:
- ett lag startar ett lovande anfall
- bollen går direkt i mål
- bollinnehavet går över till andra laget
- I samtliga fall: nedsläpp enligt Regel 8

*Förklaring/motiv*

- Orättvist om ett lag får en fördel eller gör mål när bollen träffat en matchfunktionär

**R10: 1. Mål (s 67)**

- Målvakten kan inte göra mål i motståndarlagets mål med händerna

*Förklaring/motiv*

- Konsekvens mot ändringen av handsregeln

### **R12: Hands (s 78)**

- Helt ny text: regeln förklarar kontakten mellan hand och boll i prioritetsordning. 1–4 är hands:
- 1. Avsiktig beröring
- 2. Vidrör bollen och därefter gör mål eller skapar målchans
- 3. Gör mål direkt med handen (även oavsiktligt)
- 4. Blivit onaturligt större eller hand/arm är ovanför/utsträckt från spelarens axel (undantag: avsiktligt spelar bollen som därefter vidrör spelarens egen hand/arm)
- 1–4 är regelbrott även om bollen kommer från annan spelare nära.

### **R12: Hands, forts. (s 78–79)**

- Med undantag från 1–4 är det inte hands:
  - a) Direkt från spelarens huvud, kropp eller fot
  - b) Direkt från annan spelares huvud, kropp eller fot när spelaren är nära
  - c) Handen/armen är nära kroppen (som ej blir onaturligt större)
  - d) Spelare faller och tar emot sig med handen/armen (men inte vid utsträckt hand/arm)
- Om målvakten berör bollen m hand/arm inom eget straffområde när det inte är tillåtet: ingen disciplinär bestraffning

#### *Förklaring/motiv*

- Mer "fotbollsmässig" regel, t ex vid "oavsiktlig" hands

### **R12: 2. Indirekt frispark (s 79)**

- Tillåtet för målvakten att ta bollen med händerna vid "misslyckad" spark

#### *Förklaring/motiv*

- Inget avsiktligt försök att spela bollen med händerna: mv behöver ej straffas

### **R12: 3. Disciplinära åtgärder (s 81)**

- Gula och röda kort till ledare
- Avsnittet uppdelat mellan spelare och ledare
- Möjlighet till snabb frispark då gult/rött kort ska utdelas om:
- Laget har en klar målchans
- Domaren inte påbörjat den disciplinära proceduren

#### *Förklaring/motiv*

- Orättvist att tappa anfall. Det "förlorade" anfall återställs
- Målchansregelbrott: blir gult kort

### **R12: 3. Målfirande (s 84)**

- Varning för otillåtet målfirande ska utdelas även om målet underkänns

#### *Förklaring/motiv*

- Det otillåtna firandet får samma effekt (säkerhet, image)

### **R12: 3. Lagfunktionärer (s 87)**

- Ny del: lista över disciplinära regelbrott och bestraffningar
- Erinran
- Varning
- Utvisning

#### *Förklaring/motiv*

- Anger hur olämpligt uppträdande från lagfunktionärer ska bestraffas

#### **R12: 4. Spelets återupptagande ... (s 89)**

- Klargörande om återupptagande vid fysiska regelbrott
- Verbala regelbrott: indirekt frispark

*Förklaring/motiv*

- Klargörande av återupptagande vid verbala regelbrott

#### **R12: 4. Spelets återupptagande ... (s 89)**

- Regelbrott mot det egna laget av en spelare utanför planen: indirekt frispark på linjen

*Förklaring/motiv*

- Indirekt frispark endast om det är en spelare som begår brottet

#### **R12: 4. Spelets återupptagande ... (s 89)**

- Att sparka ett föremål bestraffas på samma sätt som om föremålet kastas

#### **R13: 1. Frisparkar (s 93)**

- Tecknet för indirekt frispark behöver inte göras när det är klart att mål inte kan göras direkt

*Förklaring/motiv*

- Onödigt att ge tecken när det inte har någon funktion

#### **R13: 2. Tillvägagångssätt (s 94)**

- Regelbrott utanför spelplanen: frispark på begränsningslinjen

*Förklaring/motiv*

- Ändras för att vara konsekvent med övriga ställen i boken

#### **R13: 2. Tillvägagångssätt (s 94 och 95)**

- Frispark i eget straffområde: bollen behöver inte passera straffområdeslinjen; är i spel när den blivit sparkad och tydligt rör sig
- Motspelare som inträder i straffområdet innan bollen är i spel: frisparken tas om

*Förklaring/motiv*

- Snabbare och mer kreativt igångsättande

#### **R13: 2. Tillvägagångssätt (s 94), 3. Regelbrott ... (s 95)**

- Vid mur (3 eller fler spelare): motspelarna minst 1 m från muren tills bollen är i spel
- Vid brott: indirekt frispark

*Förklaring/motiv*

- Anfallare i muren har skapat problem och tagit onödig tid

#### **R14: 1. Tillvägagångssätt (s 97)**

- Målstolparna, ribban och målnätet får inte röra sig
- Målvakten får inte vidröra målstolparna, ribban och målnätet förrän bollen är i spel
- Målvaktens placering: minst en fot på/ovanför mållinjen

*Förklaring/motiv*

- Målvakten får inte distrahera genom att använda målställningen
- Straffsparksläggaren får finta; rimligt att målvakten får ta ett steg fram

#### **R14: 2. Regelbrott och bestraffningar (s 98)**

- Om domaren givit signal för att lägga straffsparken, men den inte lagts kan domaren ändå vidta disciplinära åtgärder

- Därefter kan signal ges för att lägga straffsparken

*Förklaring/motiv*

- Klargör att disciplinära bestraffningar kan utdelas

**R15: Inkast 1. Tillvägagångssätt (s 103)**

- Vid inkast måste motspelarna befinna sig minst 2 m från den punkt på sidlinjen där inkastet ska utföras, även om den som utför inkastet inte står vid linjen.

*Förklaring/motiv*

- Klargör situationer där kastet görs en bit från linjen

**R16: Inspark 1. Tillvägagångssätt (s 107)**

(samma som R13, frispark i eget straffområde)

- Inspark i eget straffområde: bollen behöver inte passera straffområdeslinjen; är i spel när den blivit sparkad och tydligt rör sig
- Motspelare som inträder i straffområdet innan bollen är i spel: frisparken tas om

*Förklaring/motiv*

- Snabbare och mer kreativt igångsättande

**Placering och samarbete: Inspark (s 127)**

- AD: mindre fokus på straffområdeslinjen vid inspark

**Vissa redaktionella ändringar**

- R4 Påverkan: Tydligare skrivning (s 29)
- R5 Påverkan: Tydligare skrivning (s 42)
- R14 Påverkan: Tydligare skrivning (s 99)
- "Hands" används på de flesta ställen (istället för olika varianter av handen/armen)
- Kantlinjer förskjutna (s 79)