



2019-10-12

# Regelnytt 2020

Svenska Fotbollförbundet  
Domarkommittén/JB



# Nya regler

Beslutade av IFAB våren 2019

Redan i kraft (med två undantag) i elitfotbollen

Resten av landet 2020

# Typ av ändringar

- Enbart understrykning = redaktionell ändring (flyttad text, "hands")
- Understrykning + kantlinje = ny regel
- Vissa ändringar infördes i svenska regelboken 2019, men inte i IFAB 2018/19 = ej markerade
- Vissa ändringar i engelska språket som ej påverkar den svenska översättningen = ej ändrade eller markerade

## R3: Bytesprocedur (s 26)

- Ersatt spelare måste lämna planen vid närmaste punkt på linjen
- Undantag vid säkerhetsproblem eller skada
- Måste omedelbart förflytta sig till tekniska området

### Förklaring/motiv

- Minska maskning
- Till tekniska området för att undvika problem
- Brott mot regelns andemening: varning för olämpligt uppträdande

## R4: Färger på undertröjor (s 34)

- Enfärgade eller mönster/färger lika tröjans ärm

### Förklaring/motiv

- Underlättar domarnas beslutsfattande

## R5: 2. Domarens beslut (s 39)

- Beslut om spelets återupptagande kan inte ändras när spelet satts igång
- Disciplinär bestraffning efter spelets återupptagande: endast möjlig när AD/4D sett det och försökt kommunicera det innan spelet återupptagits

### Förklaring/motiv

- Vid ett disciplinärt regelbrott får inte alltid AD eller 4D kontakt med domaren förrän spelet återupptagits
- Videodomare (VAR)

## R5: 3. Befogenheter och uppgifter (s 40)

- Gult eller rött kort till lagfunktionärer (ledare, tränare, etc)
- Om den felande inte kan identifieras ska den högsta närvarande ledaren i det tekniska området bestraffas.

### Förklaring/motiv

- Enklare procedur
- Lättare för mindre erfarna domare

## R5: 3. Befogenheter och uppgifter (s 41)

- Vid straffspark: skadad straffsparksläggare måste inte lämna planen

### Förklaring/motiv

- Orättvist om lagets straffsparksläggare tvingats lämna planen då straffspark ska läggas



## R7: 3. Tidstillägg (s 57)

- Uppehåll som kan tillåtas i tävlingsbestämmelser:
  - Vätskepauser (bör ej överstiga 1 minut)
  - Nedkylningspauser (1,5 till 3 minuter)

### Förklaring/motiv

- Spelarnas säkerhet

## R8: 1. Avspark (s 61)

- Vinnaren av slantsinglingen får välja mellan avspark eller sida
- Förloraren får det kvarvarande alternativet

### Förklaring/motiv

- Senare års ändring av reglerna vid avspark gör att det nu är mer önskvärt att få den första avsparken

## R8: 2. Nedsläpp (s 62)

- Görs till en ensam spelare – övriga: minst 4 m avstånd
- Görs till det försvarande lagets målvakt i straffområdet om, när spelet stoppades:
  - bollen var i straffområdet
  - bollen sist vidrördes i straffområdet
- I övriga fall: görs till det lag som sist vidrörde bollen på samma plats

### Förklaring/motiv

- Tidigare regel har utnyttjats på ett osportsligt sätt
- Den nya regeln "återställer" bollinnehavet
- Enklare att ge målvakten bollen inom eget straffområde

## R9: 1. Boll ur spel (s 65)

- Bollen är ur spel när den vidrör en matchfunktionär och blir kvar på spelplanen när:
  - ett lag startar ett lovande anfall
  - bollen går direkt i mål
  - bollinnehavet går över till andra laget
- I samtliga fall: nedsläpp enligt Regel 8

### Förklaring/motiv

- Orättvist om ett lag får en fördel eller gör mål när bollen träffat en matchfunktionär

## R10: 1. Mål (s 67)

- Målvakten kan inte göra mål i motståndarlagets mål med händerna

### Förklaring/motiv

- Konsekvens mot ändringen av handsregeln

## R12: Hands (s 78)

- Helt ny text: regeln förklarar kontakten mellan hand och boll i prioritetsordning. 1–4 är hands:
  1. Avsiktlig beröring
  2. Vidrör bollen och därefter gör mål eller skapar målchans
  3. Gör mål direkt med handen (även oavsiktligt)
  4. Blivit onaturligt större eller hand/arm är ovanför/utsträckt från spelarens axel (undantag: avsiktligt spelar bollen som därefter vidrör spelarens egen hand/arm)
- 1–4 är regelbrott även om bollen kommer från annan spelare nära.

## R12: Hands, forts. (s 78–79)

- Med **undantag från 1–4** är det inte hands:
  - a) Direkt från spelarens huvud, kropp eller fot
  - b) Direkt från annan spelares huvud, kropp eller fot när spelaren är nära
  - c) Handen/armen är nära kroppen (som ej blir onaturligt större)
  - d) Spelare faller och tar emot sig med handen/armen (men inte vid utsträckt hand/arm)
- Om målvakten berör bollen m hand/arm inom eget straffområde när det inte är tillåtet: ingen disciplinär bestraffning

### Förklaring/motiv

- Mer ”fotbollsmässig” regel, t ex vid ”oavsiktlig” hands

## R12: 2. Indirekt frispark (s 79)

- Tillåtet för målvakten att ta bollen med händerna vid "misslyckad" spark

### Förklaring/motiv

- Inget avsiktligt försök att spela bollen med händerna: mv behöver ej straffas



## R12: 3. Disciplinära åtgärder (s 81)

- Gula och röda kort till ledare
- Avsnittet uppdelat mellan spelare och ledare
- Möjlighet till snabb frispark då gult/rött kort ska utdelas om:
  - Laget har en klar målchans
  - Domaren inte påbörjat den disciplinära proceduren

### Förklaring/motiv

- Orättvist att tappa anfallet. Det "förlorade" anfallet återställs
- Målchansregelbrott: blir gult kort

## R12: 3. Målfirande (s 84)

- Varning för otillåtet målfirande ska utdelas även om målet underkänns

### Förklaring/motiv

- Det otillåtna firandet får samma effekt (säkerhet, image)

## R12: 3. Lagfunktionärer (s 87)

- Ny del: lista över disciplinära regelbrott och bestraffningar
  - Erinran
  - Varning
  - Utvisning

### Förklaring/motiv

- Anger hur olämpligt uppträdande från lagfunktionärer ska bestraffas

## R12: 4. Spelets återupptagande ... (s 89)

- Klargörande om återupptagande vid fysiska regelbrott
- Verbala regelbrott: indirekt frispark

### Förklaring/motiv

- Klargörande av återupptagande vid verbala regelbrott

## R12: 4. Spelets återupptagande ... (s 89)

- Regelbrott mot det egna laget av en spelare utanför planen: indirekt frispark på linjen

Förklaring/motiv

- Indirekt frispark endast om det är en spelare som begår brottet

## R12: 4. Spelets återupptagande ... (s 89)

- Att sparka ett föremål bestraffas på samma sätt som om föremålet kastas

## R13: 1. Frisparkar (s 93)

- Tecknet för indirekt frispark behöver inte göras när det är klart att mål inte kan göras direkt

### Förklaring/motiv

- Onödigt att ge tecken när det inte har någon funktion

## R13: 2. Tillvägagångssätt (s 94)

- Regelbrott utanför spelplanen: frispark på begränsningslinjen

Förklaring/motiv

- Ändras för att vara konsekvent med övriga ställen i boken



## R13: 2. Tillvägagångssätt (s 94 och 95)

- Frispark i eget straffområde: bollen behöver inte passera straffområdeslinjen; är i spel när den blivit sparkad och tydligt rör sig
- Motspelare som inträder i straffområdet innan bollen är i spel: frisparken tas om

### Förklaring/motiv

- Snabbare och mer kreativt igångsättande

## R13: 2. Tillvägagångssätt (s 94), 3. Regelbrott ... (s 95)

- Vid mur (3 eller fler spelare): motspelarna minst 1 m från muren tills bollen är i spel
- Vid brott: indirekt frispark

### Förklaring/motiv

- Anfallare i muren har skapat problem och tagit onödig tid

## R14: 1.Tillvägagångssätt (s 97)

- Målstolparna, ribban och målnätet får inte röra sig
- Målvakten får inte vidröra målstolparna, ribban och målnätet förrän bollen är i spel
- Målvaktens placering: minst en fot på/ovanför mållinjen

### Förklaring/motiv

- Målvakten får inte distrahera genom att använda målställningen
- Straffsparksläggaren får finta; rimligt att målvakten får ta ett steg fram

## R14: 2. Regelbrott och bestraffningar (s 98)

- Om domaren givit signal för att lägga straffsparken, men den inte lagts kan domaren ändå vidta disciplinära åtgärder
- Därefter kan signal ges för att lägga straffsparken

### Förklaring/motiv

- Klargör att disciplinära bestraffningar kan utdelas

## R15: Inkast 1. Tillvägagångssätt (s 103)

- Vid inkast måste motspelarna befinna sig minst 2 m från den punkt på sidlinjen där inkastet ska utföras, även om den som utför inkastet inte står vid linjen.

### Förklaring/motiv

- Klargör situationer där kastet görs en bit från linjen

## R16: Inspark 1. Tillvägagångssätt (s 107) (samma som R13, frispark i eget straffområde)

- Inspark i eget straffområde: bollen behöver inte passera straffområdeslinjen; är i spel när den blivit sparkad och tydligt rör sig
- Motspelare som inträder i straffområdet innan bollen är i spel: frisparken tas om

### Förklaring/motiv

- Snabbare och mer kreativt igångsättande



## Placering och samarbete: Inspark (s 127)

- AD: mindre fokus på straffområdeslinjen vid inspark

# Vissa redaktionella ändringar

- R4 Påverkan: Tydligare skrivning (s 29)
- R5 Påverkan: Tydligare skrivning (s 42)
- R14 Påverkan: Tydligare skrivning (s 99)
- "Hands" används på de flesta ställen (istället för olika varianter av handen/armen)
- Kantlinjer förskjutna (s 79)